



(Tradução)

澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo deputado à Assembleia Legislativa, Ho Ion Sang

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo e tendo em consideração os pareceres dos Serviços de Saúde, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Ho Ion Sang, de 29 de Novembro de 2024, enviada a coberto do ofício n.º 1214/E933/VII/GPAL/2024 da Assembleia Legislativa de 4 de Dezembro de 2024 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo em 5 de Dezembro de 2024:

O Governo da RAEM empenha-se em criar, através de vários meios, um ambiente favorável ao crescimento dos alunos e estabelecer uma rede de apoio à saúde física e mental dos jovens.

Para atender plenamente às necessidades de desenvolvimento físico e mental dos alunos, a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (DSEDJ), desde o ano lectivo de 2022/2023, tem vindo incentivar todas as escolas de Macau para criarem o “grupo de trabalho para a saúde física e mental na escola”. Ao mesmo tempo, elaboraram-se a tabela de identificação da saúde mental dos alunos e as orientações de trabalho e enviou-se, de forma contínua, pessoal para fornecer, nas escolas, acções de formação e apoios destinados ao pessoal docente e não docente, bem como se identificaram, em diferentes níveis e de forma atempada, as necessidades dos alunos, fornecendo-lhes apoios necessários.

Ao mesmo tempo, a DSEDJ realizou, de forma contínua, acções de formação, para reforçar os conhecimentos do pessoal docente sobre as diferentes situações dos alunos e técnicas de resposta. Em articulação com a promulgação e implementação do “Regime do desenvolvimento profissional do pessoal



docente do ensino não superior”, as acções de formação para a saúde física e mental dos docentes e alunos foram integradas nas “actividades de desenvolvimento nuclear” do desenvolvimento profissional do pessoal docente no ano lectivo de 2024/2025, bem como foram realizados cursos de formação que abrangem temas como a implementação do grupo para a saúde física e mental na escola, gestão emocional dos alunos, saúde mental, educação para a vida, gestão de *stress*, estabelecimento de relações entre professores e alunos, técnicas de aconselhamento aos alunos, entre outros.

Além disso, a DSEDJ tem vindo a incentivar, junto das escolas, a integração da educação para a saúde mental nas aulas. Foram lançados mensalmente, desde o ano lectivo de 2024/2025, os “materiais de ensino sobre a saúde mental”, cujos conteúdos envolvem temas relacionados com o crescimento dos jovens, tais como as emoções, as relações entre os pares, a educação para a vida, entre outros, para uso do pessoal docente nas aulas, com vista a reforçar, nos alunos, a atenção, o conhecimento e o tratamento correcto das suas próprias emoções. Em paralelo, de acordo com as características de desenvolvimento dos alunos dos diferentes níveis de ensino, foram concebidos cursos de formação para apoiar o pessoal docente na utilização activa dos respectivos materiais de ensino.

Para desenvolver os diferentes papéis profissionais e reforçar o apoio aos alunos, a DSEDJ tem vindo a otimizar a criação de equipas de aconselhamento aos alunos. Entre os elementos que as constituem, os agentes de aconselhamento aos alunos, destacados nas escolas, realizam diversas actividades de aconselhamento, de natureza preventiva e de desenvolvimento, bem como proporcionam acompanhamento e aconselhamento individualizado aos alunos que deles necessitem; nos últimos anos, foram introduzidos agentes psicólogos experientes e itinerantes, com certa experiência na área da psicologia, com vista



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

a prestarem aconselhamento e apoio adequados aos alunos; por outro lado, para melhorar as técnicas profissionais dos agentes de aconselhamento aos alunos, a DSEDJ, através da contratação de supervisores profissionais por parte das instituições, apoia os agentes de aconselhamento aos alunos no tratamento de casos mais complexos e tem vindo a colaborar com os serviços competentes na área da saúde na organização de acções de formação, com temas relacionados com a saúde mental, destinadas a agentes de aconselhamento aos alunos.

No âmbito da promoção da cooperação interdepartamental, o Governo da RAEM criou, em 2021, o “Grupo de trabalho para o acompanhamento da saúde mental e física dos jovens - caminhar com amor”, com vista a unir as redes de serviços a diferentes níveis, como da família, da escola e da comunidade, entre outros, para apoiar os jovens, bem como desenvolveu o papel interdepartamental do “canal verde”, para que os alunos com necessidades possam obter, com celeridade, o apoio que necessitam.

Os Serviços de Saúde criaram consultas externas de saúde mental nos oito (8) centros de saúde e continuam a subsidiar duas (2) instituições sem fins lucrativos para prestar serviços de consulta de aconselhamento psicológico. O Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar Conde de São Januário (CHCSJ) estabeleceu um mecanismo de contacto urgente com os centros de saúde e as instituições sem fins lucrativos, de forma a acompanhar devidamente os casos encaminhados. No Serviço de Urgência do CHCSJ, são prestados serviços especializados de psiquiatria de 24 horas, para tratar de imediato as situações de emergência. Com vista a reforçar o apoio comunitário, os Serviços de Saúde têm-se empenhado na integração dos serviços de saúde mental no sistema comunitário de saúde e na elevação da capacidade dos médicos dos centros de saúde para identificar e tratar casos com perturbações emocionais. No futuro, planear-se-á o



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

reforço da cooperação com as instituições sem fins lucrativos, de modo a reforçar o apoio aos serviços psiquiátricos e psicológicos. No que diz respeito à sensibilização e educação, os Serviços de Saúde, através da “Página electrónica de informações sobre saúde mental” disponibilizam informações e auto-avaliação do estado mental, entre outros, o que contribui para aumentar a atenção dos residentes de diferentes faixas etárias sobre a saúde mental e psicológica, bem como fornecer canais de apoio adequados para as pessoas com necessidades.

Aos 16 de Dezembro de 2024.

O Director,
Kong Chi Meng