



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

Resposta à interpelação escrita apresentada pelo Deputado à Assembleia Legislativa, José Maria Pereira Coutinho

Em cumprimento das instruções do Chefe do Executivo, e tendo em consideração os pareceres do Instituto para os Assuntos Municipais, dos Serviços de Saúde, do Instituto de Acção Social e do Instituto Cultural, apresento a seguinte resposta à interpelação escrita do Deputado José Maria Pereira Coutinho, datada de 23 de Junho de 2025, enviada a coberto do ofício da Assembleia Legislativa n.º 665/E539/VII/GPAL/2025, de 15 de Julho de 2025 e recebida pelo Gabinete do Chefe do Executivo a 16 de Julho de 2025:

O Governo da RAEM tem dado grande importância à saúde física e mental das crianças e jovens, e através da cooperação interdepartamental, tem promovido diversos programas e medidas favoráveis ao seu crescimento saudável, incluindo a promoção de uma alimentação saudável. No enquadramento do “Plano de Acção para Macau Saudável”, os Serviços de Saúde (SS) têm-se empenhado na promoção do programa “Comunidade Saudável”, em articulação com os programas “Escola Saudável” e “Empresa Saudável”, reforçando a cooperação com as associações, empresas e escolas, promovendo acções de promoção da saúde que abranjam a alimentação, o desporto e a gestão da saúde, aumentando os conhecimentos e a capacidade das crianças e dos jovens para tomarem a iniciativa de fazer escolhas saudáveis, cultivando hábitos de vida saudáveis.

Os SS e a Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (DSEDJ) promovem, em conjunto, a alimentação saudável nas escolas, com vista a transformar as escolas numa base de educação para uma alimentação saudável. Foram emitidas para as escolas as “Orientações para o almoço nutritivo dos alunos” e as “Recomendações e instruções para a classificação dos alimentos dos bares e das máquinas de venda automática das escolas”. Aquando do fornecimento de almoço, as escolas devem seguir as normas e orientações nutricionais definidas pelos SS, bem como implementar, de forma adequada, o mecanismo permanente de fiscalização da alimentação saudável. A partir do ano lectivo de 2023/2024, a DSEDJ passou a exigir a todas as escolas equipadas com bar ou máquina de venda automática a implementação de medida de eliminação de alimentos não saudáveis. Actualmente, todas as escolas já concretizaram esta medida e a DSEDJ realiza, regularmente,



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

inspecções às escolas e apresenta sugestões, no sentido de apoiar as escolas na criação de um ambiente de alimentação saudável e cultivar, nos alunos, desde pequenos, hábitos de alimentação saudável. Em cada ano lectivo, os SS discutem com a DSEDJ os temas de formação, fornecendo formação diversificada, como a relativa à alimentação saudável, ao pessoal de promoção de saúde escolar, pessoal docente e não docente, para que estes desenvolvam os diversos trabalhos de promoção da saúde nas escolas.

Relativamente aos produtos alimentares disponíveis em museus, parques, instituições orientadas para as crianças e jovens em Macau, os arrendatários das instalações culturais dependentes do Instituto Cultural estão obrigados a observar a legislação sobre a segurança alimentar e a assegurar que as comidas e bebidas colocadas à venda nos mesmos espaços cumpram as leis e regulamentos vigentes aplicáveis, nomeadamente a Lei n.º 5/2013 “Lei de Segurança Alimentar”. O Instituto de Acção Social (IAS), em cooperação com os SS, organiza palestras e acções de formação para os trabalhadores das creches e dos lares de crianças e jovens, por forma a reforçar os conhecimentos dos mesmos sobre a alimentação saudável. O IAS também efectua visitas de inspecção não programadas às instalações acima referidas, a fim de avaliar se as refeições fornecidas pelas mesmas satisfazem as necessidades nutricionais dos seus utentes. Além disso, são realizadas regularmente inspecções conjuntas com o Instituto para os Assuntos Municipais (IAM) para supervisionar a situação relativa à higiene e aos alimentos fornecidos pelas respectivas instalações, de forma a concretizar as diferentes medidas de segurança alimentar. O IAM, com o intuito de aperfeiçoar as instalações complementares dos parques, jardins e zonas de lazer da sua competência e em resposta às necessidades concretas dos utentes, já colocou máquinas de venda automáticas em locais adequados, para disponibilizar bebidas e comidas ligeiras, procurando proporcionar maior conveniência à população. Com o objectivo de salvaguardar a segurança alimentar, o IAM exigiu explicitamente que todos os alimentos e bebidas, comercializados pelos fornecedores, cumpram, rigorosamente, a Lei de segurança alimentar. Em simultâneo, o IAM continuará a enviar, regularmente, pessoal para proceder a fiscalizações e monitorizações, com vista a garantir que o seu funcionamento e todas as mercadorias à venda estejam em conformidade com as respectivas normas.



