

書面質詢

顏奕恆議員

關於提升青少年體育運動成效與體質健康水平

近年隨著社會科技的飛速發展，不少家長反映子女過度依賴電子產品，導致肥胖、近視等健康問題日益突出。據2022／2023 學年《澳門中學生健康行為調查》數據顯示，僅有9.9%的學生達到充足運動量；而且在平時上課的日子中，接近七成學生每天至少花3小時進行電子屏幕娛樂活動，亦有21.7%的學生屬於超重[1]。至於視力方面，根據澳門兒童數據資料庫的數據，2023/2024學年小一學生視力不良率27.2%[2]。而《2020澳門市民體質監測綜合簡報》[3]亦指出，在兒童青少年組（6-22歲）中，男學生視力不良發生率為67%，女學生則高達73.8%，近視人數眾多。這些數據反映本澳青少年體質亟待提升，需加強體育鍛煉。

特區政府高度關注青少年身心健康發展，今年四月末，教育及青年發展局提及，2025年將推出“校園體育6招”，其中3招針對學生，包括提升學生體育運動時間至每天至少 40分鐘、增設達標工程和小任務，以及推出學生體質成績表。同時，還有資助計劃協助學校增購體育設備、推動聯校比賽等[4]。5月提及首階段已推出“活力校園嘉許計劃”[5]，透過嘉許形式鼓勵學校舉行更多活動讓學生展開體育鍛鍊，培養恆常運動的習慣。

然而，要真正實現青少年體質的全面提升，仍需進一步細化和完善相關措施。為此，本人提出以下質詢：

1、請問當局“校園體育6招”是否有具體推進的時間表，目前進展如何？有否下一階段的規劃目標？未來如何確保措施的落實，是否設立追蹤、反饋機制，以便及時調整和優化措施？

2、當局在“校園體育6招”中提及將推出學生體質成績表，請問現時推進情況如何？此外，當局回覆議員書面質詢時[6]提及，自2022/2023學年起，透過教育基金資助學校聘請的健康促進人員，蒐集校內學生體適能測試數據及配戴眼鏡情況，請問2023/2024年的數據收集進展如何，會否

考慮與其他部門協作，恆常化公佈相關數據？

3、有不少家長反映，部分運動項目本地比賽較少，請問當局未來如何加快推動學校開展更多豐富體育活動及比賽？並如何加強與內地城市的協作，推動跨境賽事合作，善用大灣區、深合區體育賽事資源，為青少年提供更多實踐機會，從而提升本澳青少年對體育的興趣，助力本地青少年體育人才培育？

[1] 參考資料：

https://www.ssm.gov.mo/docs/31151/31151_463a31aa6a434a9389de86a9d0f05429_000.pdf

[2] 參考資料：

<https://www.childrendb.ias.gov.mo/www/ratio/menu?menuId=41&lgType=zh-mo>

[3] 參考資料：

https://www.sport.gov.mo/uploads/wizdownload/202306/2325_nstth.pdf

[4] 參考資料：

<https://www.tdm.com.mo/zh-hant/news-detail/1083331?isvideo=false&lang=zh&shortvideo=0&category=all>

[5] 參考資料：

<https://www.tdm.com.mo/zh-hant/news-detail/1086962>

[6] 參考政府對施家倫議員就2024年07月19日就青少年健康措施提出書面質詢之回覆，批示編號為1115/VII/2024。