



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Saúde ocular das crianças e jovens

Com o progresso tecnológico e o aumento da pressão na aprendizagem, a miopia tornou-se num problema grave de saúde das crianças em todo o mundo. Segundo o Relatório da Avaliação da Condição Física da População de Macau de 2020, a taxa de miopia dos jovens e das crianças (6 aos 17 anos) aumenta com a idade, ou seja, a taxa de miopia dos jovens com 17 anos atingiu 80%. Este relatório reflecte ainda que a taxa de miopia das crianças com 6 anos diminuiu comparativamente com o ano de 2015, mas grande parte das crianças continuam a sofrer de problemas oculares.

A miopia é influenciada por factores congénitos, mas também está relacionada com os hábitos e o com o ambiente em que vivemos, por exemplo, as crianças sobrecarregam os olhos a ler ou a olhar para um objecto por um longo período de tempo em posturas incorrectas, numa curta distância e com falta de luz, tudo isso, com o passar do tempo, leva a problemas de miopia ou outros problemas de saúde ocular. Mais, há cada vez mais aulas a serem realizadas *online*, as leituras e os trabalhos de casa são cada vez mais passam pela utilização de equipamentos electrónicos, portanto, as crianças e os jovens têm cada vez mais contacto com estes produtos. O que é interessante é que, quanto mais cedo se regista o problema da miopia, mais este se agrava posteriormente com maior intensidade, o que conseqüentemente, resulta em maior probabilidade de ela se tornar-se numa miopia grave no futuro. O problema da miopia grave pode facilmente provocar problemas de



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

cataratas, glaucoma e descolagem da retina, por isso, estas situações não devem ser negligenciadas.

O período áureo do desenvolvimento do sistema visual das crianças é dos 0 aos 8 anos, e se os problemas oculares forem detectados mais cedo, as possibilidades de se resolverem são maiores, reduzindo o problema do diagnóstico tardio, pois isso afecta o desenvolvimento das crianças. No entanto, como muitos problemas oculares são difíceis de serem detectados pelos pais de forma precoce, por isso, na maior parte das vezes, as crianças precisam de se deslocar às respectivas instituições profissionais para efectuarem exames. Mais, como os pais têm poucos conhecimentos sobre o desenvolvimento ocular e os respectivos problemas, por isso só quando os pais detectam os problemas é que levam as suas crianças para fazerem os respectivos exames médicos, por isso, é fácil deixar passar o período ideal do tratamento.

Assim sendo, interpelo o Governo, solicitando, que me sejam dadas respostas, de uma forma clara, precisa, coerente, completa e em tempo útil, sobre o seguinte:

1. De que medidas de apoio dispõe actualmente o Governo da RAEM para ajudar os residentes a detectarem, o mais cedo possível, as anomalias oculares das crianças (por exemplo, visão fraca, visão oblíqua, erro de refração grave)? O Governo deve ponderar disponibilizar, a título gratuito, exames oftalmológicos gerais e periódicos às crianças e jovens, com vista a detectar, o mais cedo possível, os problemas e a proceder, quanto antes, ao



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

respectivo tratamento. Vai fazê-lo

2. Hoje em dia vivemos numa era digital, pelo que as crianças e os jovens contactam e utilizam cada vez mais os equipamentos electrónicos, e utilizam-nos de perto durante muito tempo e não realizam actividades ao ar livre suficientes, portanto, tudo isso aumenta as possibilidades de ter miopia. Para além de reforçar a consciência das crianças e dos jovens sobre a protecção da saúde ocular, de quê medidas dispõem o Governo para incentivar e atrair as crianças e jovens a participarem em actividades ao ar livre, com vista a reduzir os riscos de miopia?
3. O Governo deve reforçar os trabalhos de cooperação com as escolas e com os pais, no sentido de melhorar os hábitos das crianças e dos jovens relacionados com a visão, criando um melhor estilo de vida, por forma a reduzir a dependência cada vez maior nos produtos electrónicos. Vai fazê-lo?

7 de Fevereiro de 2025

O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,

Che Sai Wang