



書面質詢

確保兒童及青少年食品的安全和質量的措施

一直以來，尤其在夏季，我們接待市民的辦事處經常收到市民關於對澳門公共機構和公園實行統一的食物安全和品質政策，特別是針對所屬食堂和自動售賣機所供應的食品的意見和投訴。

2023 年底，教育及青年發展局發出指引，要求公、私立學校食堂停止提供被視為不健康的高度加工食品。該指引旨在推廣更均衡飲食，尤其考慮到過度攝取高脂、高糖和高鹽食品的風險，如可導致糖尿病、高血壓和心血管疾病等。

但據瞭解，不少公園，包括專為兒童及青少年而設的公園，均設有附空調的室內空間，裏面的自動售賣機提供薯薯條、爆米花及五顏六色的汽水等各種高度加工食品。這些食品能量密度高、營養成分差，對前往這些場所的兒童和青少年的健康構成了很大的風險。

此外，一些公共機構（博物館）的餐飲區菜單上，亦提供一系列包括漢堡包、薯條和汽水等加工食品，不禁令人對這些機構在推廣健康飲食習慣負有的社會責任方面提出疑問。長期食用高熱量且營養價值低的食品不僅會讓孩子偏離健康的飲食習慣，更會助長不良飲食的惡性循環，可帶來深遠的影響。

必須考慮的是，兒童和青少年尤其容易受到這些產品往往十分誘人的廣告及包裝所吸引。在理應促進健康的場所內，若缺乏或難以購買健康食品，將會形成一個導致容易出現兒童肥胖等公共健康問題的環境。

教育及青年發展局的指引已實施接近兩年，有必要評估在澳門特區公、私立學校食



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(翻譯本)

堂禁止進食不健康食品的具體成效。澳門政府必須採取具體措施，禁止在公園和公共博物館內售賣高度加工食品。另一方面，隨著夏季臨近，瓶裝水的消耗量增加，討論水質的檢測頻率及方法亦顯得至關重要。

本澳的食品及食水政策必須以居民的健康為優先考慮。澳門政府必須加強採取有效措施，以及定期進行評估，以確保所訂定的指引予以執行，並達到預期的效果。保障市民的健康應從教育、規範及有效監管開始。

基於此，本人向政府提出如下質詢，並要求適時給予清楚、準確、連貫和完整的回覆：

1. 教育及青年發展局和其他政府機構擬採取哪些措施，以確保博物館和其他公共機構（包括公共空間）的食品政策協調一致，從而保障兒童和青少年的健康？在實行教育及青年發展局的指引後，本澳公、私立學校食堂內禁止進食不健康食品的情況如何？取得了哪些具體成效？

2. 對於本澳的博物館、公園以及面向兒童及青少年的機構所售賣的食品，有何監管和規範策略？選擇食品的標準又是什麼？

3. 當局對推動食安教育，以及與私營機構合作向公立學校和公園提供健康食品，在食品選擇方面有何具體計劃？將如何監測有關政策對青少年健康的影響？當局對檢測桶裝水、樽裝水等瓶裝水的微塑膠及納米塑膠等污染物的實驗室檢測頻率是多少？當中採用哪些檢測技術？

澳門特別行政區立法會議員

高天賜

2025年6月23日