



## **Resposta à interpelação escrita apresentada pela Deputada à Assembleia Legislativa, Lei Cheng I**

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo e tendo em consideração os pareceres da Direcção dos Serviços de Educação e Desenvolvimento da Juventude, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita da Sr.<sup>a</sup> Deputada Lei Cheng I, de 26 de Julho de 2024, enviada a coberto do ofício n.º 848/E644/VII/GPAL/2024 da Assembleia Legislativa, de 07 de Agosto de 2024 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo no dia 08 de Agosto de 2024:

O Governo da Região Administrativa Especial de Macau, através de um mecanismo de cooperação interdepartamental, mantém a comunicação e cooperação entre os Serviços de Saúde, o Instituto de Acção Social, a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (adiante designada por “DSEDJ”) e as instituições comunitárias, de forma a concretizar o mecanismo conjunto de “prevenção conjunta de quatro níveis, ligados estreitamente aos tetracíclicos”. Os Serviços de Saúde continuam a otimizar os serviços interactivos entre as instituições comunitárias, os centros de saúde e o Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar Conde de São Januário. O Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar Conde de São Januário estabeleceu um mecanismo de ligação e transferência de emergência com os centros de saúde e as instituições comunitárias, e os médicos especialistas psiquiátricos também prestam serviços de 24 horas no Serviço de Urgência. A par disso, foram estabelecidas consultas externas de saúde mental em oito centros de saúde, para intensificar a cooperação entre os hospitais e os centros de saúde, atribuir apoio aos centros de saúde para acompanhar as pessoas que sofrem de perturbações emocionais, proporcionar formação profissional aos médicos dos centros de saúde, organizar médicos



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

(Tradução)

como comissários de projecto e enviar médicos especialistas psiquiátricos para reforçar a orientação na consulta colegial, integrando a saúde mental nos serviços comunitários de saúde e assistência médica. Ao mesmo tempo, aumentar-se-á o número de vagas para os serviços de consulta de aconselhamento psicológico prestados pelas instituições subsidiadas e criar-se-á uma equipa de prestação de serviços psiquiátricos comunitários, a fim de prestar serviços de proximidade aos doentes psiquiátricos com graves riscos ocultos. Através do mecanismo de cooperação existente, foi aumentada ainda mais a acessibilidade dos serviços psicológicos, ampliando a rede de apoio social, a fim de encaminhar e apoiar atempadamente as pessoas com necessidades na comunidade.

Com base nos trabalhos acima referidos, os Serviços de Saúde, de acordo com as “Linhas Gerais do Planeamento para a Reforma e Desenvolvimento da China 2030”, tomando como referência as estratégias globais e o quadro de acção elaborado pela Organização Mundial de Saúde e outras organizações internacionais, e tendo em conta a situação real de Macau, foi elaborado o “Projecto de Macau Saudável”, com a definição de três objectivos concretos no âmbito da saúde mental e seis indicadores de avaliação, com vista a elevar o nível da saúde mental dos residentes de Macau, a nível das políticas, do ambiente e dos comportamentos. No âmbito da política de saúde, serão elaborados e executados os respectivos diplomas legais, otimizados e ampliados os serviços comunitários e implementar-se-á uma estrutura de apoio abrangente e adequada às necessidades. Ao nível do ambiente saudável, dever-se-á aprofundar os conhecimentos do público sobre a saúde mental, reduzir a discriminação dos doentes e criar um ambiente social de apoio. Relativamente ao comportamento saudável, através da educação e formação, aumentar-se-á o conhecimento dos residentes sobre a saúde mental, incentivando-os a procurar activamente apoio psicológico e a utilizar os



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

(Tradução)

serviços médicos e de saúde, a fim de prevenir e controlar eficazmente os problemas de saúde mental.

No que diz respeito à prevenção do suicídio, os Serviços de Saúde adoptam medidas a nível geral, opcional e indicativo. Em primeiro lugar, através da página electrónica da “Rede de Informação sobre a Saúde Mental” e da realização de actividades de divulgação sobre a saúde mental, aumentar o conhecimento do público sobre as doenças mentais e fornecer vias de apoio adequados; em segundo lugar, elevar a capacidade de identificação e de gestão de crises das pessoas com tendência para o suicídio, aperfeiçoar o mecanismo de encaminhamento de casos de alto risco de suicídio, prestar tratamento adequado às pessoas com depressão e outras doenças mentais, bem como otimizar os serviços de intervenção em situações de crise e de apoio comunitário; em terceiro lugar, prestar serviços imediatos de emergência médica e medidas de intervenção social às pessoas com intenção de suicídio, ao mesmo tempo, desenvolver a gestão dos casos de suicídio e prestar cuidados aos familiares e amigos das pessoas que morreram por suicídio.

