



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, Zheng Anting

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, tendo em consideração os pareceres da Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Sr. Deputado Zheng Anting, de 17 de Abril de 2025, enviada a coberto do ofício n.º 379/E321/VII/GPAL/2025 da Assembleia Legislativa, de 25 de Abril de 2025 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo em 29 de Abril de 2025:

O Governo da RAEM tem dado grande importância à saúde física e mental das crianças e jovens, respondendo activamente à “Acção Nacional de Gestão do Peso”, continuando a promover, através da cooperação interdepartamental, os conhecimentos sobre a saúde, incluindo a gestão do peso. O “Plano de Acção para Macau Saudável” também inclui a prevenção e controlo da obesidade como um dos objectivos para 2030, através do programa “Comunidade Saudável”, promovendo o conceito de saúde de “cuidados de saúde passivos” para “saúde activa”, promovendo um estilo de vida saudável. Além disso, está definida, no “Planeamento a Médio e Longo Prazo do Ensino Não Superior (2021-2030)”, a “promoção da segurança e saúde física e mental dos alunos” como uma das medidas fundamentais. A Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (adiante designada por DSEDJ) implementa vários planos para promover o desenvolvimento saudável das condições físicas dos alunos, mantendo,



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

também, uma estreita ligação com os Serviços de Saúde, no sentido de reforçar, em conjunto, a educação para a saúde dos alunos.

No que diz respeito ao apoio comunitário, os Serviços de Saúde têm-se empenhado na promoção do programa “Comunidade Saudável”, em conjugação com os programas “Empresas Saudáveis” e “Escolas Saudáveis”; têm também reforçado a cooperação com as associações, empresas e escolas, integrando as medidas de saúde na vida dos residentes, nos locais de trabalho e nas escolas, e expandido a rede do “Restaurante Saudável”. Em meados de Junho do corrente ano, em conjunto com o Instituto do Desporto, o Instituto para os Assuntos Municipais e as associações, realizar-se-á a actividade do posto de consulta comunitária sob o tema “Gestão de Peso”, através da criação de um ambiente de apoio social, aumentando a consciência e a capacidade dos residentes na gestão activa da saúde.

Em relação às crianças e jovens, os Serviços de Saúde e a DSEDJ, através do programa “Escola Saudável”, promovem, em conjunto, a alimentação saudável nas escolas. Foram emitidas às escolas as “Orientações para o almoço nutritivo dos alunos” e as “Recomendações e instruções para a classificação dos alimentos dos bares e das máquinas de venda automática das escolas”, com vista a transformar as escolas numa base de educação para uma alimentação saudável. A DSEDJ realiza, também, inspecções periódicas às escolas, para assegurar que as mesmas implementem, efectivamente, as diversas medidas das escolas saudáveis. Para além disso, em cada ano lectivo, os Serviços de Saúde discutem com a DSEDJ sobre os temas de formação, fornecendo formação diversificada ao pessoal de promoção da saúde escolar,



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

pessoal docente e não docente, sendo um dos temas de formação deste ano lectivo a gestão do peso.

No que diz respeito ao currículo e ensino, através da implementação do “Quadro da organização curricular da educação regular do regime escolar local” e das “Exigências das competências académicas básicas da educação regular do regime escolar local”, a DSEDJ orienta as escolas para incluírem, nas respectivas disciplinas obrigatórias das escolas, e garantindo-se que os alunos do ensino primário e secundário tenham, pelo menos, 150 minutos de prática desportiva por semana. Em 2025 e através do plano “Escola Dinâmica” foram desenvolvidas seis medidas que abrangem dois níveis: alunos e escolas, criando uma boa atmosfera de cultivo conjunto pela família e pela escola, orientando os alunos a desenvolverem, gradualmente, hábitos desportivos frequentes e a reforçarem a sua condição física.

Adicionalmente, a DSEDJ realiza, de forma activa, actividades temáticas sobre a criação de um estilo de vida saudável, que transmitem aos encarregados de educação informações sobre a promoção do crescimento saudável físico e mental dos seus educandos, ajudando os alunos a criar um horário de descanso regular e hábitos de exercício físico regulares. Também será reforçado o regime do pessoal de promoção da saúde para este orientar a gestão diária da saúde dos alunos a partir dos seus conhecimentos profissionais. Serão realizadas formações sobre gestão de peso, direccionadas ao pessoal docente e não docente e ao pessoal de promoção da saúde que transmitirá esse conhecimento aos alunos e encarregados de educação, também se vão incentivar as escolas a criarem boletins de avaliação da



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

condição física dos alunos, para que os encarregados de educação possam conhecer, claramente, a situação do desenvolvimento físico dos seus educandos na escola, criando, desta forma, uma boa atmosfera conjunta entre a família e a escola.

No que diz respeito à vigilância da saúde, os Serviços de Saúde realizam, de cinco em cinco anos, o “Inquérito sobre o comportamento saudável dos alunos do ensino secundário de Macau” e enviam, anualmente, pessoal às escolas para realizarem exames médicos aos alunos do 1.º ano do ensino primário, incluindo o peso. Através das medidas acima referidas, recolhemos os respectivos dados de saúde, que servem de referência para a elaboração de políticas e medidas de intervenção. A par disso, através do pessoal de promoção da saúde, a DSEDJ recolhe os dados resultantes dos testes de aptidão física dos alunos do ensino primário e secundário, no sentido conhecer a evolução da condição física dos mesmos.

Em termos de serviços médicos, os Centros de Saúde fornecem de forma gratuita e completa, orientações de saúde personalizadas, em conjunto com nutricionistas, psicoterapeutas, e outros, fornecendo aconselhamento científico personalizado e interdisciplinar sobre a gestão de peso aos residentes que assim necessitem, incluindo crianças e jovens. O Centro Hospitalar Conde de São Januário criou a Consulta Externa de Gestão de Peso para acompanhar os doentes com obesidade grave ou com doença associada de obesidade, encaminhados pelos Centros de Saúde, com o objectivo de que lhes seja fornecido um plano de tratamento por uma equipa médica multidisciplinar. Além disso, o Complexo de Cuidados de Saúde das



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

(Tradução)

Ilhas – Centro Médico de Macau do Peking Union Medical College Hospital, dispõe de consultas externas conjuntas de gestão de peso e serviços de nutrição clínica, para melhor apoiar os residentes na gestão de peso.

O Director dos Serviços de Saúde
Lo Iek Long
16/05/2025