



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

關於立法會謝誓宏議員書面質詢的答覆

遵照行政長官的指示，經徵詢衛生局的意見，本局對立法會 2025 年 2 月 13 日第 145/E127/VII/GPAL/2025 號函轉來，謝誓宏議員於 2025 年 2 月 7 日提出，行政長官辦公室於 2025 年 2 月 17 日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府致力與學校、家長等持份者共同努力，促進學生健康成長。

根據第 24/86/M 號法令《訂定澳門居民取得衛生護理規則》，十歲或以下的兒童、中小學學生免費享有衛生局的社區及專科醫療衛生服務。視力檢查方面，衛生中心的兒童保健門診為兒童提供定期的體格檢查服務，當中包括斜視和弱視的篩查。此外，衛生局每學年均派出醫護人員到全澳學校為小學一年級學生進行視力及體格等檢查，檢查時會向學生進行宣傳教育及派發有關近視防控的宣傳單張，並安排有異常情況的個案到衛生中心或專科門診進行評估及跟進。

《非高等教育中長期規劃（2021—2030）》已把“促進學生安全和身心健康”作為重要措施之一。教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）透過《本地學制正規教育課程框架》（以下簡稱“《課程框架》”），保障中、小學生每周有不少於 150 分鐘的體育運動時間，以培養學生體育運動的興趣和能力。為增加學生運動動機，教青局支持學校按學生的潛能和校本發展需要，與校外的機構和團體合作，開展餘暇活動和專項培訓。未來，教青局將開展系統性推動學生運動的計劃，以支持學校創設最佳的校園環境、推動學校增加學生的綜合運動時間，透過多元渠道鼓勵學生多參與體育鍛鍊，強健體魄。

因應電子產品使用日漸普及，為平衡學生視力與電子化教育，2024 年特區政府修訂《課程框架》，訂明學校在相鄰的兩節課之間須為學生安排不少於 5 分鐘的休息時間。教青局透過“常識”、“品德與公民”、“資訊科技”等科目，落實培養學生良好的生活和作息習慣；於《學校運作指南》向



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

學校提供有關學生善用網絡、資訊類物品使用等方面的參考，協助學校引導學生合理分配使用各類電子產品及互聯網的時間，以及建議學校均衡分配紙本和電子方式作業的比例，讓學生能合理運用電子產品進行學習，避免長時間或連續使用電子設備。未來，教青局將加強推動學校健康促進人員在校內宣導正確的護眼保健知識，促進學生重視眼睛保健。

家長是學生建立良好生活方式的重要引領者，教青局持續於學校、社區、企業舉行各類親職教育活動及“百分百家長獎勵計劃”，鼓勵家長陪伴子女共同參與有益身心活動，促進健康生活，並透過“親職教育資訊網”及社交媒體專頁，向家長傳遞各類教養資訊，加強向社區宣傳關注學童身心健康發展。教青局持續與教育團體及網絡營運商共同探討學生使用手機及網絡的情況，並正與本澳網絡營運商研究推出更合適青少年使用的網絡計劃，創設環境協助青少年適度使用網絡。衛生局已製作圖文包等宣傳材料，當中包括護眼知識、減少電子設備使用時間及增加戶外活動重要性等，並透過網頁、衛生中心、學校等渠道進行推廣。

未來，教青局會加強與衛生局和學校合作，透過“健康校園”計劃共同推廣各類健康資訊，增強學生和家長對保護視力重要性的認識，以達致及早預防的目的。

局長

龔志明