



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

## INTERPELAÇÃO ESCRITA

### Desenvolvimento do apoio à saúde mental

Nos últimos anos, o estado mental da população de Macau constitui motivo de alerta e, de acordo com o “Inquérito da Saúde Mental de Macau”, divulgado no ano passado, entre os residentes entrevistados com idade compreendida entre os 18 e os 34 anos, o risco de depressão de grau moderado a grave atingiu 35,9%<sup>1</sup>. De entre as tentativas de suicídio registadas no ano passado, mais de 30% tinham idades compreendidas entre os 15 e os 24 anos e 5% entre os 5 e os 14 anos<sup>2</sup>, o que reflecte problemas de saúde mental na sociedade, especialmente entre os jovens, que necessitam urgentemente de atenção, aliás, é premente educar e apoiar a sociedade em relação à saúde mental.

Para o efeito, o Governo da RAEM tem vindo a implementar e concretizar o mecanismo de colaboração interdepartamental de “Prevenção conjunta de quatro níveis, interligados estreitamente aos tetracíclicos” e, de acordo com as necessidades dos jovens, criou o “Grupo de trabalho para o acompanhamento da saúde mental e física dos jovens – Caminhar com amor”, o qual incentiva todas as escolas de Macau a criarem o “Grupo de Trabalho para a Saúde Física e Mental da Escola” para elaborar

---

<sup>1</sup> A Faculdade de Medicina da Universidade de Ciência e Tecnologia de Macau e a Associação de Saúde Mental de Hong Kong e Macau publicaram o “Inquérito sobre a Saúde Mental de Macau”, <https://sgs.must.edu.mo/news.spotlight/article/view/id-30847.html>

<sup>2</sup> Balanço da Criminalidade do ano de 2024 apresentado pelo Secretário para a Segurança aos OCS, [https://www.gss.gov.mo/pdf/2024\\_C\\_full.pdf](https://www.gss.gov.mo/pdf/2024_C_full.pdf)



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

os boletins de saúde mental dos alunos e definir orientações de trabalho, enviando sistematicamente, para o efeito, pessoal às escolas que dá formação e presta apoio ao pessoal docente e não docente, para que estes adoptem uma classificação por níveis e identifiquem, atempadamente, as necessidades dos alunos e lhes prestem os apoios necessários<sup>3</sup>.

As actuais orientações de funcionamento do Grupo de Trabalho de Saúde Física e Mental da Escola assentam principalmente na observação diária dos directores de turma para detectarem e identificarem alunos com transtorno de alto risco<sup>4</sup>. No entanto, como os docentes não são profissionais na área da saúde mental, é difícil identificar com precisão os alunos com problemas mentais. Além disso, devido ao grande volume de trabalho diário, é difícil dedicar tempo e energia suficientes para uma observação cuidadosa, o que pode levar a que os alunos de alto risco sejam negligenciados. Assim, sugere-se ao Governo que aumente o número de pessoal de aconselhamento nas escolas, para apoiar os docentes na realização do rastreio preliminar do estado mental dos alunos, e que crie um mecanismo objectivo de avaliação da saúde mental, com vista a reduzir os encargos dos docentes e a aumentar a precisão na identificação de casos.

Além disso, as autoridades têm realizado, de 10 em 10 anos, o “Inquérito sobre a Saúde de Macau”, recolhendo dados, incluindo o estado da saúde mental dos

---

<sup>3</sup> Interpelação escrita sobre a saúde mental dos jovens, <https://www.al.gov.mo/uploads/attachment/2025-02/2365967a9c5dd151d0.pdf>

<sup>4</sup> Secção VI - Aconselhamento aos Alunos do Capítulo III - Gestão Escolar do Guia de Funcionamento das Escolas (Ano Lectivo de 2024/2025), [https://www.dsedj.gov.mo/~webdsej/www/grp\\_sch/schguide/2024/SchGuide2024\\_03\\_06-03.pdf](https://www.dsedj.gov.mo/~webdsej/www/grp_sch/schguide/2024/SchGuide2024_03_06-03.pdf)



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

residentes, que servem de referência para a elaboração de políticas<sup>5</sup>. Todavia, à medida que os problemas de saúde mental dos residentes se tornam cada vez mais evidentes, especialmente o aumento do número dos jovens com problemas de saúde mental, as autoridades devem proceder a um estudo sobre a realização de uma avaliação anual sobre a saúde mental dos jovens, recolher, sistematicamente, dados sobre os principais indicadores, tais como a ansiedade e a depressão, acompanhar, a longo prazo, o estado de saúde mental dos jovens, para terem um fundamento científico para a elaboração de políticas e medidas de intervenção mais específicas.

Por outro lado, a fim de promover os serviços de cuidados de saúde inteligentes, as autoridades lançaram “A minha saúde 2.0”, na qual “A minha gestão de saúde” disponibiliza uma visão geral de saúde personalizada, tais como, o mapa de tendências de saúde e a gestão do peso, permitindo aos residentes estarem a par do seu estado de saúde, fornecendo recomendações de saúde personalizadas de acordo com os dados de saúde. Pelo exposto, sugere-se às autoridades que estudem a introdução de um sistema de auto-avaliação da saúde mental, que abranja os elementos como a emoção, o sono, o comportamento social, entre outros, para providenciar recursos personalizados de saúde mental aos residentes. Em relação aos residentes com problemas mentais mais graves conforme os resultados da auto-avaliação, devem ser enviados automaticamente as informações de contacto ou de marcação de consulta psicológica das entidades locais, a fim de promover a intervenção precoce e ajudar a aumentar o nível geral de saúde dos residentes.

---

<sup>5</sup> Interpelação escrita sobre a saúde mental dos alunos, <https://www.al.gov.mo/uploads/attachment/2025-03/1285867e50ea11b485.pdf>



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

Assim sendo, interpelo sobre o seguinte:

1. Para uma monitorização mais eficaz da saúde mental dos jovens, o Governo deve otimizar o actual mecanismo do Grupo de Trabalho de Saúde Física e Mental da Escola, por exemplo, providenciar mais profissionais de aconselhamento psicológico ou instrumentos padronizados de avaliação, com vista a, mediante indicadores objectivos, detectar casos de risco, salvaguardando assim a sua saúde física e mental. Vai fazê-lo? As autoridades estão a preparar o “Inquérito sobre a Saúde de Macau” de 2026, assim sendo, vão realizar uma avaliação anual sobre a saúde mental especificamente destinada aos jovens, para monitorizar, prioritariamente, os indicadores nucleares, tais como a ansiedade e a depressão?

2. Tendo em conta que as autoridades estão a otimizar, de forma contínua, a interface “A minha saúde”, que abrange as funções de mapa de tendência da saúde e de gestão do peso, as mesmas devem estudar a introdução de um sistema de auto-avaliação da saúde mental e, de acordo com os respectivos resultados, enviar recursos personalizados de saúde mental, com vista a ajudar os residentes na intervenção precoce. Vai fazer isso?

17 de Abril de 2024

**O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,**

**Si Ka Lon**

---

<sup>6</sup> Concluído o inquérito-piloto sobre a Saúde de Macau 2026, [http://www.macaodaily.com/html/2025-04/03/content\\_1823029.htm](http://www.macaodaily.com/html/2025-04/03/content_1823029.htm)