



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Promoção da saúde mental dos residentes e reforço dos trabalhos de apoio

Recentemente, registaram-se vários casos de suicídio e de tentativa de suicídio em Macau, que despertaram a atenção da sociedade. No 1.º trimestre do corrente ano, registaram-se 18 casos de suicídio, o que representa uma diminuição de 4 casos, em comparação com o período homólogo do ano passado. No 1.º trimestre do corrente ano, o Instituto de Acção Social recebeu 84 casos de comunicação e acompanhamento de casos de suicídio, o que representa uma diminuição de 15 casos, em comparação com o período homólogo do ano passado. No entanto, como os problemas em casa estão relacionados com a vida da população, a sua gravidade não pode ser avaliada apenas com base nos dados estatísticos. Além disso, as principais causas de morte por suicídio estão relacionadas com problemas de jogo ou de finanças, doenças do foro psiquiátrico, ou doenças crónicas ou físicas [Nota 1]. Para além da saúde mental e psicológica dos residentes, a morte por suicídio está também relacionada com o conteúdo das acções governativas das diversas áreas do Governo da RAEM, situação esta que não pode ser ignorada.

De facto, uma associação concluiu, no ano passado, um “Inquérito sobre a Saúde Mental de Macau”, segundo o qual os residentes de Macau correm 27 por cento de risco de sofrer de depressão, 19 por cento, de ansiedade, e as principais fontes de *stress* são o trabalho, a família, as finanças e a saúde; mais de metade dos inquiridos



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

não pediram ajuda a profissionais, por se encontrarem muito ocupados com a vida ou por considerarem que tinham capacidade para lidar com a situação. Além disso, segundo dados das autoridades, 91 pessoas morreram por suicídio e 249 tentaram suicidar-se em 2024 [Nota 2] e [Nota 3], demonstrando isto que os trabalhos na área da saúde mental continuam a enfrentar desafios. O Governo da RAEM deve adoptar medidas activas, por exemplo, aumentar o número de profissionais, otimizar a rede de serviços, e reforçar a divulgação e a educação, com vista a elevar o nível de saúde mental dos residentes e, ao mesmo tempo, reforçar o respectivo sistema de apoio, encorajando mais pessoas que necessitam a procurar ajuda por iniciativa própria, de modo a reduzir a ocorrência de tragédias.

É de salientar que uma boa saúde mental não é apenas a base para o bem-estar individual dos residentes, mas também uma garantia importante para a harmonia, a estabilidade e o desenvolvimento sustentável da sociedade. No enquadramento dos objectivos correspondentes e dos indicadores de avaliação do “Projecto Macau Saudável”, o Governo da RAEM deve proceder a um estudo pormenorizado sobre os dados relativos à saúde mental, a fim de avaliar eficazmente as necessidades, as insuficiências e as tendências dos serviços, reajustar e utilizar os recursos em tempo oportuno, reforçar ainda mais a construção do sistema de serviços de saúde mental, desempenhar, em conjunto com a sociedade, o papel de “guardião da vida”, e concretizar o princípio governativo de “prevenção prioritária e tratamento adequado”, criando uma protecção de saúde mental mais aperfeiçoada para os residentes de Macau.

Assim sendo, interpelo sobre o seguinte:



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

1. Segundo os resultados de um “Inquérito sobre a Saúde Mental de Macau”, divulgado no ano passado por uma associação, mais de metade dos inquiridos, quando sofriam de perturbações emocionais, não pediam apoio a profissionais por terem uma vida muito ocupada ou por considerarem que tinham capacidade consciente para lidar com a situação [Nota 2]. Para além das informações disponíveis *online* sobre a saúde mental, de que medidas dispõem as autoridades para incentivar as pessoas que se escondem e que estão ocupadas ou que se sentem capazes de lidar com problemas emocionais a procurarem apoio? Nas Linhas de Acção Governativa para o Ano Financeiro de 2025, refere-se que os Serviços de Saúde vão reforçar ainda mais a cooperação com as associações e instituições, incluindo o aumento do número de vagas para tratamento psicológico, e a criação de uma plataforma electrónica de consulta psicológica de 24 horas e de uma linha aberta [Nota 4]. A construção da respectiva plataforma *online* já foi iniciada? Quando é que vai ser implementada, para que mais pessoas com problemas emocionais, psicológicos e de saúde mental possam obter o apoio adequado?

2. O Governo da RAEM deve proceder a uma avaliação detalhada, tendo em conta os dados sobre o suicídio, os serviços prestados, os recursos humanos, o modelo de serviços, etc., com vista a prestar apoio científico à implementação dos objectivos do “Projecto Macau Saudável” e à elaboração do plano decenal de acção para a próxima fase dos serviços de reabilitação, de modo a que a política corresponda melhor às necessidades reais. O Governo vai fazer isso? Os indicadores de avaliação do “Projecto de Macau Saudável” incluem os indicadores de avaliação da saúde mental, nos quais se refere que serão elaborados e actualizados os planos/



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

políticas de saúde mental [Nota 5]. Os respectivos trabalhos já foram iniciados e vão ser realizados por fases? O Governo dispõe de algum conteúdo para divulgar ao público?

3. A Secretária para os Assuntos Sociais e Cultura afirmou que ia convidar entidades profissionais para, em conjunto com os serviços competentes, estudar a generalização da educação sobre conhecimentos emocionais e gestão para todas as idades, na esperança de começar pelos serviços de creches [Nota 6]. Quando é que esse trabalho vai ser iniciado e divulgado ao público?

Referências:

[Nota 1]: Portal do Governo da Região Administrativa Especial de Macau da República Popular da China: “Realizou-se com sucesso a ‘Reunião de intercâmbio – Vamos juntos desempenhar o papel de guardião da vida, prestando carinho às pessoas ao nosso redor’”, 16 de Maio de 2025

<https://www.gov.mo/pt/noticias/765488/>

[Nota 2]: Universidade de Ciência e Tecnologia de Macau: “A Faculdade de Medicina da Universidade de Ciência e Tecnologia de Macau e a Associação de Saúde Mental de Hong Kong e Macau publicaram o ‘Inquérito sobre a Saúde Mental de Macau’”, 8 de Outubro de 2024

<https://sgs.must.edu.mo/news.spotlight/article/view/id-30847.html>

[Nota 3]: Gabinete do Secretário para a Segurança do Governo da Região Administrativa Especial de Macau: “Balanço da Criminalidade do ano de 2024 apresentado pelo Secretário para a Segurança aos OCS”, páginas 29 e 30



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

https://www.gss.gov.mo/pdf/2024_P_full.pdf

[Nota 4]: Governo da Região Administrativa Especial de Macau da República Popular da China: “Linhas de Acção Governativa para o Ano Financeiro de 2025”, página 163.

[Nota 5]: Direcção dos Serviços de Saúde da Região Administrativa Especial de Macau: “Projecto Macau Saudável” (indicadores de avaliação)

<https://www.ssm.gov.mo/apps1/healthymacaoblueprint/pt.aspx#clq30776-vlg30790>

[Nota 6]: “Macau Daily”: “O Lam: Estudar a educação geral sobre a gestão emocional”, 29 de Abril de 2025, página A01

http://www.macaodaily.com/html/2025-04/29/content_1828387.htm

16 de Maio de 2025

**O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,
Lei Leong Wong**