



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Medidas relacionadas com a saúde dos jovens

Há dias, no decorrer da divulgação do “Plano de Acção para Macau Saudável”, as autoridades citaram os resultados do “Inquérito sobre a saúde de Macau de 2016” e do “Inquérito sobre o Comportamento da Saúde dos Alunos do Ensino Secundário de Macau (2022-2023)”, salientando que 90% dos jovens não cumprem as normas recomendadas de actividade física diária e que mais de 70% dos alunos passam mais tempo em actividades de entretenimento em ecrãs electrónicos fora do horário escolar. Mais, de acordo com a Base de Dados das Crianças de Macau, a taxa de prevalência de baixa acuidade visual entre os alunos do 1.º ano do ensino primário tem vindo a aumentar desde o ano lectivo de 2020/2021, tendo passado de 14,7% para 28,8% entre os anos lectivos de 2012/2013 e 2022/2023, uma situação que é digna de atenção.

Para garantir ainda mais o desenvolvimento saudável dos jovens, as autoridades têm implementado vários programas para promover o desenvolvimento e a saúde física e mental dos alunos, incluindo o programa de “Preservação da Saúde dos Olhos e Dentes na Escola”, que viabiliza a realização de avaliações da saúde ocular, oral e músculo-esquelética (escoliose) aos alunos do 4.º ano ao 6.º ano do ensino primário. Além disso, todos os anos as autoridades enviam profissionais de saúde às escolas, para realizarem exames à visão, à aptidão física, etc., a todos os alunos do 1.º ano do ensino primário de Macau, e os casos de anomalia são encaminhados para os Centros



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

de Saúde ou para as consultas externas diferenciadas, para acompanhamento. Desde o ano lectivo de 2022/2023, a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude procedeu à recolha, junto das escolas, de dados sobre a utilização de óculos, a aptidão física dos alunos, etc., para o Governo, as escolas e os pais poderem ficar a par das condições básicas de saúde dos alunos.

Porém, atendendo ao aumento da frequência de utilização de dispositivos electrónicos para fins recreativos e da taxa de inactividade física entre os jovens, as autoridades devem continuar a monitorizar a saúde ocular dos alunos do ensino não superior, e criar uma base de dados mais abrangente e completa sobre o estado de saúde dos alunos, aproveitando melhor os dados para verificação e análise das tendências de desenvolvimento do estado de saúde dos alunos em tempo útil, em prol da emissão de alertas precoces e da adopção de medidas eficazes de prevenção e intervenção.

As autoridades também elaboraram, através da cooperação interserviços, o Projecto da Escola Promotora de Saúde, para a divulgação de vários tipos de informação sobre a saúde, e incentivaram as escolas de Macau a criarem ficheiros sobre a saúde dos alunos, em prol da recolha de dados sobre a aptidão física e da garantia do crescimento saudável dos alunos. Espero que as autoridades reforcem a comunicação e a colaboração com os pais, os vários sectores sociais e as escolas, para melhorar os dados da base de dados e, assim, assegurar a adaptação à evolução das necessidades de saúde dos alunos, e que todos trabalhem em conjunto para salvaguarda da saúde dos alunos.



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

Interpelo, então, as autoridades, sobre o seguinte:

1. Segundo afirmações das autoridades, a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude tem procedido, desde o ano lectivo de 2022/2023, à recolha de dados sobre a utilização de óculos, a aptidão física dos alunos, etc. junto das escolas, para o Governo, as escolas e os pais poderem ficar a par das condições básicas de saúde dos alunos. De que situação é que as autoridades se inteiraram? Analisaram o estado de saúde dos alunos de Macau e estudaram as tendências e os potenciais problemas?

2. As autoridades recorreram ao Projecto da Escola Promotora de Saúde para incentivarem as escolas de Macau a criarem ficheiros sobre a saúde dos alunos, em prol da recolha de dados sobre a sua aptidão física. Qual é o ponto de situação desse trabalho? Esta medida aplica-se a todas as escolas do ensino não superior de Macau? Depois da recolha de dados, as autoridades tomam medidas específicas para resolver o problema da baixa taxa de actividade física dos jovens de Macau?

19 de Julho de 2024

O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,

Si Ka Lon