



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Reforçar as medidas de prevenção e controlo do excesso de peso dos adolescentes

Nos últimos anos, a prevalência de excesso de peso e obesidade das crianças e adolescentes tem vindo a aumentar significativamente em todo o mundo, tornando-se já um problema de saúde comum. A situação do excesso de peso dos adolescentes de Macau também é cada vez mais grave, pois, de acordo com os resultados do “Inquérito sobre o Comportamento da Saúde dos Alunos do Ensino Secundário de Macau”, realizado de cinco em cinco anos, no ano lectivo de 2022/2023, a taxa de excesso de peso e obesidade foi de 21,7 por cento, um ligeiro aumento de 0,5 por cento em relação há cinco anos; os dados governamentais também mostram que, no ano lectivo de 2023/2024, a taxa de obesidade dos alunos do 1º ano do ensino primário atingiu 9,1 por cento. O excesso de peso e a obesidade podem agravar o risco de várias doenças crónicas, tais como doenças cardiovasculares, diabetes, doenças dos ossos e articulações, etc., situação que merece a atenção do Governo e dos diversos sectores da sociedade.

A fim de incrementar um estilo de vida saudável para toda a população, o nosso País lançou, em 2024, uma acção intitulada “Ano de Gestão do Peso”, com a duração de três anos, e nas reuniões da Assembleia Popular Nacional e da Conferência Consultiva Política do Povo Chinês também se salientou várias vezes a importância da “Gestão do Peso”. Ao longo dos anos, o Governo da RAEM tem-se empenhado na construção de uma “Macau Saudável”, promovendo, de forma gradual, os trabalhos de prevenção e rastreio de doenças e o desporto para todos, e respondendo, de forma activa, ao apelo do País, no sentido de incluir a prevenção e o controlo da



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

obesidade nos objectivos traçados para o ano de 2030 constantes do “Plano de Acção para Macau Saudável”. No entanto, segundo o Relatório da Avaliação da Condição Física da População de Macau 2020, o nível geral da condição física da população de Macau melhorou ligeiramente em comparação com o ano de 2015, mas, o nível geral da condição física das crianças (incluindo as de terna idade) e dos adolescentes diminuiu. As crianças e os adolescentes, muitas vezes, não têm conhecimentos suficientes sobre a sua própria saúde e é-lhes difícil criarem bons hábitos de vida, em comparação com os adultos. Para além disso, devido à grande alteração na estrutura de alimentação, ao estilo de vida e a factores como o aumento da carga escolar e a generalização dos produtos electrónicos, são cada vez mais comuns, entre as crianças e os adolescentes, os fenómenos da alimentação nutricionalmente desequilibrada e da falta de exercício físico, que facilmente levam aos problemas como a obesidade devido à pressão, constituindo uma ameaça para o seu desenvolvimento saudável físico e mental.

Assim sendo, interpelo o Governo sobre o seguinte:

1. A condição física das crianças e dos adolescentes de Macau piorou e a sua taxa de obesidade aumentou. Face a esta situação, o Governo deve tomar como referência a experiência acima mencionada, implementar uma acção de gestão do peso e organizar cursos de saúde adequados para os adolescentes das diferentes faixas etárias, para que fiquem a conhecer as formas científicas e correctas de controlo e perda de peso; para além disso quanto aos alunos obesos, o Governo deve lançar uma série de medidas de intervenção, para lhes fornecer apoio e assistência ao nível psicológico, dos cuidados de saúde, da educação, etc. O Governo vai fazer tudo isso?
2. Os trabalhos relacionados com a saúde dos alunos e dos adolescentes é



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

uma parte importante do “Plano de Acção para Macau Saudável”. Nos últimos anos, o Governo tem promovido o plano “Escola Saudável” nas escolas, e implementou o plano de promoção da saúde escolar de Macau e a medida da alimentação saudável nas escolas. Qual é então o ponto de situação do plano de promoção da saúde escolar de Macau? O Governo já procedeu a alguma avaliação periódica sobre a eficácia dos trabalhos e à recolha de opiniões, no sentido de promover a optimização do conteúdo do plano por parte das escolas? O Governo vai ponderar sobre o aumento da proporção do conteúdo sobre o controlo do peso no referido plano, com vista a elevar ainda mais a consciência de saúde e a capacidade de gestão do pessoal docente e dos alunos?

3. Não se pode ignorar o papel da família na promoção da saúde das crianças e dos adolescentes. O Governo deve organizar palestras e programas de educação para a saúde destinados aos encarregados de educação, para reforçar a sua atenção para com a obesidade juvenil e popularizar os conhecimentos sobre a alimentação saudável na família e o exercício físico, e deve incentivar a família e a escola a orientarem, em conjunto, os alunos para fazerem a gestão do peso e criarem bons hábitos de vida, com vista a reduzir, passo a passo, a taxa de obesidade e excesso de peso entre as crianças e os adolescentes. Tudo isto vai ser feito?

17 de Abril de 2025

O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,
Zheng Anting