



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

關於立法會施家倫議員書面質詢的答覆

遵照行政長官的指示，經徵詢衛生局、體育局之意見，本局對立法會2024年7月24日第796/E607/VII/GPAL/2024號函轉來，施家倫議員於2024年7月19日提出，行政長官辦公室於2024年7月25日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府重視提升兒童及青少年的身體素質，持續與各持份者合作，循多渠道促進兒童及青少年養成健康的生活方式。

在提升學生身體素質方面，教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）透過《本地學制正規教育課程框架》，保障中、小學生每周有不少於150分鐘的體育運動時間，以培養學生體育運動的興趣和能力，幫助他們養成運動的習慣；亦創設條件開展眼保健操等護眼措施。同時，學校亦按學生的潛能和校本發展需要，與校外的機構和團體合作，提供多元化的體育餘暇活動及專項培訓，豐富學生課餘生活，進一步培養學生對運動的興趣。

因應電子產品使用日漸普及，教青局透過品德與公民、常識、資訊科技等課程，教育學生養成良好的生活和作息習慣；亦透過《學校運作指南》向學校提供參考文件，協助學校引導學生合理分配使用各類電子產品及互聯網的時間，並建議學校均衡分配紙本和電子方式作業的比例等，讓學生能合理運用電子產品進行學習。同時，教青局持續於學校、社區、企業舉行各類親職教育活動，加強家長對子女身心發展的關注，並透過“親職教育資訊網”及社交媒體專頁，向家長傳遞各類教養資訊，並加強向社區宣傳關注學童身心健康發展。

除上述工作外，衛生局每學年均派出醫護人員到全澳學校為小一學生作視力及體格等檢查，以及早發現視力或其他異常情況的個案，並將相關個案安排至衛生中心或專科門診進行評估及跟進。此外，衛生局亦會每5年進行一次中學生健康行為調查，以掌握學生的健康情況。各衛生中心亦設有兒童保健門診，家長可為學童登記進行健康評估和體格檢查。隨着《健康澳門藍圖》的發佈，日後亦將進一步加強與包括學校在內的不同持份者的合作，透過各項行動策略，包括持續推行健康校園等計劃，共同創設健康的生活環境。體育局亦計劃於新一輪“澳門市民體質監測”中，引入脊柱側彎的監測項目，進一步掌握包括青少年在內的市民健康數據。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

與此同時，教青局推動學校建立學生健康檔案，記錄學生的基本身體狀況（如長期服藥的需求、過敏史、先天性或長期疾病等），以便學校在課程或活動安排上能作出個別處理。為進一步讓政府、學校、家長了解學生的基本健康狀況，教青局自 2022/2023 學年起，透過教育基金資助學校聘請的健康促進人員，蒐集校內學生體適能測試數據及配戴眼鏡情況。考慮到幼兒教育階段學生及特殊教育學生的特殊性，蒐集計劃暫未覆蓋相關群體。經分析學校蒐集的數據，2022/2023 學年本澳中、小學生的身高、體重、BMI 等體適能數據與“2020 年澳門市民體質監測報告”中兒童及青年組別的各项測試平均值都十分相近，而本澳學生的視力情況與鄰近地區相似。教青局已向全澳中、小學校提供 2022/2023 學年本澳中、小學生體適能數據表，以便學校按自身情況，科學規劃體育課堂及餘暇活動，提升學生體質。2023/2024 學年的數據蒐集及分析工作正按序進行。

未來，教青局將繼續透過《學校運作指南》提供指引，並為體育教師及學校健康促進人員提供培訓，協助學校培養學生建立健康生活模式，養成持續運動的習慣。同時，加強與衛生局和學校合作，透過“學校健康促進計劃”共同推廣各類健康資訊，增強學生和家長對保護視力、口腔衛生和骨骼健康等重要性的認識，促進學生健康成長。

代局長
丁少雄
(副局長)