



澳門特別行政區立法會

Região Administrativa Especial de Macau

Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Optimização das instalações de *jogging*

O *jogging* é uma modalidade desportiva de baixo custo que os residentes de todas as faixas etárias podem praticar e é bem acolhida pela população. A Maratona Internacional é uma marca desportiva de longa data de Macau, e sempre que se realiza, o ambiente é muito animado.

Algumas instalações desportivas de Macau, nomeadamente, o Centro Desportivo de Mong-Há e o Centro Desportivo Olímpico, dispõem de pistas circulares para *jogging*, mas como estas pistas são circulares a paisagem é monótona, por isso, muitos residentes preferem fazer *jogging* nos jardins, nos trilhos e nas ruas, e os locais mais comuns para o fazer são o circuito pedonal do Reservatório e o circuito de manutenção da Colina da Guia, entre outros, mas também há residentes que têm por hábito correr nas bermas da estrada ou nos trilhos das montanhas. Segundo os residentes que costumam praticar *jogging*, falta separar as pessoas que fazem caminhadas e passeiam os seus cães das pessoas que fazem *jogging* no circuito pedonal do Reservatório e no circuito de manutenção da Colina da Guia, portanto, juntam-se todas no mesmo local, e nas passagens mais estreitas isso torna-se muito perigoso e aumenta os riscos de choques. Mais, nestes locais e no percurso da maratona de Macau, o piso é de cimento e de asfalto, portanto, é duro e não amortece o passo, e se os treinos forem frequentes, pode



澳門特別行政區立法會

Região Administrativa Especial de Macau

Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

causar lesões musculares e nas articulações, não ajuda os iniciados nesta área desportiva, e pode causar lesões nos joelhos, especialmente nas pessoas mais velhas.

Quando o piso é de plástico é menos rígido e amortece o passo, assim como absorve o impacto do corpo no chão, portanto, é adequado para treinos frequentes. Posso citar alguns exemplos de pisos de plástico em Zhuhai, a saber: em Xiangshanhu, no terminal marítimo da Ilha de Hengqin e em Huahaichanglang¹. Em Hong Kong também há pistas de *jogging* ao ar livre, nomeadamente, nos jardins e nas zonas costeiras, e estão assinaladas a vermelho ou a azul, para separar as vias para passeio e para *jogging*². Pelo exposto, com vista a melhorar os locais para *jogging* e a construir uma “cidade desportiva”, interpelo o Governo sobre o seguinte:

1. Tendo em conta as necessidades dos residentes no que respeita à prática de *jogging* ao ar livre e para os residentes poderem usufruir de um ambiente mais confortável para essa prática, o Governo vai melhorar os locais em causa? Vai, por exemplo, nivelar e separar as zonas para passeio e para *jogging* no circuito pedonal do Reservatório e no circuito de manutenção da Colina da Guia?

¹ <https://static.nfapp.southcn.com/content/202010/31/c4231710.html>

² <https://www.fitz.hk/sports/running/%E9%A6%99%E6%B8%AF18%E5%8D%80%E5%BA%B7%E6%96%87%E7%BD%B2%E7%B7%A9%E8%B7%91%E5%BE%91%E4%B8%80%E8%A6%BD/>



澳門特別行政區立法會

Região Administrativa Especial de Macau

Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

2. O Governo deve tomar como referência as experiências de outras regiões e estudar a possibilidade de introduzir pisos de plástico nos locais para a prática de *jogging* ao ar livre, nomeadamente, na 2.^a fase do corredor costeiro verde da margem sul, nos espaços de lazer da Zona A dos Novos Aterros ou aquando da renovação dos jardins. Vai fazê-lo? Por exemplo, no trilho de corrida da Avenida de Linjiang, em Guangzhou, utilizaram-se materiais não nocivos e não poluentes, e permeáveis à água, ou seja, são materiais ecológicos e práticos³. O Governo vai utilizar este tipo de materiais, disponibilizando mais opções aos residentes para a prática de *jogging*, tendo em conta a sua condição física e o nível de manutenção física que pretendem atingir?

3. Em Hong Kong, para além do melhoramento das pistas ao ar livre, também foi construído um pavilhão desportivo com uma pista de *jogging* em recinto coberto⁴, para os residentes poderem treinar mesmo nos dias de mau tempo e muito quentes. Este pavilhão é diferente dos pavilhões de atletismo em geral, pois tem curvas irregulares, é espaçoso, dispõe de cacifos, bancos, bebedouros, balneários e casas de banho, portanto, é uma instalação

³ https://www.gz.gov.cn/zwfw/zxfw/content/post_3099334.html

⁴ <https://www.dotdotnews.com/a/202409/08/AP66dd125be4b0d645a76af0f0.html>



澳門特別行政區立法會

Região Administrativa Especial de Macau

Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

completa. O Governo vai ponderar construir uma pista de *jogging* em recinto coberto com instalações complementares semelhantes, para os nossos residentes poderem ter novas experiências de *jogging*?

18 de Outubro de 2024

O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,

Ngan Iek Hang