

## 書面質詢

謝誓宏議員

### 全面關注青少年心理健康，守護新一代的心靈成長

早前，本澳發佈的《澳門精神健康調查 2024》調查報告中指出，年輕群組的精神健康風險高於年長者情況，尤其是其中年輕群組(18至24歲)及34歲以上受訪者的中至高度憂鬱症比例高出19%，這表明青少年群體在心理及精神健康上存在不可忽視的問題，需要及早作出關注和做好預防工作。

鑒於青少年正值人生發展的關鍵成長階段，他們所面對的心理健康挑戰不容忽視。尤其有部分人士在遭遇情緒困擾時，或會因個人原由而不願向校內輔導員尋求專業協助，從而難以得到及時有效的幫助、錯失介入的黃金期。青少年心理及精神健康問題已經成為了全球關注的重點問題，慢性的心理及精神健康問題，都有機會演變成自殺問題。因此，加強社會對心理及精神健康問題的認知和支援尤其重要，不但能讓社會能夠正確了解心理健康問題，同時也能夠讓有需要的市民更好、更及時地辨別、幫助或支援身邊有情緒困擾的人士。

近年，當局為了提高本澳的精神健康採取了多樣的措施，包括建立四級聯防機制，四環緊扣等支援方式，為社會有需要的人士提供更多的幫助。然而值得注意的是，造成青少年心理健康問題的原因通常是相互關聯的，這就要求政府在制定相應政策時需要綜合考慮各方面的影響因素，尤其是學校作為青少年學習和成長的最重要場所，也是塑造青少年身心健康的最有效環境，其對青少年的人生的影響是長遠的。因此，在制定策略時要從多方位出發構建涵蓋家庭、學校和社會的多方面綜合支援框架，提高青少年的精神健康狀態，讓他們可以面對人生不同階段及社會不斷發展所帶來的挑戰。

**基於此，本人向政府提出以下質詢，並要求適時給予清楚、準確、連貫**

## 和完整的回覆：

一、針對青少年心理健康的問題，當局如何提高社會對心理健康的認知和支援，以推動家庭、學校和社會的多方面綜合支援框架的構建？另外，當局會否擴大對青少年心理健康跨專業醫療團隊的培養和投入，為有需要的青少年和家庭提供及早識別、評估和診治？

二、當局未來將如何幫助青少年建立積極正面的價值觀以及面對逆境的能力，讓其能夠正確對待和處理人生不同階段及社會不斷發展所帶來的挑戰？

三、當局會否考慮引入或擴展心理健康數碼平台，通過人工智慧等科技手段，為有心理健康或者情緒困擾的人士提供更具個性化的線上輔導服務，以提供趣味性的方式提升青少年對心理健康支持的接受度？