



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

關於立法會鄭安庭議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，經徵詢教育及青年發展局之意見，本人對立法會2025年4月25日第379/E321/VII/GPAL/2025號函轉來鄭安庭議員於2025年4月17日提出，行政長官辦公室於2025年4月29日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府一向重視兒童和青少年的身心健康，並積極響應國家“體重管理年”行動，持續透過跨部門合作，宣傳包括體重管理在內的健康知識；《健康澳門藍圖》亦將肥胖防控納入2030年的目標之一，通過“健康社區”計劃，推動從“被動醫療”轉向“主動健康”的理念，倡導健康的生活方式。此外，《非高等教育中長期規劃（2021—2030）》已把“促進學生安全和身心健康”作為重要措施之一，教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）推行各項促進學生體質健康成長的計劃，亦與衛生局保持緊密聯繫，共同加強對學生的健康教育。

在社區支持方面，衛生局全力推動“健康社區”計劃，結合“健康企業”、“健康校園”計劃，加強與社團、企業和學校合作，將健康措施融入居民的生活、工作場所和校園中，並拓展“食得健康餐廳”網絡，今年6月中亦會聯同體育局、市政署及社團機構，開展以“體重管理”為題的社區諮詢站活動，通過創設社會支持性環境，提升居民主動健康管理的意識和能力。

對於兒童和青少年，衛生局和教青局通過“健康校園”計劃，共同推動校園健康飲食工作，並向學校發出《學生營養午膳指引》和《學校小賣部及自動售賣機食品建議及分類指引》，將學校建設為健康飲食教育基地。教青局亦會定期到學校巡查，以確保學校落實執行



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

各項健康校園的措施。另外，衛生局每學年均與教青局商議培訓議題，為學校健康促進人員、教職員提供多元化的培訓，本學年的培訓議題之一為體重管理。

在課程與教學方面，教青局通過落實《本地學制正規教育課程框架》及《本地學制正規教育基本學力要求》的規定，透過《本地學制正規教育課程框架》及“基本學力要求”，引領學校將培養學生健康生活模式的內容納入至學校的相關必修科目之中，並保障中、小學生每周有不少於150分鐘的體育運動時間，以及於2025年新設“活力校園”計劃，開展六大措施，涵蓋學生與學校兩大層面，形成家校共育的良好氛圍，引導學生逐步養成充足運動習慣，增強身體素質。

此外，教青局積極開展建立健康生活模式的主題活動，讓家長掌握促進子女身心健康成長的資訊，協助學生建立規律的作息，養成恆常運動的習慣，並將強化健康促進人員制度，透過專業知識指導學生日常健康管理；向教職員和健康促進人員開展體重管理培訓，並由其向校內學生和家長進行推廣；鼓勵學校設立體質成績表，讓家長清晰了解孩子在校的體能發展狀況，形成家校共育的良好氛圍。

在健康監測方面，衛生局每五年開展《澳門中學生健康行為調查》，每年亦會派員到學校為小一學生進行包括體重在內的身體檢查，透過上述措施收集相關健康數據，以作為制訂政策和干預措施的參考。教青局亦透過健康促進人員蒐集中、小學生體適能測試數據，以掌握學生身體素質變化的情況。

在醫療服務方面，衛生中心提供免費且全面的個人化健康指導，並聯同營養師和心理治療師等，為包括兒童和青少年在內的有需要居民提供跨領域及個性化科學體重管理建議；仁伯爵綜合醫院已新增體



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

重管理門診，跟進經衛生中心轉介的嚴重肥胖或伴有肥胖合併症患者，並由多學科醫療團隊提供治療方案。此外，離島醫療綜合體北京協和醫院澳門醫學中心亦設有體重管理聯合門診和臨床營養科的服務，以更好地支援居民進行體重管理。

衛生局局長
羅奕龍