Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, Chan Iek Lap

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, e após o pedido de parecer à Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Chan Iek Lap, de 12 de Março de 2025, enviada a coberto do ofício n.º 267/E227/VII/GPAL/2025 da Assembleia Legislativa de 25 de Março de 2025 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo em 26 de Março de 2025:

As doenças oncológicas são causadas por várias causas, relacionadas com factores genéticos, ambientais e hábitos de vida. No âmbito da prevenção, o Governo da Região Administrativa Especial (RAEM) tem atribuído grande importância à saúde dos residentes, tendo lançado o «Plano de Acção para Macau Saudável», através da delineação de políticas de saúde, da criação de um ambiente saudável e da adopção de um comportamento individual saudável, a fim de elevar o nível geral de saúde dos residentes de Macau. Espera-se que, mediante generalização de estilos de vida saudáveis, se possa reduzir a ocorrência de doenças crónicas, incluindo o cancro, e atingir o objectivo geral de melhoria contínua da qualidade de vida da população.

Quanto ao rastreio do cancro, os Serviços de Saúde têm prosseguido o objectivo de "Tratamento eficaz em que se privilegia a prevenção", tendo como referência as mais recentes recomendações científicas internacionais sobre o rastreio do cancro, dando resposta à situação real de Macau, os Serviços de Saúde, em colaboração com as instituições médicas sem fins lucrativos, têm realizado os rastreios de cancro para determinados grupos de pessoas, por exemplo, os rastreios do cancro do colo do útero, do cancro colorrectal, do cancro pulmonar e do cancro da mama. Através da prevenção,

rastreio e tratamento, os Serviços de Saúde desenvolvem bem os trabalhos de prevenção e terapia do cancro, com vista a atingir os objectivos políticos de detecção, diagnóstico e tratamento precoces. De acordo com os dados disponíveis, a taxa de sobrevivência de 5 anos dos principais cancros em Macau, nomeadamente, cancro do colo do útero, cancro colorrectal e cancro da mama, encontra-se nos primeiros lugares a nível mundial, o que demonstra a eficácia do rastreio e terapia do cancro em Macau.

Com o intuito de incentivar ainda mais os residentes a participarem no rastreio do cancro e aumentar a sua taxa de cobertura, os profissionais de saúde das consultas externas de saúde dos Centros de Saúde tomam a iniciativa de propor aos residentes a participação no rastreio do cancro e ajudar na respectiva marcação. Além disso, através da "Minha Saúde 2.0" na Conta Única e da mensagem SMS dos Serviços de Saúde, os residentes que reúnem condições são relembrados para participarem no rastreio do cancro do colo do útero ou do cancro colorrectal.

No que diz respeito ao rastreio de doenças crónicas, os Serviços de Saúde estão a preparar o programa de rastreio de doenças crónicas, proporcionando formação aos médicos privados, que pretendam participar no programa, lançando os planos de rastreio de doenças crónicas, bem como encorajando os residentes a utilizarem os vales de saúde para a realização periódica de testes, a fim de detecctar precocemente doenças crónicas comuns e promover uma boa auto-gestão da saúde.

Em relação à sensibilização e educação, a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (DSEDJ) tem prestado atenção ao crescimento saudável dos alunos, tendo-se definido no "Planeamento a Médio e Longo Prazo do Ensino Não Superior (2021-2030)" a "promoção da segurança e saúde física e mental dos alunos" como uma das medidas

fundamentais. No que diz respeito aos currículos escolares, com as disciplinas de "Educação Moral e Cívica" e "Actividades de Descoberta", entre outras, os alunos apreendem os conhecimentos básicos de saúde e higiene, desenvolvendo bons hábitos de vida e de aprendizagem, sendo ajudados a criar hábitos de descanso, de higiene e de alimentação, bem como o conhecimento dos malefícios do consumo de tabaco, de álcool em excesso, etc., de modo a se afastarem de comportamentos que desencadeiem risco de cancro. Os Serviços de Saúde têm vindo a divulgar e a promover conhecimentos sobre a prevenção do cancro junto da população, através da realização de actividades de promoção da saúde, palestras e acções de divulgação multimédia, entre outras iniciativas.

Os Serviços de Saúde têm promovido, de forma activa, as comunidades saudáveis, em conjugação com os programas "Empresas Saudáveis" e "Escolas Saudáveis", para iniciar acções de sensibilização sobre a saúde a partir da vida da população, do trabalho e da aprendizagem, entre outros aspectos. Com vista a incentivar uma alimentação saudável na população, os Serviços de Saúde continuam a promover o "Guia geral de alimentação para a população de Macau" e o programa "Restaurante Saudável", de forma a criar um ambiente favorável à alimentação equilibrada e apoiar os residentes na prática de uma alimentação saudável.

Actualmente, os Serviços de Saúde cooperam com as três plataformas de "takeaway", e um total de 183 estabelecimentos comerciais aderiram ao projecto "Restaurante - Alimentação Saudável", proporcionando aos residentes opções de alimentação saudável. Ao mesmo tempo, 16 empresas participaram no programa "Empresas Saudáveis", tendo sido criados 22 restaurantes que oferecem aos seus funcionários uma variedade de pratos saudáveis. A par disso, os Serviços de Saúde também realizarão sessões de esclarecimento referentes às "Orientações sobre almoços nutricionais dos

(Tradução)

alunos" e ao "Plano de Acção para Macau Saudável" destinadas às escolas, de modo a promover ainda mais as informações sobre a alimentação saudável.

O Director dos Serviços de Saúde

Lo Iek Long

07/04/2025

地址 Endereço ：東望洋新街 339 號 衛生局行政樓 Edifício da Administração dos Serviços de Saúde, Rua Nova à Guia, n.º 339, Macau
電話 TEL. ：(853)2831-3731
傳真 FAX. ：(853)2871-3105
電子郵箱 E-Mail ：info@ssm.gov.mo