



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

關於立法會何潤生議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，經徵詢市政署、教育及青年發展局、衛生局的意見，本局對立法會2024年6月21日第683/E516/VII/GPAL/2024號函轉來何潤生議員於2024年6月14日提出，行政長官辦公室於2024年6月24日收到之書面質詢，答覆如下：

為落實特區政府建設健康城市的目標和營造全民健身的良好社會氛圍，體育局自2005年開始，參照國家的國民體質監測規範的監測指標體系，定期實施澳門市民體質監測工作，以了解大眾的體質狀況及變化趨勢等，並會參照《澳門市民體質監測報告》所得數據，因應不同年齡層群體的需要，充分善用體育資源，豐富體育活動內容，舉辦有助增強體質的大眾體育活動，並與本澳不同社團及機構合作舉辦多元化康體活動。此外，每月會在本澳的不同地區舉辦體育健康諮詢站活動，為市民提供身體狀況檢測、運動及飲食建議，喚起市民對自身體質狀況的關注，鼓勵市民培養恆常運動的健康生活模式。

體育局現正籌備中的2025年澳門市民體質監測計劃，將繼續優化現有的“澳門市民體質健康評價標準”及“健身鍛鍊資料庫”，讓接受測試的人士透過掃瞄二維碼，獲得更個性化及具體的運動指導建議，並積極研究將個人的測試評估報告上載至“一戶通”的可行性，提升公眾主動管理健康的意識和能力。

在推進“健康城市”計劃方面，衛生局持續積極動員相關政府部門、市民和社團機構互動合作，提升市民生活素質。近年，又新推出健康飲食、健康企業等項目，以及通過大力推廣健身操，進一步提高市民的健康意識水平。在此基礎上，特區政府將推出“健康澳門藍圖”，通過制訂具體目標和評估指標，將健康元素融入所有公共政策中，培養市民養成良好的生活習慣



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

和健康的飲食方式，讓市民成為自己健康的第一責任人，預防和減少疾病發生。

在提升學生身體素質方面，教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）透過《本地學制正規教育課程框架》保障中小學生每周有不少於 150 分鐘的體育運動時間，以培養學生體育運動的興趣和能力，幫助他們養成運動的習慣，並通過運動塑造良好的心理素質和堅毅進取的品格，以及培育合作及公平競爭的精神；每年舉辦學界體育比賽，增強學生的自我認同感、自我價值及自信心；組織學生參加國際性及全國性體育比賽，促進與外地學生在體育方面的交流，開拓視野及獲取更多比賽經驗。同時，學校亦按學生的潛能和校本發展需要，與校外的機構和團體合作，提供多元化的體育餘暇活動及專項培訓，豐富學生課餘生活，培養正向積極的生活態度。

此外，市政署計劃於南岸海濱綠廊沿岸創建休閒步道、單車徑，以及設置特色休憩空間、活動廣場、自由波地、健身設施及遊樂區等，並將持續配合建設部門跟進市民運動公園的編製計劃工作。

局長
潘永權