



(Tradução)

澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
教育及青年發展局  
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

## **Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, Si Ka Lon**

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo e tendo em consideração os pareceres dos Serviços de Saúde e da Universidade de Macau, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Si Ka Lon, de 22 de Novembro de 2024, enviada a coberto do ofício n.º 1198/E922/VII/GPAL/2024 da Assembleia Legislativa, de 27 de Novembro de 2024 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo em 28 de Novembro de 2024:

O Governo da RAEM atribui grande importância ao crescimento físico e mental dos alunos, empenhando-se na criação, através de vários meios, de um ambiente favorável ao seu crescimento. Em 2021, o Governo criou o “Grupo de trabalho para o acompanhamento da saúde mental e física dos jovens - Caminhar com amor”, em colaboração com serviços interdepartamentais e instituições comunitárias, unindo as forças de diferentes níveis, nomeadamente, da família, da escola e da comunidade, no sentido de construir, em conjunto, uma rede de apoio que fomente o crescimento saudável dos jovens.

A Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (doravante designada por “DSEDJ”) continua a otimizar a construção da equipa de aconselhamento aos alunos e reforçar o apoio aos mesmos, através do desenvolvimento das suas diferentes funções profissionais. Actualmente, a equipa de aconselhamento aos alunos, para além dos agentes de aconselhamento, inclui também os coordenadores e coordenadores-adjuntos dos serviços de aconselhamento, agentes de aconselhamento itinerantes e experientes em psicologia, inspectores profissionais e assistentes de actividades. Entre eles, os agentes de aconselhamento aos alunos destacados nas escolas realizam diversas actividades de aconselhamento, de natureza preventiva e de desenvolvimento, bem como prestam aconselhamento individual e acompanhamento aos alunos com necessidades; os agentes de aconselhamento itinerantes e experientes em



(Tradução)

澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
教育及青年發展局  
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

psicologia apoiam as escolas na elaboração dos seus próprios planos de saúde mental e no reforço do apoio profissional aos agentes de aconselhamento aos alunos, bem como o acompanhamento de casos envolvendo os alunos. Em paralelo, a DSEDJ apoia as instituições de aconselhamento na contratação de inspectores profissionais e na realização de diferentes tipos de acções de formação e, através de reuniões regulares com as instituições de aconselhamento, inspecciona e implementa vários mecanismos de avaliação, tais como o sistema electrónico de aconselhamento aos alunos, entre outros, reforçando, assim, as competências profissionais das equipas de aconselhamento aos alunos e melhorando continuamente a qualidade dos serviços prestados.

Além disso, a DSEDJ tem vindo a fomentar junto das escolas a integração da educação para a saúde mental nas aulas. Durante o corrente ano lectivo de 2024/2025, foram lançados, mensalmente, “Manuais Pedagógicos de Saúde Mental”, com diferentes temas relacionados com o crescimento dos jovens, tais como, emoções, relações entre pares, educação para a vida, entre outros, para serem utilizados pelos docentes nas aulas de Educação Moral e Cívica, reforçando, assim, a atenção dos alunos, conhecendo e tratando correctamente as suas próprias emoções; realizam-se, de forma contínua, acções de formação temáticas destinadas a directores de turma, agentes de disciplina e de aconselhamento e docentes, entre outros destinatários, enriquecem-se os recursos pedagógicos de materiais complementares de saúde psicológica, micro-cinema, livros ilustrados, etc., fortalecendo os conhecimentos dos respectivos funcionários sobre a situação dos alunos e as técnicas de resposta. A partir do ano lectivo de 2022/2023, a DSEDJ impulsionou a criação do “Grupo de Trabalho da Saúde Física e Mental das Escolas” em todas as escolas de Macau, destacando, de forma contínua, pessoal para as escolas, proporcionando acções de formação e apoio ao pessoal docente e não docente, incluindo os membros do respectivo grupo, de modo a identificar atempadamente as necessidades dos alunos e prestar-lhes o apoio necessário.



(Tradução)

澳門特別行政區政府  
Governo da Região Administrativa Especial de Macau  
教育及青年發展局  
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

Actualmente, a Universidade de Macau criou vários departamentos e áreas principais de especialização relacionados com a saúde mental e psicológica, e recorreu a meios de investigação como a epidemiologia para se dedicar à identificação precoce de problemas de saúde mental e dos respectivos factores de risco. Entre outras instituições, a Faculdade de Ciências Sociais da Universidade cooperou com a Faculdade de Educação e o Centro de Investigação em Ciências Cognitivas e do Cérebro para desenvolver uma investigação interdisciplinar, combinando os conhecimentos profissionais de psicologia, psicologia educacional e ciências cerebrais, de modo a estudar o mecanismo neurobiológico dos problemas de saúde mental, usando os resultados da investigação da ciência cerebral para fornecer apoio científico na promoção do desenvolvimento da saúde mental de Macau e no reforço do trabalho de apoio psicológico prático.

Por outro lado, de acordo com o Esboço do Planeamento do Projecto “Saudável China 2030”, os Serviços de Saúde, tomando como referência as estratégias globais e o quadro de acção, definidos pela Organização Mundial de Saúde e outras organizações internacionais, em articulação com a situação real de Macau, elaboraram o “Plano de Acção para Macau Saudável” que abrange também os objectivos de implementação da estratégia de promoção e prevenção da saúde mental e os respectivos indicadores de avaliação, a nível político, ambiental e comportamental individual, a fim de elevar o nível de saúde mental dos residentes de Macau de diferentes faixas etárias.

Aos 16 de Dezembro de 2024.

O Director,  
Kong Chi Meng