



(Tradução)

澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

Resposta à interpelação escrita apresentada pela Deputada à Assembleia Legislativa, Song Pek Kei

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, e tendo em consideração os pareceres da Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita da Sr.^a deputada, Song Pek Kei, de 15 de Novembro de 2024, enviada a coberto do ofício n.º 1192/E916/VII/GPAL/2024 da Assembleia Legislativa de 26 de Novembro de 2024 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo no dia 27 de Novembro de 2024:

O Governo da Região Administrativa Especial de Macau (RAEM) tem atribuído grande importância à saúde da população, através do «Plano de Acção para Macau Saudável», que define objectivos específicos e indicadores de avaliação, com integração da saúde nas políticas públicas, na expectativa de atingir os objectivos gerais em 2030, como generalização básica de um estilo de vida saudável, controlo efectivo de doenças crónicas e elevação global da qualidade de vida da população. Com o intuito de concretizar os objectivos do «Plano de Acção para Macau Saudável», os Serviços de Saúde têm reforçado a vigilância sobre a prevenção e terapia de doenças crónicas em Macau e a repositiva avaliação da qualidade dos serviços. Nos últimos anos, também foi criado o sistema de avaliação da qualidade de gestão das doenças crónicas, que promove os indicadores da qualidade de gestão das doenças crónicas, com regulamentação dos critérios de diagnóstico e instruções de terapia das principais doenças crónicas, tais como diabetes, hipertensão, hiperglicemia, excesso de peso ou obesidade, no sentido de promover a gestão padronizada das doenças crónicas. Presentemente, os Serviços de Saúde concluíram a avaliação básica sobre a prevenção e controlo da diabetes e da



(Tradução)

澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

hipertensão arterial em Macau, e estabeleceram os indicadores de avaliação e o mecanismo de monitorização permanente, com reforço da formação profissional e a educação contínua dos profissionais de saúde, e optimização do rastreio de doenças na comunidade, bem como a regulamentação dos procedimentos de diagnóstico e terapêutica. No futuro, o sistema de avaliação da qualidade de gestão das doenças crónicas será gradualmente aplicado nas doenças crónicas, tais como, hiperglicemia, excesso de peso ou obesidade, de modo a prevenir o risco de outras doenças graves e simultâneas que podem causar a morte ou a mutilação devido a doenças crónicas graves.

O programa «Empresa Saudável» foi iniciado em Dezembro de 2023, para incentivar as empresas a disponibilizarem equipamentos de medição da pressão arterial e do peso nos locais de trabalho, a oferecerem uma opção de alimentação saudável, e a divulgarem regularmente actividades saudáveis e informações promocionais às empresas participantes, de forma a encorajar e apoiar os trabalhadores a desenvolverem um estilo de vida saudável. Desde o início do programa, até a data actual, 17 empresas de Macau estão a participar neste programa, e cerca de 100 mil trabalhadores responderam activamente. No local de trabalho, foram instalados pelas 17 empresas 90 postos de auto-teste de saúde e 22 restaurantes, destinados aos trabalhadores monitorizarem o seu estado de saúde a qualquer momento, e fornecerem opções de alimentação saudável. Além disso, foram organizadas pelas empresas mais de 220 sessões relativas às actividades diversificadas de promoção da saúde, que contaram com a participação de cerca de 82 mil pessoas.

De momento, os Serviços de Saúde pretendem criar um mecanismo de avaliação e coordenação anual para avaliar a eficácia da implementação das respectivas medidas de saúde pelas empresas participantes neste programa, sendo que as empresas que satisfazem os critérios receberão o título de



(Tradução)

澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

“Empresa Saudável”. Os Serviços de Saúde também irão estabelecer uma cultura empresarial saudável de interação bidirecional, com um inquérito sobre o grau de satisfação dos trabalhadores da empresa, que pode servir de referência para o ajustamento e melhoria das medidas de promoção da saúde no futuro. Os Serviços de Saúde já iniciaram, em Outubro do corrente ano, as actividades de recrutamento no âmbito do programa «Empresa Saudável» de 2025, incentivando a adesão de mais empresas de diferentes tipos, que pode alargar o número de trabalhadores beneficiários, de maneira a criar, em conjunto com os diversos sectores, um ambiente de trabalho saudável.

A Direcção dos Serviços para os Assuntos Laborais (DSAL) tem prestado muita atenção à segurança e saúde no trabalho nos sectores, para além das inspecções ordinárias, reforça de forma constante os trabalhos de sensibilização e educação, com vista a incentivar os empregadores a prestar aos seus trabalhadores uma ambiente de trabalho saudável, elevando a consciência dos trabalhadores sobre a saúde ocupacional e individual. Por exemplo, produziu matérias publicitárias sobre exercícios de alongamento dirigidos a diferentes partes do corpo, incluindo exercícios de manutenção para região dorso-lombar, exercícios de alongamento para os utilizadores de dispositivos móveis, exercícios de alívio para os trabalhadores de escritório, entre outros, a fim de incentivar os trabalhadores a praticar, durante o trabalho, certos exercícios de alongamento. Além disso, foram acrescentados apropriadamente elementos como a saúde profissional nos cursos de certificação do módulo de segurança e saúde ocupacional, tais como, Conhecimento e prevenção das doenças profissionais, Conhecimento da lesão músculo-esqueleto relacionada com o trabalho, Técnicas de manipulação do esforço físico e prevenção das lesões dorsais, A relação entre o trabalho, a hipertensão arterial e diabetes, etc.

A par disso, a DSAL têm realizado anualmente os jogos com prémios



(Tradução)

澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

intitulados “Conhecimentos sobre a vida saudável no local de trabalho” para dar um conhecimento aos residentes sobre a segurança e saúde ocupacional. Em 2024, foram realizadas 4 fases dos jogos, com a participação de 16.276 pessoas, melhorando, deste modo, o conhecimento dos residentes sobre o risco de saúde ocupacional e a prevenção das doenças crónicas.

O Director dos Serviços de Saúde, substituto,
Cheang Seng Ip
13/12/2024