

**書面質詢**  
**何潤生議員**  
**促進居民的精神健康**

近年，澳門的自殺人數持續上升，2024年全年錄得的自殺死亡個案共有90宗，是近十年以來最多。儘管自殺的原因複雜多樣，並非由單一因素或事件所能解釋，但這一數據仍反映了社會在疫後面臨的精神健康挑戰，尤其是經濟復甦緩慢、居民情緒和財政壓力等問題的累積。

為應對這一問題，更好地促進居民的精神健康，特區政府近年已採取多項措施，包括：積極加強精神健康服務的可及性、推動社區心理輔導機構建設、開展自殺防治守門員培訓、完善跨部門協作機制等，從不同層面動員社會共同關注精神健康，並且推出了《健康澳門藍圖》，在精神健康評估指標方面，提出的目標包括加強精神衛生的有效領導和管理、實施精神衛生促進和預防戰略、在以社區為基礎的環境中提供全面、綜合和符合需求的精神衛生與社會照護服務。但面對自殺人數的上升，澳門仍需要進一步強化社會支援網路，增加資源投入，通過提高精神健康意識、加強專業服務支援和營造包容的社會環境，共同改善居民的精神健康狀況。

為此，本人提出以下質詢：

一、請問有關當局會否根據《健康澳門藍圖》的目標，並分析自殺個案涉及的原因、職業、年齡層等，制訂預防自殺的新措施，特別是針對高風險自殺人士的早期識別和介入、自殺人士家屬方面的支援、引入降低自殺率的指標等方面？

二、請問有關當局會否定期就居民的精神健康作全澳性的調查評估，以了解澳門居民的精神健康狀況，尤其關注長者、青少年等群體的精神健康情況評估，從而更有效地應對公共衛生挑戰，並喚起更多人關注精神健康問題？

三、隨著人口老齡化的加劇，長者的精神健康問題逐漸凸顯，尤其是孤獨感、抑鬱情緒等心理問題成為影響長者生活品質的重要因素。請問有關當局未來會否加強針對長者抑鬱防治及心理健康科普的宣傳教育，並且加大科技在長者心理健康服務中的運用力度，為長者提供更多的心理支持？