

書面質詢

顏奕恆議員

關於優化跑步設施

跑步作為一項低成本的健身運動，不同年齡段的居民均可參與，加上國際馬拉松賽事已成為本澳歷史悠久的知名體育盛事品牌，向來備受眾多居民喜愛，跑步運動氛圍相當活躍。

本澳的部分體育設施，包括望廈體育中心、奧林匹克體育中心等設有環形跑步徑，但是由於這些跑道重複繞圈跑，風景比較枯燥，所以很多澳門居民喜愛在公園、林間小道、街道等慢跑，常見的場所一般在水塘、松山等，其餘有些居民在行人路、靠山的健康徑跑步。有跑步習慣的居民反映，以水塘、松山為例，由於缺乏線道劃分，散步、遛狗、跑步的居民擠在同一步道，加上部分地方會突然收窄，容易發生碰撞危險。加上這些戶外場所的道路材質通常為水泥、瀝青，雖然馬拉松賽事往往在這些水泥路、瀝青路上舉辦，但是由於材質較硬，彈性和減震性較差，長期訓練容易導致關節和肌肉損傷，不利好新入門者、長者及膝蓋有損傷人士。

而塑膠材質軟硬適中，較好的反彈性有助吸收地面對人體的衝擊，適宜長期訓練，縱觀鄰地珠海很多設有緩跑徑的休憩場所，例如香山湖、橫琴碼頭、花海長廊等[1]，香港亦有戶外緩跑徑，這些緩跑徑分佈在公園、海濱等地，以紅色或藍色等標識，專門與步行道作區別[2]。從改善居民跑步環境，進一步塑造“體育之城”的角度，本人提出以下質詢：

1、請問當局未來如何因應居民戶外慢跑的需求，優化居民常見的跑步場所環境，例如上述提及的水塘步行徑、松山健康徑等，因實際情況進行平整路面、劃分跑步區和散步區等，予居民更舒適的跑步環境？

2、請問當局會否考慮參考其他地區的經驗，在南岸海濱綠廊二期、新城A區休憩場所或公園翻新等項目中，研究引入適用於戶外的塑膠緩跑徑，例如廣州臨江大道的緩跑徑，採取無公害、無污染的材質，並且選了透

水性好的材料，發揮環保、實用的功能[3]，從而為居民慢跑提供更多選擇，亦有助居民因應自身體質、跑步水平選擇不同材質的跑道鍛煉？

3、除了戶外緩跑徑外，鄰地香港亦有一些體育館提供室內緩跑徑[4]，讓居民無懼風雨、炎熱跑步，並且同常規的田徑運動場跑道不同，跑道設計頗具特色，彎位變化不一，空間感不錯，並跑步徑周邊設有儲物櫃、休息長凳、飲水機的設施，加上館內設有更衣室及洗手間，整體配套設施較為完備，未來當局會否考慮研究引入類似的室內緩跑徑及配套設施，予居民新穎的體驗？

[1] 參考資料：

<https://static.nfapp.southcn.com/content/202010/31/c4231710.html>

[2] 參考資料：

<https://www.fitz.hk/sports/running/%E9%A6%99%E6%B8%AF18%E5%8D%80%E5%BA%B7%E6%96%87%E7%BD%B2%E7%B7%A9%E8%B7%91%E5%BE%91%E4%B8%80%E8%A6%BD/>

[3] 參考資料：

https://www.gz.gov.cn/zwfw/zxfw/content/post_3099334.html

[4] 參考資料：

<https://www.dotdotnews.com/a/202409/08/AP66dd125be4b0d645a76af0f0.html>