

書面質詢

謝誓宏議員

關注兒童青少年眼睛健康問題

隨著科技進步和學習壓力的增加，近視已經逐步成為全球兒童健康面臨的重要問題。根據2020澳門市民體質監測報告，青少年兒童（6-17歲）的近視率隨著年齡增長而升高，17歲近視率高達八成，雖然6歲近視率較2015年有所下降，但仍有一大部分的兒童受到眼睛健康的困擾。

近視受先天因素影響，但亦與後天環境和習慣有關，例如兒童長時間、近距離、超負荷地用眼去閱讀和視物，加上光線不足、姿勢不正確等問題，久而久之就很容易引發近視或其他眼部健康問題。而且，隨著越來越多的課堂須在線上進行，以及電子產品閱讀和寫作的習慣日漸普及，兒童和青少年接觸電子產品機會日增。而值得關注的是，近視的年紀愈小，度數加深速度愈快，未來變成高度近視的機會也愈高。而高度近視更容易提早引發白內障、青光眼、視網膜剝離的危機等問題，因此，有關情況絕對不容忽視。

0-8歲是兒童視覺系統發育的黃金時期，如果能夠及時發現，便有更大機會改善或矯正，減少眼部問題對兒童後期發展的影響。但是由於不少常見的眼疾，家長是很難但憑外觀察覺，更多是需要到專業機構進行檢查。而家長對於眼睛發育問題的情況了解較少，往往是發覺有問題才進行檢查，因此，也容易錯過治療的黃金時期。

基於此，本人向政府提出以下質詢，並要求適時給予清楚、準確、連貫和完整的回覆：

1. 現時澳門政府有什麼支援性措施，可以幫助市民及早發現兒童視力異常（例如弱視、斜視、嚴重的屈光）的問題？當局會否考慮為兒童及青少年提供免費的定期綜合眼科視光檢查，以便及早發現問題，提早干

預？

2. 在當今數碼電子化時代，兒童和青少年接觸和使用電子設備的機會不斷增加，長時間近距離用眼加上缺乏足夠的戶外活動，也會導致兒童和青少年近視的幾率不斷增加。除了加強兒童和青少年的自主的護眼意識外，當局有何方法鼓勵和吸引兒童和青少年多參與戶外活動，以減少其近視風險？
3. 當局如何加強政府、學校、家長三方合作，改善兒童和青少年的用眼習慣，以及建立良好的生活方式，以減少其對電子產品日益依賴的問題？