

# 書面質詢

梁鴻細議員

## 有關預防長者罹患失智症的問題

隨著本澳邁向人口老齡化加劇的進程，失智症已成為現代中老年人必須考量的重大健康風險之一。《美國醫學會神經學期刊》的最新研究成果指出，只要及時自我覺察聽力退化受損並配戴助聽器，就能顯著降低失智症發生的風險。然而，這個絕佳對策有年齡限制，年齡一旦到達70歲，助聽器對於維持腦力的作用就少了很多[1]。多項研究發現，耳朵聽力會與大腦互動，當聆聽不清楚時，大腦需要猜測，造成認知負荷變重；此外，世衛組織還指出，超過60歲的長者中，每4位就有1人出現殘疾性聽力損失，而聽力損失會增加失智症、跌倒和抑鬱症的風險[2]。然而，如果能及早介入，例如配戴助聽器、植入人工耳蝸，不僅能改善聽力，還能延緩記憶衰退。

同時，社交孤立也是導致長者罹患失智症的原因之一，聽損長者往往逃避交談與社交，導致心智受到的刺激減少，成為另一個失智的風險因子，及時開始使用助聽器的確是重大關鍵。失智症影響的不光是記憶，與感染、跌倒、心血管疾病、營養不良、憂鬱症均有關。因此，未雨綢繆進行各方面的預防十分重要。

為此，本人提出以下質詢：

1. 為應對本澳長者罹患失智症的風險，請問當局會否考慮在新一階段的「長者服務十年行動計劃」中，籌設專門為預防失智症的長者服務設施，如普及社區長者定期的聽力、記憶力等檢測服務？同時，推廣長者配戴助聽器、植入人工耳蝸等輔具補助，保障長者及弱勢社群的身心健康發展？
2. 社交距離對長者身心健康發展十分重要，隨著人口老齡化加劇，關懷長者力度需要加強。請問當局如何完善現時的長者居家及關懷訪視服務，特別是針對獨居及隱蔽長者的情況？此外，如何鼓勵長者參加社區學習

活動，例如書法、太極拳等啟智活動，有助他們維持腦部靈活及與同齡人互動，降低罹患失智症的風險？

3. 在普及本澳銀髮產業方面，請問當局如何融合國家先進的養老理念、技術和服務模式，促進社區長者養老服務的發展？會否借鑒鄰近地區之經驗，與灣區城市合作，打造集居住、醫療、康復、文化、娛樂於一體的高端綜合頤養社區，促進長者樂齡發展？以及利用粵澳合作橫琴建中醫藥科技產業園的優勢，大力發展針對長者預防失智症的中醫保健及健康管理服務？

---

[1]

<https://www.chinatimes.com/realtimenews/20250821000070-260408>

關鍵！「隨身小裝置」降失智風險61% 有效年齡門檻曝光，中時新聞網，2025年8月21日。

[2]

<https://news.macaotustv.com/home/index/detail/id/5580.html>

聾協呼籲十年規劃重視全民聽力健康，2025年3月2日。