



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

Tradução

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo deputado à Assembleia Legislativa, Ho Ion Sang

Em cumprimento das instruções de Sua Excelência o Chefe do Executivo, e após a consulta junto do Instituto para os Assuntos Municipais, da Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude e dos Serviços de Saúde, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Ho Ion Sang, de 14 de Junho de 2024, enviada a coberto do ofício n.º 683/E516/VII/GPAL/2024 da Assembleia Legislativa, de 21 de Junho de 2024 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo, em 24 de Junho de 2024:

Visando a concretização do objectivo de construção de uma cidade saudável e a criação de um bom ambiente social através da prática de exercício físico da população em geral. Desde 2005, o Instituto do Desporto teve como referência, os índices de avaliação das normas de avaliação nacional da condição física da população da China, para avaliar periodicamente a condição física da população de Macau, com vista a compreender as características físicas da população e a sua tendência de evolução, assim como, o Instituto vai utilizar os dados obtidos no “Relatório da Avaliação da Condição Física da População de Macau” como referência, analisando consoante as necessidades das diferentes faixas etárias, para aproveitar ao máximo os recursos desportivos, enriquecendo o conteúdo das actividades desportivas, com vista a organizar actividades do Desporto para Todos



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

Tradução

para fortalecer o físico, assim como, colaborar com as diferentes associações e instituições para organizar actividades recreativas diversificadas. Além disso, é disponibilizado mensalmente Postos de Atendimento e Informação em diferentes zonas de Macau, para providenciar serviços de avaliação da condição física à população, bem como sugestões de exercício físico e de alimentação, despertando a atenção dos residentes sobre a própria condição física e incentivando-os na criação de um estilo de vida saudável, praticando regularmente exercício físico.

O Instituto do Desporto está a organizar o Plano da Avaliação da Condição Física da População de Macau de 2025 que irá melhorar os actuais “Critérios de Teste e Avaliação da Condição Física dos Residentes de Macau” e “Base de dados de exercício físico”, proporcionando às pessoas que fizeram os testes, sugestões personalizadas e concretas de exercícios, bem como, estudar a possibilidade de carregar o próprio relatório de teste de avaliação na conta única, melhorando a noção e a capacidade do público em geral para gerir proactivamente a sua saúde.

No âmbito da implementação do projecto “Cidade Saudável”, os Serviços de Saúde continuam a mobilizar activamente a interacção e cooperação entre os serviços públicos, residentes, associações e instituições, com vista a melhorar a qualidade de vida dos residentes. Nos últimos anos, foram lançados novos projectos, tais como Alimentação saudável e Empresa saudável, para promover a actividade física e sensibilizar ainda mais os residentes para a importância da saúde. Com base



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

Tradução

nos projectos já implementados, o Governo da RAEM irá lançar o “Plano de Acção para Macau Saudável” para integrar elementos de saúde em todas as políticas públicas, através da definição de objectivos específicos e indicadores de avaliação, com vista a incentivar os residentes a adoptarem estilos de vida e hábitos alimentares saudáveis, para que os mesmos sejam “os primeiros responsáveis pela sua própria saúde”, a fim de prevenir e diminuir a incidência de doenças.

Quanto à melhoria da qualidade física dos alunos, a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude, através do “Quadro da organização curricular da educação regular do regime escolar local”, assegura que os alunos dos ensinos primário e secundário tenham tempo não inferior a 150 minutos por semana para dedicar-se à prática desportiva, a fim de cultivar o seu interesse e capacidades desportivas, ajudando-os a criar hábitos desportivos e, através do desporto, boas qualidades psicológicas e um carácter perseverante e empreendedor, assim como cultivar o espírito de cooperação e de concorrência leal; realiza também, anualmente, competições desportivas escolares, no sentido de reforçar o sentido de auto-identidade, a autovalorização e a autoconfiança dos alunos; organiza ainda a participação de alunos em competições desportivas internacionais e nacionais, fomentando o intercâmbio, na área desportiva, entre os alunos de Macau e os do exterior, alargando os horizontes e adquirindo mais experiências nas competições. Em simultâneo, as escolas também proporcionam, de acordo com as potencialidades dos alunos e as suas necessidades de desenvolvimento, em cooperação com



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
體育局
Instituto do Desporto

Tradução

instituições ou associações fora da escola, um conjunto diversificado de actividades extracurriculares desportivas e formações específicas, de modo a enriquecer a vida extracurricular dos alunos e formar uma atitude de vida positiva e empreendedora.

Além disso, o Instituto para os Assuntos Municipais (IAM) planeia criar, na orla costeira do Corredor Verde da Margem Sul, um trilho de lazer, uma ciclovia, bem como outros espaços característicos de lazer, praças para actividades, campos livres, equipamentos de manutenção física e zonas de diversão. Por outro lado, continuar-se-á a acompanhar, em articulação com os serviços responsáveis pela construção, a elaboração do projecto do Parque Desportivo para os Cidadãos.

Macau, 10 de Julho de 2024.

O Presidente do Instituto do Desporto,
Pun Weng Kun