



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

關於立法會宋碧琪議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，經徵詢勞工事務局之意見，本人對立法會2024年11月26日第1192/E916/VII/GPAL/2024號函轉來宋碧琪議員於2024年11月15日提出，行政長官辦公室於2024年11月27日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府十分重視居民健康，透過《健康澳門藍圖》制訂具體目標和評估指標，將健康元素融入公共政策，期望2030年達致全民健康生活方式基本普及、慢性病得以控制，以及居民生活質量總體提升的目標。為落實《健康澳門藍圖》的相關目標，衛生局持續強化本澳慢性病防治監測和服務質量評估等工作，近年更積極建立慢性病管理質量評價體系，推進慢性病管理質量指標，規範糖尿病、高血壓、高脂血症、超重或肥胖等主要慢性病的診斷標準和治療指引，進一步推行慢性病的規範化管理。目前，衛生局已完成本澳糖尿病和高血壓防控的基線評估，並已設定本澳的評估指標及恆常監測機制、加強醫療人員的專業培訓和持續教育、優化社區疾病篩查，以及規範診療程序等。未來，慢性病管理質量評價體系亦將逐步對高脂血症、超重或肥胖等慢性病作出規範化管理，以預防因重大慢性病引致的其他致死或致殘的嚴重併發疾病的風險。

“健康企業”計劃於2023年12月啟動，通過鼓勵企業在工作場所增設血壓和體重測量設備、提供健康餐飲選擇，以及定期向參與企業發放健康活動及推廣資訊，鼓勵和支持員工培養健康的生活模式。計劃啟動至今已有17間企業參與，近10萬名員工積極響應。17間企業在工作場所合共設立了90個自助健康檢測站和22間員工餐廳，方便員工隨時監測自身健康狀況，以及為員工提供健康飲食選擇。此外，企業舉辦了多元化的健康促進活動，合共超過220場次，約8.2萬人次參與。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

目前衛生局正計劃建立年度評估和協調機制，以評估參與計劃的企業實施有關健康措施的成效，達標的企業將獲得年度“健康企業”稱號。同時，衛生局亦會建立雙向互動的健康企業文化，進行企業員工滿意度調查，作為日後調整和改進健康促進措施的參考。衛生局於今年10月已開展2025年“健康企業”計劃的招募活動，鼓勵更多不同類型的企業加入計劃，進一步擴大受惠員工的人數，與各界攜手營造健康工作環境。

勞工事務局一直十分重視各行業的工作安全與健康，除日常巡查外，亦持續加強宣傳教育的工作，鼓勵僱主為員工提供健康的工作環境，提升員工對職業及個人健康的關注。例如，製作了針對不同身體部位的舒展運動宣傳資料，涉及腰背保健運動、低頭族的舒展運動、辦公族紓緩操等，以鼓勵員工於工作期間進行適量的舒展運動。另外，在職安健單元證書課程中會適當加入職業健康的元素，例如職業病的認識與預防，認識職業性肌肉筋骨勞損、體力處理操作及預防背部勞損、工作與高血壓及糖尿病的關係等。

此外，勞工事務局每年持續舉辦“健康職場生活話你知”網上有獎遊戲，向居民介紹各種職安健知識，2024年共舉辦4期遊戲，活動合共16,276人次參加，從而加強居民認識職業健康危害及預防慢性病。

衛生局代局長
鄭成業