

書面質詢

施家倫議員

就精神心理健康措施提出書面質詢

近年本澳自殺死亡個案持續上升，2024年錄得91宗，為近十年最高。而按國際平均自殺率約每10萬人中有9至10人，澳門自殺率高出三成，顯示心理健康已成為本澳重大公共衛生挑戰。

目前，當局雖然採取“四級聯防、四環緊扣”的模式，與社區不同機構、團體及非政府組織(NGO)合作，推出各種措施，並依據《健康澳門藍圖》推動身心健康。然而不同年齡層的心理健​​康問題成因複雜，例如青少年面臨學業壓力及社交媒體影響，職場人士受工作壓力和經濟負擔困擾，長者則因孤獨感及健康問題加劇心理負擔。

為有效應對，有必要加強與企業、社團的協作，將預防機制推廣至更深更廣的層面，提升措施的覆蓋面。包括參考部分地區的經驗，推動企業提供員工心理健康檢查及員工輔助計劃，提供免費諮詢、壓力管理課程及危機干預服務。此外，藝術及體育活動在緩解心理壓力、促進身心健康方面作用顯著，可與社團合作鼓勵更多社區活動融入心理健康元素，將“軟性”防範工作下沉至社區。

同時，應更精細深入分析個案及背後成因，完善數據收集與監測系統，制定針對性干預措施，以回應市民對心理健康保障的迫切需求。

為此，本人提出以下質詢：

一、鑑於澳門部分行業員工面臨心理壓力，當局曾表示，計劃向86個機構提供自殺防治守門員的培訓，包括綜合度假休閒企業、公務員、巴士公司和公共企業【註1】，請問培訓的具體內容及實施進度如何？會否推動企業設立員工輔助計劃，提供免費心理諮詢及壓力管理課程，以及要求高壓行業企業定期為員工提供心理健康檢查，納入企業社會責任？

二、當局曾指出，身心健康不是醫療問題，而是要建立積極正向的生活、思維、情緒模式的問題，強調文化、體育的前線守護功能。【註2】現時，教育部門計劃加強學校體育課程，文化部門亦致力推動公共文化建設。未來，當局會否進一步擴大與社團合作，推廣藝術治療及運動治療，並針對學校和社區需求，系統化培訓專業治療師，將相關治療融入學校課程及社區活動？

三、數據顯示，本澳自殺問題涉及不同年齡層且範圍廣泛，凸顯其複雜性。請問當局會否依據系統化的數據收集與分析，編制詳細報告，深入剖析自殺背後的社會、經濟、心理及環境等多元因素，為政府部門、社會組織及公眾提供清晰指引，制定更具針對性的預防和干預措施？

【註1】 公共行政事務跟進委員會：跟進“行政當局關於預防自殺的機制，以及相關的支援措施”

<https://www.al.gov.mo/uploads/attachment/2024-08/8293766babe19cb63f.pdf>

【註2】 柯嵐：研情緒管理普及教育

http://www.macaodaily.com/html/2025-04/29/content_1828387.htm