O Governo da RAEM criou a Comissão de Saúde Mental para prestar informações profissionais sobre as políticas de saúde mental e as estratégias de prevenção e tratamento do suicídio, composta por membros que incluem representantes dos sectores de saúde, direito, acção social, associações de prestação de serviços, associações de familiares e personalidades sociais de renome, entre outros, promovendo, de forma eficaz, a participação dos diversos sectores da sociedade nos serviços de saúde mental e aperfeiçoando o planeamento e o desenvolvimento dos serviços. Em relação aos recursos humanos do Serviço de Psiquiatria, é de salientar que a prestação de serviços de saúde mental exige a participação conjunta de profissionais dos sectores público e privado e de outras áreas. Actualmente, a equipa de psiquiatria dos Serviços de Saúde conta com 97 profissionais, incluindo médicos



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

(Tradução)

especialistas, enfermeiros e psicoterapeutas, três psiquiatras que exercem funções em entidades não públicas e 55 psicoterapeutas, com vista a prestar, em conjunto, os serviços psicológicos necessários aos cidadãos. De acordo com os dados disponíveis, 30 enfermeiros de Macau obtiveram o certificado de acreditação para a especialidade de psicologia e de psiquiatria. Os Serviços de Saúde continuam a prestar atenção à procura de especialidades de enfermagem e às necessidades de cuidados de saúde em Macau, formando e reservando activamente pessoal de enfermagem especializado nas áreas de psicologia e psiquiatria, de forma a elevar constantemente o nível dos serviços médicos.

A Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude continua a otimizar a organização dos agentes de aconselhamento aos alunos nos últimos anos, acrescentando os agentes de aconselhamento psicológico itinerantes com experiência, habilitação profissional em psicologia e uma certa antiguidade, com vista a disponibilizar aconselhamento e apoio adequados aos alunos. Além disso, a fim de aumentar as técnicas profissionais dos agentes de aconselhamento aos alunos, a DSEDJ recruta inspectores profissionais através de organizações, para apoiar os agentes de aconselhamento aos alunos no tratamento dos casos mais complicados dos alunos, bem como continua a cooperar com a autoridade de saúde para disponibilizar as formações relacionadas com o tema da saúde psicológica para os agentes de aconselhamento aos alunos. No ano lectivo de 2023/2024, a dimensão dos agentes de aconselhamento aos alunos aumentou para mais 380 agentes. No que diz respeito aos currículos, a “Educação Moral e Cívica” é actualmente a disciplina obrigatória para os alunos dos ensinos primário e secundário, sendo que a DSEDJ publica os materiais didácticos da “Educação Moral e Cívica”, continua a enriquecer a base de recursos pedagógicos de Educação Moral e Cívica, lança os materiais complementares



澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
衛生局  
Serviços de Saúde

(Tradução)

de educação para a saúde do ensino secundário geral e está a elaborar os mesmos materiais do ensino secundário complementar, bem como presta apoios ao pessoal docente para integrar a educação para a saúde psicológica e mental no ensino concreto. Com vista a generalizar de forma mais sistemática a educação para a vida, melhorar a capacidade dos alunos para cuidarem de si próprios e permitir aos alunos identificarem as suas necessidades emocionais e procurarem ajudas numa fase precoce, a DSEDJ irá lançar materiais didácticos para as “aulas da educação para a saúde psicológica” no novo ano lectivo, conjugando as formações do pessoal docente e as infografias, para promover as escolas na realização das aulas da educação para a saúde psicológica. Além disso, o Governo da RAEM reforça ainda mais os trabalhos sobre a saúde física e psicológica dos alunos e, através da cooperação interdepartamental e em conjunto com as associações educativas e as instituições cívicas, criou o “Grupo de trabalho para o acompanhamento da saúde mental e física dos jovens – Caminhar com amor”, incentivando as escolas do ensino não superior a criarem o “Grupo de trabalho de saúde física e mental escolar”, desenvolvendo um mecanismo de detecção dos alunos de alto risco, bem como realizando continuamente as acções de formação para docentes e encarregados de educação e a divulgação comunitária de diferentes formas, no sentido de aumentar a percepção dos encarregados de educação e do pessoal docente sobre o estado físico e mental dos alunos, desempenhando um papel de “guardião da saúde” dos jovens em conjunto com toda a sociedade.

O Director dos Serviços de Saúde  
Lo Iek Long  
26/08/2024