



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

Resposta à interpelação escrita apresentada pela Deputada à Assembleia Legislativa, Lei Cheng I

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita da Sra. Deputada Lei Cheng I, de 21 de Março de 2025, enviada a coberto do ofício n.º 299/E256/VII/GPAL/2025, da Assembleia Legislativa, de 1 de Abril de 2025 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo no dia 2 de Abril de 2025:

A Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (DSEDJ) atribui grande importância à saúde física e mental dos alunos e, para melhor atender às suas necessidades de desenvolvimento físico e mental, a DSEDJ criou e tem optimizado equipas de aconselhamento aos alunos, alcançando um número superior a 390 no ano lectivo de 2024/2025, e será optimizada de forma contínua a disposição das equipas em função da situação real e das necessidades dos alunos. Por outro lado, considerando que o desenvolvimento psicológico dos alunos necessita de diferentes apoios, actualmente as equipas de aconselhamento aos alunos, para além de agentes de aconselhamento, incluem também directores e subdirectores dos serviços de aconselhamento, supervisores profissionais e assistentes de actividades, tendo sido acrescentados nos últimos anos os agentes itinerantes de aconselhamento psicológico com experiência e com formação profissional em psicologia. Através da cooperação entre os membros das equipas, é elevada a eficácia dos serviços de aconselhamento e, ao mesmo tempo, são clarificados os escalões de desenvolvimento da carreira profissional dos agentes de aconselhamento para que os serviços de aconselhamento se desenvolvam rumo ao profissionalismo.

A DSEDJ disponibiliza agentes itinerantes de aconselhamento psicológico com experiência desde o ano lectivo de 2021/2022, definindo o seu plano específico de saúde mental para as escolas, reforçando o apoio aos agentes de aconselhamento da linha da frente, estudando e aprofundando o acompanhamento dos casos em



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

conjunto com os agentes de aconselhamento aos alunos, encaminhando em tempo oportuno os casos que necessitam de assistência, ligando eficazmente os alunos e os seus encarregados de educação aos recursos dos serviços comunitários de que eles necessitam e, através da realização de reuniões sobre os casos e da cooperação com diferentes entidades, prestando apoio mais adequado aos alunos e encarregados de educação que tenham necessidade. Ao mesmo tempo, através do apoio às instituições de aconselhamento na prestação dos serviços de supervisão profissional e de formação, é realizada uma supervisão individual ou em grupo aos agentes de aconselhamento aos alunos, proporcionada formação temática, aumentada a técnica profissional dos agentes de aconselhamento aos alunos e a sua capacidade de tratamento de casos complexos, bem como promovido o desenvolvimento profissional e pessoal dos agentes de aconselhamento aos alunos.

Para atender plenamente às necessidades do desenvolvimento físico e mental dos alunos, o Governo da RAEM criou em 2021 o “Grupo de trabalho para o acompanhamento da saúde mental e física dos jovens - Caminhar com amor”, que é um grupo interdepartamental criado com a colaboração de instituições comunitárias, tendo alargado a sua cobertura para abranger associações educativas, estudantes do ensino superior, instituições de aconselhamento e associações juvenis, no sentido de acompanhar de forma contínua 85 trabalhos práticos, bem como, através do desenvolvimento do “canal verde” interdepartamental, fazer com que os alunos que precisam de ajuda a possam receber com maior brevidade. Além disso, desde o ano lectivo de 2022/2023, a DSEDJ está a promover a criação do “Grupo de trabalho para a saúde física e mental na escola” (adiante designado por “Grupo”) em todas as escolas de Macau. O “Grupo”, para além de incluir dirigentes escolares, pessoal de disciplina e aconselhamento, pessoal de promoção da saúde escolar e pessoal de aconselhamento, inclui ainda directores de turma e outros docentes e funcionários que têm uma relação estreita com os alunos. A atribuição principal do “Grupo” é reduzir os factores de risco dos alunos, elevar os seus factores de protecção e proteger tanto quanto possível a sua saúde física e mental.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

Para o efeito, a DSEDJ elaborou uma Tabela de Identificação da Saúde Mental dos Alunos e orientações de trabalho, destacando de forma contínua pessoal nas escolas para prestar formação e apoio ao pessoal docente e não docente do “Grupo”, bem como para identificar em tempo oportuno as necessidades dos alunos segundo o correspondente nível, prestando-lhes todo o apoio necessário.

A DSEDJ está a lançar desde o ano lectivo de 2024/2025, mensalmente, “materiais didácticos sobre a saúde mental”, e a promover junto das escolas a realização mensal de aulas de educação sobre a saúde mental. Para assegurar a boa execução destas aulas e alcançar os resultados esperados, a DSEDJ disponibiliza formação ao pessoal docente para cada aula, a fim de o ajudar a compreender os conceitos fundamentais e os objectivos específicos e, através da partilha de técnicas pedagógicas, o pessoal docente pode integrar eficazmente os conceitos no ensino efectivo de modo a criar um ambiente saudável e positivo para o crescimento psicológico dos alunos.

Aos 11 de Abril de 2025.

O Director,
Kong Chi Meng