



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

## INTERPELAÇÃO ESCRITA

### Apoio à saúde psicológica dos jovens

Nos últimos anos, têm-se tornado cada vez mais notórios os problemas psicológicos dos residentes de Macau que são cada vez mais jovens e cujo estado de saúde mental é uma das principais preocupações da sociedade, uma vez que os jovens são a principal força da sociedade. De acordo com os dados estatísticos relativos ao número de tentativas de suicídio em 2023, por grupo etário e sexo, o grupo com o número mais elevado tem 77 pessoas com idades compreendidas entre os 15 e os 24 anos, outro tem 52 pessoas com idades compreendidas entre os 25 e os 34 anos, das quais 33 pessoas com idades compreendidas entre os 5 e os 14 anos [Nota 1]. Além disso, segundo os resultados do "Inquérito sobre a Saúde Mental de Macau 2024", divulgado no início de Outubro do corrente ano, o risco de depressão e ansiedade entre os inquiridos atinge 27% e 19%, respectivamente; os inquiridos do grupo de jovens com idade inferior a 34 anos correm um risco mais elevado do que os com idade superior a 34 anos [Nota 2], o que reflecte que a saúde mental dos jovens merece especial atenção.

De facto, os agentes de aconselhamento a alunos são uma importante ponte para se tomar atenção e conhecer melhor os alunos. Nos últimos anos, a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude tem optimizado, de forma contínua, a criação de equipas de aconselhamento aos alunos, incluindo o financiamento às instituições para contratarem assistentes psicológicos experientes



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

itinerantes, supervisores profissionais, ajustando, de acordo com a situação da escola, o número de agentes de aconselhamento a alunos destacados nas escolas. No ano lectivo de 2023 / 2024, o número de equipas de aconselhamento aos alunos aumentou para mais de 380, e a proporção entre agentes de aconselhamento e alunos é de cerca de 1: 230, sendo melhor do que nas regiões vizinhas. No entanto, os agentes de aconselhamento psicológico encontram-se ainda numa situação embaraçosa, por exemplo, algumas instituições não distinguem claramente as suas funções, para além de terem de prestar atenção à situação psicológica dos alunos, têm ainda de prestar apoio na realização de outras actividades, ou confundem a sua função com a de assistente social. Para além disso, devido ao aumento das necessidades de apoio psicológico dos jovens e ao aumento contínuo da pressão do pessoal envolvido, é necessário definir critérios claros para a divisão das funções dos agentes de aconselhamento psicológico, bem como clarificar o âmbito de trabalho e os limites das suas atribuições, evitando assim a sobreposição de funções com outros postos de trabalho; há ainda que criar um sistema de avaliação científico e razoável e proceder à avaliação e supervisão periódica dos trabalhos dos agentes de aconselhamento psicológico, assegurando que estes desenvolvem plenamente as suas funções profissionais e técnicas profissionais, com vista a proteger a saúde psicológica dos alunos.

Por outro lado, de um modo geral, as autoridades continuam a implementar, através da cooperação interdepartamental, o mecanismo conjunto de “prevenção conjunta de quatro níveis ligados intimamente aos tetracíclicos” da Organização Mundial de Saúde, mobilizando a sociedade, através da família, da escola e da comunidade, para prestar atenção e tomar a iniciativa de encaminhar as informações,



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

de modo a que os serviços competentes possam intervir rapidamente e eliminar os eventuais riscos. No entanto, para concretizar o objectivo de “mudar o paradigma”, é necessário reforçar a educação sobre a saúde psicológica. Segundo o “Plano de Acção para Macau Saudável”, divulgado recentemente pelo Governo, é promovida a cooperação interdepartamental através da Comissão de Saúde Mental, a prestação de informações profissionais sobre as políticas de saúde mental e a coordenação de acções de formação e de investigação científica, e ainda através da cooperação com equipas multidisciplinares, promover-se-á, de forma eficaz, o aperfeiçoamento e o desenvolvimento dos serviços de saúde mental [Nota 4]. Espera-se que o Governo concretize os pormenores dos respectivos trabalhos, promovendo a estreita ligação entre a investigação científica e o apoio psicológico, com vista a proporcionar medidas de apoio diversificadas para a saúde mental e psicológica dos jovens e dos residentes.

Assim sendo, interpelo sobre o seguinte:

1. Os agentes de aconselhamento psicológico são agentes da linha da frente na comunicação entre as escolas e os alunos, e segundo as autoridades, a proporção entre os agentes de aconselhamento e os alunos aumentou para cerca de 1: 230, sendo melhor do que nas regiões vizinhas. No entanto, a actual situação de trabalho dos agentes de aconselhamento psicológico ainda se encontra numa situação embaraçosa, devido à falta de divisão clara das suas funções e ao aumento da procura de apoio psicológico por parte dos jovens, a pressão sobre o pessoal em causa tem vindo a aumentar. O Governo deve definir claramente o âmbito das funções dos agentes de aconselhamento psicológico e criar um mecanismo eficaz de avaliação e fiscalização, com vista a assegurar a qualidade e a eficácia do seu trabalho. Vai fazê-



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

lo?

2. Para que os jovens se tornem no principal grupo-alvo da promoção da saúde mental, é necessário começar pela educação e prestar mais atenção às necessidades espirituais dos jovens, a fim de se prevenir e descobrir precocemente situações de risco. No entanto, ainda não foi estabelecido em Macau um mecanismo global para promover plenamente a educação sobre a saúde mental e a cooperação interdisciplinar. O Governo deve reforçar a integração do ensino psicológico no sistema educativo. Vai fazê-lo? De que planos concretos dispõe o Governo para a conjugação dos estudos científicos com o apoio psicológico? Vai dar mais apoio à investigação psicológica interdisciplinar?

Dados de referência:

[Nota 1] Informações estatísticas do Gabinete do Secretário para a Segurança

<https://www.gss.gov.mo/por/statistic.aspx>

[Nota 2] A Faculdade de Medicina da Universidade de Ciência e Tecnologia de Macau e a Associação de Saúde Mental de Hong Kong e Macau publicaram o Inquérito sobre a Saúde Mental de Macau

<https://sgs.must.edu.mo/news.spotlight/article/view/id-30847.html>

[Nota 3] Ao leong U: Cooperação entre a família e a escola para orientar a utilização correcta da Internet

<https://www.waou.com.mo/2024/06/12/%E6%AD%90%E9%99%BD%E7%91%9C%E5%AE%B6%E6%A0%A1%E5%90%88%E5%8A%9B->



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

[%E5%BC%95%E5%B0%8E%E6%AD%A3%E7%A2%BA%E4%BD%BF%E7%94%A8%E7%B6%B2%E7%B5%A1/](#)

[Nota 4] Plano de Acção para Macau Saudável

<https://www.ssm.gov.mo/apps1/healthymacaoblueprint/pt.aspx#clg30776>

22 de Novembro de 2024

**O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,**

**Si Ka Lon**