

書面質詢

李靜儀議員

倡加強重視精神健康資源投放及人才梯隊建設

為更好促進市民健康，當局近期推出的《健康澳門藍圖》框架，訂立了至2030年本澳20項具體目標和52項評估指標，在精神健康評估指標方面，《藍圖》提出的目標包括加強精神衛生的有效領導和管理、實施精神衛生促進和預防戰略、在以社區為基礎的環境中提供全面、綜合和符合需求的精神衛生與社會照護服務。

近年本澳有關心理健康問題受到關注，社會對如何對症下藥，有效減低自殺率方面的聲音尤為顯著。對有關防治工作方面，當局近年透過四級聯防機制，縮短轉介輪候時間、識別輕症人士、擴充學校心理輔導員隊伍、加強學生心理健康培訓、與社福機構建立聯繫等，未來亦計劃與大型企業合作加強心理輔導培訓，工作繁多。

然而，本澳仍有不少工作需要加強，例如檢視精神衛生委員會的組成，增加委任有關精神衛生方面的公共衛生專家或心理學家等，支持委員會提出加強預防戰略和精神衛生服務評估和規劃。參考聯合國可持續發展目標和世衛組織《2013-2030年精神衛生綜合行動計畫》有關精神衛生的具體目標，引入對降低自殺率的指標；同時，統一整合衛生局、教育及青年發展局、司法警察局的有關個案的數據，更多分析涉及原因、職業、年齡層等資訊，在不同年齡層當中加強心理教育和強化預防機制。

為此本人提出以下質詢：

一、為更好落實《藍圖》當中精神健康相關目標，包括有效領導和管理、實施精神衛生促進和預防戰略等，當中精神衛生委員會發揮著重要作用。當局會否優化現有組成，例如增加臨床心理專業的人士、精神健康領域的公共衛生專家等，更有利於從預防戰略、服務評估和規劃等方面開展工作？會否響應世衛組織《2013-2030年精神衛生綜合行動計畫》，將減低自殺率納入《藍圖》的工作目標和指標當中，並整合數據

和分析原因，強化預防機制？

二、在持續加強大眾對精神衛生領域方面的認知方面，目前學生輔導員發揮的功能及工作較為重要，當局能否透過增加對學生輔導員的支援，將心理健康教育納入正規課程當中？對當局如何加強不同社團、服務機構、衛生中心及社區精神科服務隊之間的聯繫，為社區隱性個案或心理亞健康人群進行有效轉介，以對其提供適切支援服務？

三、專業人員梯隊建設方面，本澳較缺少精神科專科護士，隨著人們對精神健康的重視，當局會否考慮增加精神科專科護士的人員編制並加強培訓工作？