



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau

(Tradução)

衛生局
Serviços de Saúde

Resposta à interpelação escrita apresentada pela Deputada à Assembleia Legislativa, Wong Kit Cheng

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo e após pedido de parecer ao Instituto de Acção Social, envio a seguinte resposta à interpelação escrita da Sr.^a Deputada Wong Kit Cheng, de 19 de Dezembro de 2024, a coberto do ofício n.º 007/E7/VII/GPAL/2025 da Assembleia Legislativa de 6 de Janeiro de 2025 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo em 7 de Janeiro de 2025:

O Governo da Região Administrativa Especial de Macau (RAEM) tem vindo a implementar e concretizar o mecanismo de colaboração interdepartamental de “Prevenção conjunta de quatro níveis, interligados estreitamente aos tetracíclicos”, proporcionando os serviços acessíveis de saúde mental e psicológica, de modo a alargar de forma progressiva a rede de apoio social. Os Serviços de Saúde criaram nos oito (8) centros de saúde uma consulta externa de saúde mental, e continuam a subsidiar duas (2) instituições sem fins lucrativos para prestarem serviços de consulta de aconselhamento psicológico. Mais se refere que, entre o Serviço de Psiquiatria do Centro Hospitalar Conde de São Januário (CHCSJ), os centros de saúde e as instituições sem fins lucrativos, foi estabelecido o mecanismo de contacto urgente destinado à comunicação e referenciação para acompanhar os casos encaminhados. Em situações de emergência, os médicos especialistas em Psiquiatria prestam serviços durante 24 horas no Serviço de Urgência do CHCSJ. Para além disso, em 2016, os Serviços de Saúde criaram uma equipa comunitária de prestação de serviços psiquiátricos, composta por médicos, enfermeiros e assistentes sociais, e



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

através da cooperação com os recursos comunitários, prestam serviços externos psiquiátricos aos pacientes psiquiátricos com risco oculto e grave.

A prestação dos serviços de saúde mental e psiquiátrica requer a participação conjunta de profissionais dos sectores público e privado e de várias áreas. Presentemente, existem em Macau mais de 100 profissionais de saúde na área de psiquiatria e psicologia, incluindo 16 médicos psiquiatras, 2 médicos de internato complementar e 25 são psicoterapeutas dos Serviços de Saúde, bem como 3 psiquiatras e 58 psicoterapeutas do sector privado, que prestam, em conjunto, os serviços psiquiátricos necessários aos residentes, através da colaboração de profissionais de diversas áreas. Os Serviços de Saúde irão continuar a formar mais médicos especialistas da psiquiatria e reforçar a criação da equipa de serviço psiquiátrico. A par disso, o Serviço de Psiquiatria do CHCSJ dispõe de 93 camas hospitalares e, nos últimos anos, a sua taxa de utilização tem-se mantido inferior a 80%, que satisfaz basicamente as necessidades dos serviços. Os Serviços de Saúde também irão manter continuamente a importância aos recursos humanos e à situação de utilização destas camas, no sentido de disponibilizar serviços médicos profissionais e apropriados aos doentes. É de salientar que os doentes mentais podem receber serviços médicos gratuitos nos centros de saúde e no CHCSJ.

Concomitantemente, os Serviços de Saúde têm-se empenhado em fazer a integração de serviços de saúde mental no sistema de cuidados de saúde comunitários, incluindo prestarem formação aos médicos dos centros de saúde, designarem, pelo menos, um médico de cada centro de saúde para promover exclusivamente os serviços de saúde mental, bem como enviarem periodicamente médicos psiquiatras para participarem e orientarem nas



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

consultas colegiais de centros de saúde, a fim de elevar globalmente a capacidade do pessoal de saúde da linha da frente dos centros de saúde na identificação e tratamento de casos com problemas de saúde mental. Os profissionais de saúde dos Serviços de Saúde já receberam a formação psiquiátrica e psicológica e, os Serviços de Saúde irão formar mais médicos psiquiatras, de forma a consolidar a constituição da equipa dos serviços de saúde mental. No futuro, será melhorada a capacidade dos serviços de diagnóstico e tratamento psicológico nos centros de saúde, bem como estudada a consolidação dos laços de cooperação com as associações para aumentar o número de vagas dos serviços de psicoterapia, a fim de prestar apoio à saúde física e mental dos residentes.

No que diz respeito a terapia das doenças mentais, os Serviços de Saúde têm vindo a introduzir vários métodos de tratamento médico, com base nos princípios de eficácia, segurança e custo-benefício, integrando os psiquiatras na avaliação profissional dos doentes, e um programa de diagnóstico e terapia específica e personalizada é definido, de acordo com a situação concreta de cada doente. De momento, o Serviço de Psiquiatria já disponibiliza vários métodos de terapias, incluindo a terapia electroconvulsiva (ECT). O Instituto de Acção Social (IAS), através da cooperação com os diferentes equipamentos sociais, presta atenção às necessidades dos reabilitados da doença mental, apoiando-os a continuar a viver na comunidade que lhes é familiar. Actualmente, há três centros de dia de reabilitação e dois centros de reabilitação profissional que disponibilizam aos reabilitados de doença mental serviços de casos, cuidados diurnos, treinos de reabilitação, formação profissional, apoio ao emprego, apoio a familiares, educação comunitária, entre outros serviços. Por outro lado,



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

dispõe-se ainda de uma residência de apoio e uma residência de acolhimento temporário, no intuito de proporcionar aos reabilitados o serviço de internamento para treino.

A fim de acompanhar e prestar atenção à situação da vida comunitária dos reabilitados, os três centros de dia de reabilitação, subsidiados pelo IAS, que disponibilizam serviços de apoio comunitário, elaboram, através dos serviços de proximidade e da cooperação interdisciplinar, planos individualizados de reabilitação para os reabilitados da doença mental e, ao mesmo tempo, procedem a visitas regulares aos reabilitados e seus familiares para proporcionar serviços de aconselhamento adequado. Recentemente, devido ao aumento da necessidade dos serviços de apoio comunitário da reabilitação da doença mental, o IAS acrescentou o recurso para alargar as vagas de serviços de apoio comunitário e recrutar pessoal, devido ao crescimento dos respectivos serviços. No futuro, o IAS irá continuar a manter um contacto estreito com os equipamentos sociais em causa para ajustar atempadamente a oferta de serviços.

O Director dos Serviços de Saúde, substituto,
Cheang Seng Ip
23/01/2025