



(Tradução)

澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
教育及青年發展局  
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

## **Resposta à interpelação escrita apresentada pelo deputado à Assembleia Legislativa, Si Ka Lon**

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo e tendo em consideração os pareceres dos Serviços de Saúde e do Instituto do Desporto, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Si Ka Lon, de 19 de Julho de 2024, enviada a coberto do ofício n.º 796/E607/VII/GPAL/2024 da Assembleia Legislativa de 24 de Julho de 2024 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo em 25 de Julho de 2024:

O Governo da RAEM dá grande importância ao melhoramento da condição física das crianças e jovens, continuando a cooperar com as diversas partes interessadas, no sentido de promover, através de vários meios, a adopção de um estilo de vida saudável por parte das crianças e jovens.

No que diz respeito à melhoria da condição física dos alunos, a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (DSEDJ), através do “Quadro da organização curricular da educação regular do regime escolar local”, garante que os alunos do ensino primário e secundário tenham, pelo menos, 150 minutos de prática desportiva por semana, para desenvolver o interesse e a capacidade desportiva dos alunos, ajudando-os a criarem o hábito de praticar desporto. Além disso, cria condições para os alunos desenvolverem o exercício da saúde dos olhos, entre outras medidas de protecção dos olhos. Ao mesmo tempo, de acordo com as potencialidades dos alunos e as necessidades de desenvolvimento das próprias escolas, estas cooperam com as instituições e associações fora da escola, proporcionando actividades extracurriculares desportivas diversificadas e acções de formação específicas, enriquecendo a vida extracurricular dos alunos, desenvolvendo ainda mais o interesse dos alunos pelo desporto.

Em resposta à crescente generalização do uso de produtos electrónicos, a



(Tradução)

澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
教育及青年發展局  
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

DSEDJ, através das disciplinas de Educação Moral e Cívica, de Actividades de Descoberta e de Tecnologias de Informação, entre outras, ensina os alunos a criarem bons hábitos de vida, de trabalho e de descanso; e, a DSEDJ através do “Guia de Funcionamento das Escolas” faculta às escolas documentos de referência, para ajudar as mesmas a orientarem os alunos na distribuição racional do tempo de utilização dos diversos produtos electrónicos e da internet, sugerindo ainda que as escolas distribuam, de forma equilibrada, a proporção dos trabalhos em papel e em meios electrónicos, entre outros, para que os alunos possam utilizar, de forma razoável, os produtos electrónicos na aprendizagem. Ao mesmo tempo, a DSEDJ continua a realizar actividades de educação parental nas escolas, comunidades e empresas, reforçando a atenção dos encarregados de educação ao desenvolvimento físico e mental dos seus educandos. E através da “Rede de Informação da Educação Parental” e das páginas das redes sociais, a DSEDJ transmite aos encarregados de educação diversas informações de educação, reforçando a divulgação junto da comunidade para prestar atenção ao desenvolvimento físico e mental dos alunos.

Para além dos trabalhos acima referidos, os Serviços de Saúde enviam, em cada ano lectivo, pessoal médico e de enfermagem a todas as escolas de Macau para realizarem exames de visão e de aptidão física aos alunos do 1.º ano do ensino primário, a fim de detectar precocemente casos com anomalia visual ou outras situações anormais, encaminhando-os para os centros de saúde ou consultas externas de especialidade para avaliação e acompanhamento. A par disso, os Serviços de Saúde também organizam, de 5 em 5 anos, um inquérito sobre os comportamentos de saúde dos alunos do ensino secundário de Macau, no sentido de averiguar a situação de saúde dos alunos. E os centros de saúde disponibilizam consultas externas de saúde infantil, através das quais os encarregados de educação podem inscrever os seus educandos e efectuar uma avaliação de saúde e



(Tradução)

澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
教育及青年發展局  
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

exames físicos. Com a publicação do “Plano de Acção para Macau Saudável”, no futuro, será reforçada ainda mais a cooperação com as diferentes partes interessadas, incluindo as escolas, e ainda, através de várias estratégias de acção, como a promoção contínua do plano da escola saudável, e entre outros planos, será criado em conjunto um ambiente de vida saudável. O Instituto do Desporto também está a planear a inclusão da avaliação da escoliose na nova ronda de “Avaliação da Condição Física da População de Macau”, levando a um melhor entendimento dos dados de saúde dos residentes, incluindo os adolescentes.

Ao mesmo tempo, a DSEDJ incentiva as escolas a criarem um arquivo de saúde dos alunos, registando o seu estado físico básico (por exemplo, a necessidade de tomar medicamentos a longo prazo, a história de alergias, doenças congénitas ou prolongadas, etc.), para que as escolas possam proceder ao tratamento individual dos cursos ou actividades. Para que o Governo, as escolas e os encarregados de educação possam conhecer melhor o estado básico de saúde dos alunos, a partir do ano lectivo de 2022/2023, a DSEDJ tem vindo a financiar, através do Fundo Educativo, o recrutamento do pessoal de promoção da saúde efectuado pelas escolas, para recolher dados sobre o teste de aptidão física e uso de óculos dos alunos das escolas. Tendo em conta as características específicas dos alunos do ensino infantil e do ensino especial, o plano de recolha ainda não abrange os respectivos grupos. Após a análise dos dados recolhidos pelas escolas, a altura, o peso e o índice de massa corpórea (*BMI*, sigla em inglês), entre outros dados do teste de aptidão física dos alunos do ensino primário e secundário de Macau no ano lectivo de 2022/2023 são semelhantes aos valores médios dos vários testes dos grupos das crianças e dos jovens do “Relatório da Avaliação da Condição Física da População de Macau 2020”. A situação da visão dos alunos de Macau é semelhante à das regiões vizinhas. A DSEDJ forneceu, às escolas dos ensinos primário e secundário de Macau, as fichas de dados sobre a aptidão física



(Tradução)

澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
教育及青年發展局  
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

dos alunos dos ensinos primário e secundário de Macau no ano lectivo de 2022/2023, para que as escolas possam planear, de forma científica, as aulas de educação física e as actividades extracurriculares, de acordo com a sua própria situação, no sentido de melhorar a condição física dos alunos. Os trabalhos de recolha e análise de dados do ano lectivo de 2023/2024 estão a decorrer de forma ordenada.

No futuro, a DSEDJ continuará a dar orientações, através do “Guia de Funcionamento das Escolas”, e a oferecer acções de formação aos docentes de educação física e ao pessoal de promoção da saúde, ajudando as escolas a criarem um estilo de vida saudável dos alunos e a criarem o seu hábito de praticar desporto de forma contínua. Ao mesmo tempo, reforçar-se-á a cooperação com os Serviços de Saúde e as escolas, através do “Plano de Promoção de Saúde Escolar”, promovendo, em conjunto, as diversas informações de saúde, de modo a aumentar os conhecimentos dos alunos e encarregados de educação sobre a importância da protecção da visão, da higiene oral e da saúde óssea, entre outros, a fim de promover o crescimento saudável dos alunos.

Aos 9 de Agosto de 2024.

O Director, substituto,  
Teng Sio Hong  
(Subdirector)