



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Prestar toda a atenção à saúde psicológica dos jovens e proteger o crescimento espiritual da nova geração

Segundo o relatório do “Inquérito da Saúde Mental de Macau 2024”, divulgado recentemente em Macau, os inquiridos do grupo dos jovens correm um risco mais elevado do que os idosos, sendo que a percentagem de depressão moderada a grave dos inquiridos do grupo dos jovens (18 a 24 anos) e do grupo com idade superior a 34 anos é 19 por cento mais alta, o que demonstra que os jovens têm problemas de saúde mental e psicológica que não podem ser negligenciados, sendo necessário prestar atenção e fazer bem os trabalhos de prevenção, o mais cedo possível.

Tendo em conta que os jovens estão numa fase crucial de crescimento, não se pode ignorar os desafios que enfrentam ao nível da saúde mental. Alguns deles, quando se deparam com perturbações emocionais, é provável que, por razões pessoais, não queiram pedir apoio profissional aos agentes de aconselhamento da escola, por isso, não conseguem obter apoio atempado e eficaz, perdendo, assim, o período dourado de intervenção. A saúde mental e psicológica dos jovens já passou a ser um foco de atenção mundial, e os problemas crónicos da mesma podem transformar-se em suicídio. Assim sendo, é importante reforçar o conhecimento e o apoio da sociedade em relação aos problemas psicológicos e de saúde mental, para que a sociedade os possa conhecer correctamente, permitindo que os residentes identifiquem, ajudem ou apoiem, de forma mais atempada e melhor, as pessoas ao



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

seu redor com perturbações emocionais.

Nos últimos anos, as autoridades adoptaram várias medidas para melhorar a saúde mental de Macau, tais como, a criação do mecanismo de prevenção conjunta de quatro níveis, ligados intimamente aos tetracíclicos, a fim de prestar mais apoio às pessoas com necessidades. Contudo, é de notar que as causas dos problemas de saúde mental dos jovens estão geralmente correlacionadas, o que exige que o Governo, ao elaborar as respectivas políticas, tenha em consideração os factores influenciadores de todos os aspectos. A escola é o local mais importante onde os jovens aprendem e crescem, tendo também o ambiente mais eficaz para formar a saúde física e mental dos mesmos, e a sua influência na vida dos jovens é duradoura. Deste modo, aquando da definição de estratégias, é necessário criar um quadro de apoio integrado que abranja a família, a escola e a sociedade, de forma a melhorar o estado de saúde mental dos jovens, permitindo-lhes enfrentar os desafios nas diferentes fases da vida, trazidos pela evolução contínua da sociedade.

Assim sendo, interpelo o Governo, solicitando que me sejam dadas respostas, de uma forma clara, precisa, coerente, completa e em tempo útil, sobre o seguinte:

1. Face aos problemas de saúde psicológica dos jovens, como é que o Governo vai aumentar os conhecimentos e o apoio da sociedade em relação à saúde psicológica, de modo a promover a criação de um quadro de apoio integrado que abranja a família, a escola e a sociedade? Para além disso, deve reforçar a formação e o investimento nas equipas médicas interprofissionais, no âmbito da saúde mental



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

dos jovens, com vista à identificação, avaliação e diagnóstico precoce dos jovens e das suas famílias. Vai fazê-lo?

2. Como é que o Governo vai ajudar os jovens a criarem valores positivos e a terem capacidade para suportar as adversidades, para que possam enfrentar e resolver correctamente os desafios nas diferentes fases da sua vida, trazidos pela evolução contínua da sociedade?

3. O Governo deve ponderar sobre a introdução ou a expansão de plataformas digitais de saúde mental, através dos meios tecnológicos como a inteligência artificial, e disponibilizar serviços de aconselhamento *online* mais personalizados para as pessoas que sofrem de problemas psicológicos ou de perturbações emocionais, com vista a aumentar a aceitação dos jovens em relação ao apoio psicológico. Vai fazê-lo?

27 de Dezembro de 2024

O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,

Che Sai Wang