



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

關於立法會何潤生議員書面質詢的答覆

遵照行政長官的指示，經徵詢衛生局的意見，本局對立法會 2024 年 12 月 4 日第 1214/E933/VII/GPAL/2024 號函轉來，何潤生議員於 2024 年 11 月 29 日提出，行政長官辦公室於 2024 年 12 月 5 日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府致力循多渠道創設有利學生成長的环境，構建青少年身心健康的支援網絡。

為全面關顧學生的身心發展需要，自 2022/2023 學年起，教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）推動全澳學校設立“校園身心健康工作小組”。同時，制訂學生心理健康辨識表及工作指引，持續派員入校為教職員提供培訓及支援，並以分層分級方式，及時辨識學生的需要，並為其提供所需的支援。

與此同時，教青局持續舉辦培訓，加強教學人員對不同學生狀況的認識及應對技巧。配合《非高等教育教學人員的專業發展制度》的頒佈實施，師生身心健康培訓已納入為 2024/2025 學年教學人員專業發展的“核心發展活動”，並開展涵蓋推行校園身心健康小組、學生情緒管理、精神健康、生命教育、壓力管理、師生關係建立、輔導學生技巧等主題的培訓課程。

此外，教青局一直推動學校把心理健康教育融入課堂教學中。自 2024/2025 學年開始按月推出“心理健康教學課件”，內容圍繞情緒、朋輩關係、生命教育等與青少年成長相關的主題，供教學人員在課堂上使用，加強學生關注、認識及正確處理自身情緒。同時按不同教育階段學生的發展特點，設計培訓課程，協助教學人員活用有關課件。

為發揮不同專業角色的力量，加強對學生的支援，教青局持續優化學生輔導團隊建設。其中，駐校學生輔導員為學生開展各類預防及發展性質



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

的輔導活動，以及為有需要的學生個案提供個別輔導及跟進；近年更增設具備心理學專業背景且具有一定年資的巡迴資深心理輔導員，為學生提供適切的輔導及支援；另外，為提升學生輔導員的專業技巧，教青局透過機構聘請專業督導，支援學生輔導員處理較複雜的學生個案，並持續與衛生部門合作為學生輔導員提供與心理健康相關主題的培訓。

在促進跨部門協作方面，特區政府 2021 年成立了跨部門和社區機構協作的“以愛同行—關注青少年精神與身心健康工作小組”，聯合家庭、學校、社區等不同層面的服務網絡支援青少年，並發揮跨部門“綠色通道”的作用，讓有需要的學生盡快獲得支援。

現時，衛生局已於 8 間衛生中心設立心理保健門診，並持續資助 2 間非牟利機構提供心理諮詢服務，而仁伯爵綜合醫院精神科與衛生中心和非牟利機構，建立了緊急聯繫機制跟進轉介個案，以及於急診部提供 24 小時精神科專科服務，即時處理緊急情況。為加強社區支援，衛生局致力將精神健康服務融入社區醫療衛生體系，提高衛生中心醫生識別和處理受情緒困擾個案的能力。未來，亦將計劃加強與非牟利機構合作，強化精神心理服務的支援力度。在宣傳教育方面，衛生局透過“心理健康資訊網”專頁提供資訊及自我心理狀態快速測試等，提升不同年齡層居民對精神心理健康的關注，並為有需要的人士提供適切的支援渠道。

局長

龔志明

Chi Meng KONG
Assinatura
digital
2024.12.16
12:32:23 +0800

龔志明