



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Promover a saúde mental dos residentes

Nos últimos anos, o número de suicídios em Macau tem aumentado continuamente. Em 2024, registaram-se 90 mortes por suicídio, o maior número dos últimos dez anos. As causas do suicídio são complexas e diversas, não podem ser explicadas por um único factor ou incidente, e estes dados reflectem os desafios de saúde mental enfrentados pela sociedade após a epidemia, em particular, a lenta recuperação económica e a acumulação de problemas relacionados com a pressão emocional e financeira da população.

Para lidar com este problema e promover melhor a saúde mental da população, o Governo tem tomado várias medidas, nos últimos anos, incluindo: o reforço activo da acessibilidade aos serviços de saúde mental, a promoção da criação de instituições de aconselhamento psicológico comunitário, o desenvolvimento da formação do “guarda-redes” de prevenção do suicídio, o melhoramento do mecanismo de cooperação interdepartamental, etc., mobilizando assim a sociedade, a diferentes níveis, para prestar atenção à saúde mental. Foi lançado o “Plano de Acção para Macau Saudável”, no que diz respeito aos indicadores de avaliação da saúde mental, os objectivos propostos incluem o reforço da liderança e gestão eficaz da saúde mental, a implementação de estratégias de promoção e prevenção da saúde mental, e a disponibilização de serviços de saúde mental e de cuidados sociais abrangentes, integrados e alinhados com as necessidades da comunidade. No entanto, face ao aumento do número de suicídios, Macau ainda precisa de reforçar a rede de apoio social, aumentar o investimento de recursos e, através da elevação da consciência da saúde mental, reforçar o apoio dos serviços profissionais e criar um ambiente social inclusivo, para melhorar, em conjunto, o estado de saúde mental dos residentes.



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

Pelo exposto, interpelo sobre o seguinte:

1. Tendo em conta os objectivos do “Plano de Acção para Macau Saudável”, o Governo vai definir novas medidas para a prevenção do suicídio, e analisar as razões dos casos de suicídio, nomeadamente a profissão e a idade, etc., nomeadamente no que respeita à identificação e intervenção precoce dos indivíduos com alto risco de suicídio, ao apoio aos familiares dos mesmos e à introdução de indicadores para a redução da taxa de suicídio?
2. O Governo vai proceder, periodicamente, a inquéritos e avaliações sobre a saúde mental dos residentes de Macau, para inteirar-se do seu estado de saúde mental, nomeadamente, dos idosos e dos jovens, para responder, eficazmente, aos desafios da saúde pública e chamar a atenção de mais pessoas para os problemas de saúde mental?
3. Com o agravamento do envelhecimento da população, os problemas de saúde mental dos idosos tornam-se cada vez mais evidentes, especialmente os problemas psicológicos, como a solidão e a depressão, que são factores importantes que afectam a qualidade de vida dos idosos. O Governo vai reforçar os trabalhos de sensibilização e educação sobre a prevenção da depressão e a saúde psicológica dos idosos, e reforçar a utilização da tecnologia nos serviços de saúde mental dos idosos, para lhes prestarem mais apoio psicológico?

21 de Fevereiro de 2025

**O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,
Ho Ion Sang**