



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, Ho Ion Sang

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo e após pedido de parecer a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude, envio a seguinte resposta à interpelação escrita da Sr. Deputado Ho Ion Sang, de 2 de Agosto de 2024, a coberto do ofício n.º 876/E661/VII/GPAL/2024 da Assembleia Legislativa de 12 de Agosto de 2024 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo em 13 de Agosto de 2024:

O Governo da Região Administrativa Especial de Macau (RAEM) tem dado grande importância aos trabalhos de controlo do tabagismo em Macau, adoptando uma estratégia por diversos meios, tais como, a produção legislativa, execução da lei, divulgação educativa e incentivo à cessação tabágica, em cumprimento do princípio de “promover a saúde, progredindo gradualmente do mais fácil para o mais difícil”, com vista a implementar concretamente os trabalhos de cada política e medida de controlo do tabagismo.

No que diz respeito à cessação tabágica, a partir do ano de 2006, foram criados pelos Serviços de Saúde, de forma progressiva, as consulta externas de desabitação tabágica. Neste momento, o número de vagas da consulta externa de cessação tabágica que está disponível em todos os dez centros de saúde / posto de saúde é suficiente, em que podem prestar serviços de aconselhamento e de desabitação tabágica aos fumadores. Em 2023, foi adicionada a função de “Fácil de cessação tabágica” na aplicação móvel “Plataforma de Dados da Saúde” dos Serviços de Saúde, em que disponibiliza informações sobre os malefícios tabágicos, a cessação tabágica, inscrição para consultas externas de cessação tabágica, entre outros serviços. Foi também criada na “Conta única de acesso comum” a função de marcação prévia *online* da consulta de



desabituação tabágica, com a meta de reforçar os trabalhos de divulgação e promoção. Quando o pessoal do Gabinete para a Prevenção e Controlo do Tabagismo e Alcoolismo encontra um fumador durante a inspecção, toma a iniciativa de distribuir panfletos e apresentar-lhe os serviços de cessação tabágica. Por outro lado, o pessoal médico e de enfermagem do Centro Hospitalar Conde de São Januário oferece recomendações aos fumadores sobre a cessação tabágica, ajudando-os a serem transferidos para a consulta externa de cessação tabágica. Por outro lado, uma vez que a cessação tabágica pela tecnologia digital (*Digital Technology*) ainda se encontram na fase de exploração, e presentemente os serviços de cessação tabágica prestados em Macau são principalmente o aconselhamento e a terapia. Contudo, os Serviços de Saúde irão manter atenção estreita ao desenvolvimento das respectiva tecnologia.

Os Serviços de Saúde têm mantido, ao longo dos anos, um mecanismo estreito e bom de comunicação com a Organização Mundial de Saúde, as entidades de saúde e as organizações de controlo do tabagismo dos diversos países e regiões do mundo e do Interior da China, que continuam a enviar pessoal para participar em conferências e acções de formação sobre o controlo do tabagismo e a cessação tabágica em todo o mundo, a saber: Todos os anos, enviam pessoal a Hong Kong para receber formação de profissionais de cessação tabágica, convidaram várias vezes especialistas de Hong Kong para realizar formação específica de cessação tabágica destinada aos profissionais de saúde locais, bem como enviaram pessoal para participar em seminários sobre o controlo do tabagismo nas cidades vizinhas da Grande Baía, entre outras actividades, de modo a reforçar o intercâmbio e a cooperação com as diversas regiões no âmbito do controlo do tabagismo, e promover em conjunto, a construção de uma cidade sem fumo.

Com o intuito de fortalecer os conhecimentos das crianças e dos jovens



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

sobre o controlo do tabagismo e os malefícios do tabaco, especialmente no que diz respeito à fiscalização e sensibilização sobre os malefícios do cigarro electrónico, ao longo dos anos, os Serviços de Saúde têm organizado, em conjunto com os diversos serviços públicos, uma série de actividades de mês de divulgação jurídica destinada a jovens, incluindo palestras itinerantes nas escolas, placas informativas itinerantes nas escolas, jogos *online* com prémios sobre conhecimentos jurídicos, entre outras, e os conhecimentos dos jovens sobre a legislação de controlo do tabagismo podem ser intensificados através das respectivas actividades. Entre Janeiro e Julho de 2024, foram realizadas mais de 440 actividades de divulgação e educação sobre o controlo do tabagismo na comunidade, com a participação de mais de 9.200 pessoas. Os Serviços de Saúde, através da plataforma electrónica de comunicação entre a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (adiante designada por DSEDJ) e as escolas, as informações sobre o cigarro electrónico, os malefícios do tabaco e a cessação tabágica são carregadas na Base de Recursos Pedagógicos de Educação Moral e Cívica, para que as escolas e os professores possam obter as respectivas informações.

A DSEDJ tem realizado trabalhos sobre educação de saúde a vários níveis, de acordo com o princípio “prioridade na prevenção, importância na educação”, com vista a desenvolver nos alunos os hábitos de vida saudáveis. Em particular, incluem-se nas disciplinas de “Actividades de Descoberta” e de “Educação Moral e Cívica” conteúdos sobre a recusa dos hábitos nocivos e o conhecimento dos perigos do tabagismo e os hábitos de vida saudáveis, publicam-se pela DSEDJ materiais didácticos de “Educação Moral e Cívica” e enriquece-se constantemente a “base de recursos pedagógicos de Educação Moral e Cívica”, de forma a disponibilizar continuamente os recursos pedagógicos para o pessoal docente. Também, todos os anos lectivos, a DSEDJ disponibiliza as “Referências para a adaptação das escolas à lei de controlo do tabagismo” através do “Guia de Funcionamento das Escolas” e os agentes de



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

aconselhamento aos alunos destacados na escola realizam diversas actividades de aconselhamento com natureza preventiva e de desenvolvimento, de forma a ajudar os alunos a desenvolverem modos comportamentais e valores positivos. Além disso, a DSEDJ também se esforça activamente na educação parental, para promover as mensagens de vida saudável e lembrar aos encarregados de educação que devem dar um bom exemplo, desenvolvendo correctamente hábitos e atitudes de vida saudável nos alunos, através das actividades de educação parental e familiar, da “Página de Informação de Educação Parental”, da página temática da plataforma de rede social e de outras formas e meios.

O Director dos Serviços de Saúde, substituto,
Cheang Seng Ip
27/08/2024