



(Tradução)

澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
教育及青年發展局  
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

## **Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, Ngan Iek Hang**

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo e tendo em consideração o parecer do Instituto do Desporto, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Ngan Iek Hang, de 25 de Julho de 2024, enviada a coberto do ofício n.º 831/E634/VII/GPAL/2024 da Assembleia Legislativa, de 2 de Agosto de 2024 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo em 5 de Agosto de 2024:

O Governo da Região Administrativa Especial de Macau (RAEM) atribui grande importância ao desenvolvimento da saúde física e mental das crianças e dos jovens, empenhando-se em estimular os mesmos, mediante várias medidas e em conjunto com as diversas partes interessadas, a desenvolverem hábito de fazer regularmente exercícios físicos e estilo de vida saudável.

No que diz respeito à melhoria da condição física dos alunos, a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (DSEDJ), através do “Quadro da organização curricular da educação regular do regime escolar local”, assegura, aos alunos do ensino primário e secundário, um tempo de exercício físico não inferior a 150 minutos por semana, criando condições para a sua participação em exercícios entre aulas consecutivas e exercícios oculares. Organiza também competições desportivas escolares e a participação dos alunos em competições desportivas internacionais e nacionais, a fim de cultivar o interesse e a capacidade desportiva dos alunos e ajuda-os a criar o hábito de praticar desporto. A par disso, conforme as potencialidades dos alunos e as necessidades de desenvolvimento das próprias escolas e em cooperação com as instituições e associações fora das escolas, estas disponibilizam actividades extracurriculares desportivas diversificadas e formação específica, enriquecendo assim a vida extracurricular dos alunos e desenvolvendo uma atitude positiva e activa para com a vida.

Com o intuito de promover a participação de toda a população no desporto para um modelo de vida saudável, o Instituto do Desporto realiza anualmente actividades diversificadas como as Actividades de Desporto para Todos, as Classes de Recreação e Manutenção e as Actividades de Férias, incluindo também actividades como o Dia de Desporto em Família 2024, a Gala do Desporto Urbano



(Tradução)

澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
教育及青年發展局  
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

e o Festival Competitivo de Verão 2024. Paralelamente, quando o Instituto do Desporto realiza grandes eventos desportivos internacionais e as Actividades de Desporto para Todos, organiza actividades nos espaços circundantes em alguns locais de eventos, incluindo componentes de desporto, entretenimento, cultura e criatividade e elementos para pais e filhos, para diversificar as modalidades de desporto e lazer, oferecendo vários meios a diferentes grupos, incluindo crianças e jovens, para assim entrarem em contacto com o desporto, estimulando o seu interesse sobre o exercício físico desde tenra idade, com o propósito de criar um ambiente de cultura desportiva na sociedade. Além disso, as 7 Escolas de Desporto Juvenil afectas ao Instituto do Desporto formam os jovens no sentido de adoptarem um modelo de vida saudável baseado no desporto através de uma formação sistemática e de longo prazo, criando assim uma reserva de talentos desportivos..

Tendo em conta a generalização da utilização de produtos electrónicos, a DSEDJ, em conjunto com os encarregados de educação, as escolas e a sociedade, divulga, de forma activa, as informações sobre a correcta utilização das tecnologias informáticas aos alunos, incentivando-os a criarem bons hábitos de vida. Através dos currículos de Educação Moral e Cívica, de Actividades de Descoberta e de Tecnologias de Informação, entre outros, a DSEDJ educa os alunos a desenvolverem um estilo de vida saudável, fornecendo às escolas documentos referenciais através do “Guia de Funcionamento das Escolas”, ajudando as mesmas a orientarem os alunos na distribuição racional do tempo de utilização de computador, de diferentes produtos electrónicos e da *internet*, bem como sugerindo a distribuição equilibrada da proporção de exercícios escolares em suporte de papel e de meios electrónicos, entre outras sugestões, para que os alunos possam utilizar, racionalmente, os produtos electrónicos para a aprendizagem.

Com vista a desenvolver plenamente a função de protecção da família, a DSEDJ, mediante a “Página de Informação de Educação Parental” e as páginas electrónicas específicas nos média sociais, divulga aos encarregados de educação diversas informações sobre a educação e, nos últimos anos, desenvolvendo, por iniciativa própria, a cooperação com as empresas e associações, a fim de aumentar o profissionalismo e a eficácia da educação parental, estimulando e apoiando as escolas e comunidades a realizarem actividades de educação parental, para reforçar a capacidade dos encarregados de educação na identificação do vício da *internet* dos educandos e na adopção de estratégias de resposta. Actualmente, os diferentes



(Tradução)

澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
教育及青年發展局  
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

sistemas operativos de telemóveis disponibilizam as respectivas configurações de restrição de tempo de utilização, e em Macau também há operadores de telecomunicações móveis que prestam serviços, a título oneroso, com múltiplas funções, incluindo filtragem ou restrição de tempo de utilização, pelo que a DSEDJ já contactou com esses operadores para reforçarem a divulgação dos respectivos serviços junto dos encarregados de educação, incentivando estes a comunicarem e a negociarem, de forma positiva, com os seus educandos, no sentido de definir o tempo e a finalidade de utilização do telemóvel conforme as necessidades dos educandos.

Além dos trabalhos acima referidos, na intenção de que o governo, as escolas e os encarregados de educação conheçam melhor o estado básico de saúde dos alunos, a partir do ano lectivo de 2022/2023, a DSEDJ tem financiado, por intermédio do Fundo Educativo, as escolas no recrutamento do pessoal de promoção de saúde, para recolher nas escolas dados sobre os testes de aptidão física e a utilização de óculos pelos alunos, tendo proporcionado às escolas primárias e secundárias de Macau, a ficha de dados sobre a aptidão física dos alunos do ensino primário e secundário de Macau no ano lectivo de 2022/2023, para que as escolas, de acordo com a sua própria situação, planear cientificamente as aulas de educação física e as actividades extracurriculares que visam melhorar a condição física dos alunos. O Instituto do Desporto também está a planear a inclusão da avaliação da escoliose na “Avaliação da Condição Física da População de Macau” do ano 2025, levando a um melhor entendimento dos dados de saúde dos residentes, incluindo os adolescentes.

Aos 20 de Agosto de 2024.

O Director, substituto,  
Wong Ka Ki  
(Subdirector)