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

No âmbito da educação e divulgação, através dos currículos das disciplinas de “Educação Moral e Cívica” e “Actividades de Descoberta”, a DSEDJ orienta os alunos a criarem bons hábitos de alimentação equilibrada e de vida saudável; ao mesmo tempo, continua a promover, através do pessoal docente e não docente, bem como do pessoal de promoção de saúde escolar, uma alimentação saudável nas escolas junto dos alunos e encarregados de educação, fazendo com que a escola e a família possam trabalhar, em conjunto, para cultivar nos alunos, desde pequenos, hábitos alimentares saudáveis; a DSEDJ realiza também palestras e actividades, no âmbito da educação parental, em escolas, bairros comunitários e empresas, para apresentar as necessidades nutricionais, o desenvolvimento físico, os hábitos alimentares saudáveis, entre outros conhecimentos relacionados com as crianças. Para além disso, os SS enviam periodicamente informações de saúde às escolas, incentivando-as a divulgá-las aos encarregados de educação através da rede de ligação entre a família e a escola, transmitindo as informações de saúde da escola para a família e a comunidade, a fim de aumentar a consciência e capacidade de gestão da saúde da família. Além disso, a DSEDJ recolhe, anualmente, junto das escolas, dados sobre a condição física dos alunos, para que o Governo, as escolas e os encarregados de educação possam conhecer a condição física básica dos alunos. O IAM tem vindo a cooperar com as escolas locais e associações educativas de Macau na organização da “Palestra sobre Segurança Alimentar nas Refeições Escolares”, de modo a ajudar as escolas a aperfeiçoar a sua gestão de segurança alimentar.

Para facilitar aos residentes a escolha de uma alimentação saudável na vida quotidiana, os SS cooperam com as plataformas de “*take away*” de Macau e expandiram a cobertura da rede de “Restaurantes Saudáveis”. Através da construção de um ambiente de apoio social, espera-se criar um ambiente de alimentação saudável nos bairros comunitários e aumentar os conhecimentos e a capacidade dos residentes para tomarem a iniciativa de adoptar uma alimentação saudável. Por outro lado, através de actividades comunitárias como o “Posto Comunitário de Atendimento e Informação de Saúde” e o “Posto *Flash* da Saúde Comunitária”, bem como de actividades temáticas de grande escala como a “Festa do Dia Mundial da Criança” divulgam-se, de forma específica, conceitos e métodos práticos de alimentação saudável. Além disso, actualmente, a plataforma “A minha saúde” da Conta única de



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

acesso comum fornece dados gerais de saúde, análise de tendências e recomendações de saúde individualizada, ajudando os residentes a conhecer o seu próprio estado de saúde, cultivando a consciência e a capacidade de gestão da saúde. Ao mesmo tempo, serão estudadas medidas de incentivo eficazes para promover hábitos de vida saudáveis dos residentes. Relativamente à água em garrações e garrafas vendida no mercado, o IAM procede a monitorizações regulares, incluindo fiscalizações aos estabelecimentos, examinação das fontes de mercadorias e amostragem, para salvaguardar a segurança alimentar dos consumidores.

Ao 1 de Agosto de 2025.

O Director,
Kong Chi Meng