



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

關於立法會施家倫議員書面質詢的答覆

遵照行政長官指示，經徵詢教育及青年發展局之意見，本人對立法會2025年5月6日第393/E332/VII/GPAL/2025號函轉來施家倫議員於2025年4月17日提出，行政長官辦公室於2025年5月7日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府十分重視兒童及青少年的身心健康發展。教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）為更好地關顧學生的身心發展需要，已建立及持續優化學生輔導團隊，於2021/2022學年起增設巡迴資深心理學生輔導員，針對性地為各學校訂定校本的心理健康計劃，支援學生輔導員處理及轉介有情緒及就醫需要的個案。截至2024/2025學年，學生輔導團隊規模超過390名，教青局將按實際情況，根據學生的需要優化學生輔導團隊的配置。

教青局自2022/2023學年起推動全澳學校設立“校園身心健康工作小組”（以下簡稱“小組”），小組除包括學校領導、訓輔人員、學校康促進員和輔導員外，亦包括班主任及其他與學生關係密切的教職員等。為此，教青局制訂學生心理健康辨識表及工作指引，持續派員入校為小組的教職員提供培訓及支援，並以分層分級方式，及時辨識學生的心理需要，並為其提供所需的支援。為進一步發揮小組的效能，聯動其他教學人員共同關顧學生的身心健康，教青局於2024/2025學年開始按月推出“心理健康教學課件”並提供教學人員培訓，推動學校每月開展心理健康教育課，提升教學人員對學生身心健康的關注及洞察力。

衛生局自2003年起每隔五年進行一次“澳門中學生健康行為調查”，對象涵蓋初一至高三年級的學生，以更好地了解青少年的身心健康狀況。至於即將開展的“澳門健康調查2026”，調查對象是年滿18歲的澳門居民，當中也包括心理健康等內容，就制訂健康政策提供參考依據。特區政府將持續提升青少年在情緒管理和壓力調適方面的能力，共同推進青少年心理健康工作。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

在心理支援方面，現時居民可直接於九間衛生中心預約心理健康服務。衛生中心將根據居民情況，按照輕重緩急原則，安排於衛生中心的心理保健門診、心理諮詢門診或非牟利醫療機構接受服務。同時，衛生局通過政府跨部門合作，聯動社團機構力量，以健康社區、健康企業、健康校園為切入點，把資源下沉到社區。未來，將加強與社團機構合作，設立24小時網上平台和熱線，增加心理諮詢資助名額，同時強化衛生中心心理診療能力，致力將心理健康服務融入社區醫療衛生服務體系內，為居民提供身心健康的支援。

此外，衛生局的“心理健康資訊網”專頁提供自我心理狀態測試，涵蓋心理健康測試、抑鬱測試、焦慮測試及睡眠健康測試，今年內亦將整合於一戶通“我的健康”內，並為使用者推送心理健康資訊和提供支援訊息。衛生局將加強相關的宣傳推廣，讓更多居民了解本澳取得心理健康服務的渠道。

衛生局代局長
鄭成業