

書面質詢

施家倫議員

就心理精神健康支援發展提出書面質詢

近年來，本澳居民精神心理狀況持續出現警號，根據去年發佈“澳門精神健康調查”顯示，澳門18至34歲居民患有中至重度憂鬱症風險有35.9%【註1】；去年企圖自殺數目當中，15-24歲佔比總人數超過30%，5-14歲佔5%【註2】，反映居民心理健康問題，特別是青少年群體亟需關注，加強社會對心理健康的認知與支援刻不容緩。

為此，特區政府貫徹落實“四級聯防、四環緊扣”的跨部門協作機制，因應青少年需要，跨部門“以愛同行—關注青少年精神與身心健康工作小組”，以及推動全澳學校設立“校園身心健康工作小組”，並制訂學生心理健康辨識表及工作指引，持續派員入校為教職員提供培訓及支援，並以分層分級方式，及時辨識學生的需要，並為其提供所需的支援【註3】。

然而，現行校園身心健康工作小組的運作指引，主要依賴班主任通過日常觀察來發現及辨識班級內潛在高危學生【註4】，惟教師並非專業心理健康工作者，難以準確辨識學生的心理問題，另教師日常工作繁重，難以投入足夠時間和精力進行細緻觀察，可能導致高危學生被忽略。為此，建議當局增加心理輔導人員進駐學校，協助教師進行學生心理狀況的初步篩查，並建立客觀的心理健康評估機制，減輕教師負擔並提高辨識的準確性。

此外，雖然當局持續每10年開展“澳門健康調查”，收集包括居民精神健康狀況在內的數據，為政策制訂提供參考依據【註5】。然而隨著居民的心理健康情況問題日益突顯，尤其是青少年群體心理問題逐漸增加，應進一步研究每年針對青少年群體開展專項心理評估檢測，系統收集焦慮、抑鬱等核心指標的數據，長期追蹤青少年心理健康狀況，為制定更具針對性的政策和干預措施提供科學依據。

另一方面，為推動智慧醫療服務，當局推出“我的健康2.0”其中的“我

的健康管理”提供健康趨勢圖、體重管理等個人化健康概況，讓居民隨時掌握自身健康狀態，根據數據提供個性化健康建議。建議當局亦可研究加入心理健康自評系統，涵蓋情緒、睡眠、社交行為等方面，為居民推送個性化心理健康資源。對於自評結果顯示可能存在較嚴重心理問題的居民，自動推送本地心理諮詢機構的聯繫方式或預約資訊，促進早期介入，助力提升居民整體健康水平。

為此，本人提出以下質詢：

一、為更有效監測青少年心理健康，當局會如何優化目前校園身心健康工作小組的工作機制，例如引入更多專業心理輔導人員或標準化測評工具，從客觀指標篩查潛在的學生，以更好維護學生身心健康？當局正積極籌備2026年的“澳門健康調查”【註6】，會否考慮每年針對青少年群體開展心理評估檢測，以重點監測年輕群體的焦慮、抑鬱等核心指標？

二、鑑於當局正持續優化“我的健康”，當中涵蓋健康趨勢圖、體重管理等功能，請問會否研究加入心理健康自評系統，根據自評結果推送個性化心理健康資源，協助居民及早介入心理問題？

參考資料:

【註1】澳科大醫學院、港澳心理衛生會公佈「澳門精神健康」調查

<https://sgs.must.edu.mo/news.spotlight/article/view/id-30847.html>

【註2】保安司司長向傳媒發佈2024年全年罪案情況

https://www.gss.gov.mo/pdf/2024_C_full.pdf

【註3】就青少年心理健康提出書面質詢

<https://www.al.gov.mo/uploads/attachment/2025-02/5248467a9c5d5f3522.pdf>

【註4】 2024/2025 學校年度學校運作指南-第三章 學校管理-第六節 學生輔導

https://www.dsedj.gov.mo/~webdsej/www/grp_sch/schguide/2024/SchGuide2024_03_06-03.pdf

【註5】 就學生心理健康提出書面質詢申請。

<https://www.al.gov.mo/uploads/attachment/2025-03/3247367e50e963842c.pdf>

【註6】 澳門健康2026先導調查完成

http://www.macaodaily.com/html/2025-04/03/content_1823029.htm