

書面質詢

鄭安庭議員

關於加強措施防控青少年超重問題之書面質詢

近年，全球兒童青少年的超重肥胖率顯著上升，已成為普遍存在的健康問題。本澳青少年的超重情況亦日趨嚴峻，根據每5年1次的“中學生健康行為調查”結果，2022/2023學年超重及肥胖率為21.7%，較5年前微升0.5%；政府數據亦顯示，2023/2024學年，本澳小一學生肥胖率達9.1%。超重和肥胖問題會導致心血管疾病、糖尿病、骨關節疾病等多種慢性病的風險加劇，相關情況亟待政府和社會各界關注。

為普及全民健康生活方式，國家從2024年啟動為期三年的“體重管理年”行動，兩會中亦多次強調“體重管理”這一重點。多年來，特區政府著力打造“健康澳門”，陸續推進疾病預防篩查、全民運動等工作，並積極響應國家倡導，將肥胖防控納入《健康澳門藍圖》2030年目標指標。然而，據2020年市民體質監測報告顯示，本澳市民體質總體水平較2015年略有提高，惟幼兒、兒童青少年的整體體質水平卻下降。兒童青少年往往對自身健康認識不足，相比於成年人較難養成健康良好的生活習慣。另外，現今的膳食結構及生活方式發生較大變化，加之學業負擔加重、電子產品普及等因素，兒童青少年營養不均衡、運動不足現象越發普遍，容易出現壓力性肥胖等問題，對身心健康成長造成威脅。

有鑒於此，本人向政府提出以下質詢：

一、本澳面臨著兒童青少年體質下降、肥胖率上升的狀況，請問政府，會否參考相關經驗開展體重管理行動，針對不同年齡階段的青少年提供適切的健康課程，令他們能夠掌握科學、正確的控制體重及減重方式；另外，對於已有超重肥胖情況的學生，是否會開展一系列干預措施，從心理、醫療、教育等多方面為其提供支持和協助？

二、學生及青少年的健康工作是《健康澳門藍圖》的重要一環。近年，政府深入校園推行“健康校園”計劃，並實行澳門學校健康促進計劃，落

實校園健康飲食等。請問政府，現時澳門學校健康促進計劃的實施情況如何，是否有定期評估工作成效並收集意見反饋，推動學校優化計劃內容；同時，會否考慮在計劃中增加體重管理內容的佔比，進一步提升教職員及學生的健康意識與管理能力？

三、家庭對於促進兒童青少年健康的作用不容忽視。請問政府，會否舉辦面向家長的健康講座及教育項目，加強他們對青少年肥胖問題的重視，科普家庭健康飲食及運動的相關知識，並鼓勵家校聯手共同引導學生進行體重管理，培養良好生活習慣，逐步降低兒童青少年的超重肥胖率？