



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Reforço do investimento de recursos e da formação de quadros qualificados na área da saúde mental.

Para promover melhor a saúde dos residentes, as autoridades divulgaram, recentemente, o “Plano de Acção para Macau Saudável”, que estabelece 20 objectivos específicos e 52 indicadores de avaliação para Macau até 2030. No que diz respeito aos indicadores de avaliação da saúde mental, os objectivos definidos no Plano de Acção incluem o reforço da liderança e da gestão eficazes da saúde mental, a implementação de estratégias para promoção da saúde mental e prevenção de doenças, bem como a prestação de serviços de saúde mental e de assistência social abrangentes, integrados e adaptados à sua procura na comunidade.

Nos últimos anos, os problemas de saúde psicológica tornaram-se alvo de atenção em Macau, e registaram-se, particularmente, opiniões sobre a forma de lidar com a situação e de baixar, efectivamente, a taxa de suicídio. No que diz respeito aos trabalhos de prevenção, as autoridades recorreram à aplicação do mecanismo composto por quatro níveis para reduzir o tempo de espera para os encaminhamentos, identificar indivíduos com doenças menos graves, alargar a equipa de consultores psicológicos destacados em escolas, reforçar a formação de alunos, em termos de saúde psicológica, estabelecer ligações com as instituições prestadoras de serviços de assistência social, etc., tendo ainda, no futuro, um plano de colaboração com as grandes empresas para reforçar a formação em matéria de aconselhamento



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

psicológico. Por conseguinte, são muitos os trabalhos envolvidos.

Porém, há ainda muito trabalho que precisa de ser reforçado, como a avaliação da composição da Comissão de Saúde Mental, a nomeação de mais especialistas em saúde pública ou de psicólogos na área da saúde mental, de modo a apoiar a Comissão na apresentação de estratégias em termos do reforço da prevenção, e na avaliação e planeamento dos serviços de saúde mental. Com referência aos Objectivos do Desenvolvimento Sustentável definidos pelas Nações Unidas e aos objectivos específicos sobre saúde mental, constantes do Plano de Acção Integral da Organização Mundial da Saúde para Saúde Mental 2013-2030, é necessário definir um indicador sobre a redução da taxa de suicídio, sendo necessário, ao mesmo tempo, proceder à integração dos dados sobre os casos disponibilizados pelos Serviços de Saúde, pela Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude e pela Polícia Judiciária, a par de proceder à análise das causas, profissões e idade das pessoas envolvidas, de modo a reforçar a psicoeducação e os mecanismos de prevenção para os diferentes grupos etários.

Interpelo, então, as autoridades sobre o seguinte:

1. A Comissão de Saúde Mental desempenha um papel importante na implementação dos objectivos de saúde mental constantes do “Plano de Acção para Macau Saudável”, incluindo uma liderança e gestão eficazes, e a implementação de estratégias para promoção da saúde mental e prevenção de doenças. Assim, as autoridades devem proceder à optimização da actual composição, por exemplo, aumentar o número de profissionais na área de psicologia clínica e de especialistas



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

em saúde pública no domínio da saúde mental, etc., para melhor facilitar o desenvolvimento dos trabalhos, em termos de estratégias de prevenção, avaliação e planeamento de serviços, etc. Vão fazê-lo? As autoridades devem responder ao Plano de Acção Integral da Organização Mundial da Saúde para a Saúde Mental 2013-2030, para que o esforço de reduzir a taxa de suicídio seja incluído nos objectivos e indicadores de trabalho do Plano de Acção, a par de proceder à integração dos dados, analisar as causas e reforçar o mecanismo de prevenção. Vão fazê-lo?

2. No âmbito do reforço contínuo da sensibilização do público no domínio da saúde mental: actualmente, as funções e os trabalhos dos assistentes de psicologia nas escolas revestem-se da maior importância, pelo que as autoridades devem aumentar o apoio a esses assistentes de psicologia e incorporar a educação em saúde mental no currículo formal. Vão fazê-lo? As autoridades devem reforçar a ligação entre as diferentes associações, as instituições prestadoras de serviços, os centros de saúde e as equipas de serviços psiquiátricos comunitários, em prol do encaminhamento eficaz de casos ocultos ou de pessoas com problemas psicológicos, e da prestação de serviços e apoio adequados. Como é que isto vai ser feito?

3. No âmbito da constituição de uma equipa de profissionais: em Macau são muito poucos os enfermeiros especialistas no domínio de saúde mental e, à medida que as pessoas prestam mais importância à saúde mental, as autoridades devem considerar aumentar os enfermeiros especialistas do quadro de pessoal no domínio da saúde mental, e reforçar os trabalhos de formação. Vão fazê-lo?

26 de Julho de 2024

A Deputada à Assembleia Legislativa da RAEM,

Lei Cheng I