



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

關於立法會顏奕恆議員書面質詢的答覆

遵照行政長官的指示，經徵詢體育局的意見，本局對立法會 2025 年 8 月 8 日第 742/E611/VII/GPAL/2025 號函轉來，顏奕恆議員於 2025 年 8 月 1 日提出，行政長官辦公室於 2025 年 8 月 11 日收到之書面質詢，答覆如下：

教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）於 2024/2025 學年起開展“活力校園”計劃，推出“體育六招”，透過嘉許計劃設置 33 項指標，包括增加每週體育課節、滿足學生平均每日不少於 40 分鐘綜合活動時間、推動學校設與健康教育相關主題活動等，營造健康活力及恆常運動習慣的校園氛圍，預計於今年第四季舉辦達標學校嘉許禮。教青局亦透過與學校負責人會面，以及為健康促進人員及教學人員進行培訓，提升學校開展“體育六招”的成效，並透過入校視察和學年嘉許計劃，掌握參與學校的實際推行情況，適時進行反饋，以確保計劃的有效實施及持續優化。

為提升學校及家長對學生身體素質的重視，教青局已向學校提供設立學生體質報告的實施建議，包括學生身體形態和素質檢測數據，並可按校本特色增加對學生運動建議方案等內容。同時，透過與學校前線人員分享實務經驗，推動更多學校設立學生體質報告。

教青局自 2022/2023 學年起透過教育基金資助學校聘請的健康促進人員，蒐集中、小學生體適能測試數據及配戴眼鏡情況，2023/2024 學年數據蒐集已完成並提供相關結果予學校，以便提醒家長需定期追蹤學生體質情況。此外，教青局已協調衛生局於 2025/2026 學年為學校健康促進人員開展視力及聽力健康相關培訓，以提升家長及學生對視力及聽力保健的重視。未來，教青局將持續推動更多學校設立學生體質報告，並配合衛生局為學生開展入校視力及聽力篩查，全面落實執行與學生健康教育相關的工作。

教青局透過不同平台，讓學生自小從多方面參與體育相關活動，包括持續舉辦 14 項本地學界體育比賽、透過資助方式推動學校開展體育類餘暇活動和專項培訓，同時透過新推出的“體育六招”，推動參與嘉許計劃的學校為學生開展不少於 5 項運動項目、設置班際賽事，資助學校購置體育設備，以及支持本澳學校之間進行聯校賽事等措施，培養學生對不同體育項目的興趣。同時，為加強與內地城市的協作，教青局持續與香港及大灣區內地九市開展體育交流，並推動學生赴內地參加全國性及國際性賽事。為進一步增進



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

澳琴兩地體育交流，教青局將於 2025/2026 學年組織本澳學校與橫琴學校進行聯校體育比賽，為本澳學生提供更多實踐機會。

體育局表示，體育總會在全年不同時段積極舉辦本地體育賽事，部分本地賽事專供青少年參加，並設有成年和青少年組別。體育局亦支持體育總會組織青少年運動員出外參加國際性及地區性賽事，豐富參賽經驗，提升技術水平。在鼓勵青少年投入運動方面，體育局一直支持體育總會建設集訓梯隊，並與相關體育總會合作開展 7 間澳門青少年體育學校，2025 年已為超過 1,700 名學員提供有系統的恆常訓練。在大眾體育方面，體育局持續舉辦多元化的康體活動，例如每年舉辦的暑期活動、夏日競技嘉年華等，這些活動邀請大灣區城市隊伍參賽，促進體育交流，培育本地體育人才。

此外，澳門特區政府在體育範疇內，已與國家體育總局、多個內地省市政府及相關部委、以及香港特區政府簽署了 15 份體育交流合作協議。自 2004 年起與不同地區合作開展青少年體育交流活動。例如今年 8 月和 9 月將進行“閩澳青少年體育交流活動”、“粵港澳青少年足球交流活動”及“琴澳盃系列賽暨青少年系列賽”等。體育局期望透過上述不同類型的體育活動，提升青少年對體育的興趣，豐富青少年餘暇生活，促進身心發展。在條件許可的情況下，未來將舉辦更多不同類型的體育活動，供本澳青少年參與。

代局長

丁少雄

(副局長)