



書面質詢

世界精神衛生日——澳門的政策與資源的加強

10月10日是世界衛生組織訂定的世界精神衛生日，這是提高社會意識和加強這一領域護理工作的重要時刻。根據世界衛生組織的說法，心理健康是集體福祉與社會可持續發展不可或缺的支柱，不應被次要的方式處理，或被視為醫療體系中的次要問題。因此，有迫切需要將其視為初級和專科公共衛生不可或缺的組成部分，確保所有公民都能公平、及時且不受社會經濟障礙地獲得優質服務。

與此同時，必須系統性地打擊與心理障礙相關的污名化和歧視，這些因素使沉默和羞恥感持續存在，阻礙人們及時尋求支援。為此，必須加強該領域的預算投入，並為初級保健分配專業人力資源，重點放在對弱勢群體（如青年、老年人、少數群體）的預防和早期干預。在社區、學校、工作場所等環境中及早發現徵兆，並實施有效的應對措施，是減輕病情惡化的基本策略。

長期忽視此領域將引致巨大的社會與經濟成本：勞動生產力下降、殘疾津貼增加，以及醫療體系的負擔過重。世界衛生組織的研究顯示，抑鬱症和焦慮症等心理障礙每年造成全球生產力損失超過1萬億美元。在澳門這類人口密集的城市環境中，孤立感、工作壓力和高昂的生活成本等因素加劇了心理社會風險，對心理健康的投資不僅是道德責任，更是提升經濟韌性的戰略舉措。

政策的有效性需要跨部門的橫向協調。心理健康不僅限於衛生領域：它與體面住房、包容教育、勞動保障、社會保障和健康城市規劃等政策密不可分。打造心理韌性城市，配備綠化空間、可及的文化設施以及促進社會凝聚力的社區計劃，與臨床治療同樣重要。打造心理韌性城市，配備綠化空間、可及的文化設施以及促進社會凝聚力的社區計劃，與臨床治療同樣重要。同樣地，在學校和企業中整合心理健康協議，培訓教師和管理者及早識別危機，是減少嚴重病症發生率的不可或缺的預防軸心。

在這一背景下，考慮到澳門所面臨的特殊挑戰，本人向政府提出如下質詢，並要求政府適時給予清晰、準確、連貫和完整的回覆：

1. 政府是否有計劃擴展精神健康門診網絡至衛生局轄下的衛生中心，設置跨專業



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(翻譯本)

團隊（精神科醫生、臨床心理醫生、職業治療師、專科護士）？會否考慮設立中、葡、英三語緊急求助熱線，為嚴重個案提供即時協助和轉介？是否計劃透過社交媒體和電視進行宣傳活動，邀請公眾人物分享親身經歷，以減少對精神疾病的污名化，並促進民眾尋求支援？針對面對高工作壓力、輪班、高流動性及常往返不同娛樂場等問題而容易出現病理問題的博彩從業員，政府將會有何特別的心理支援措施？

2. 衛生部門會否建立統一的電子記錄，以監測流行病趨勢及評估干預措施的成效，包括擴大免費網上諮詢服務？政府是否計劃制定《精神健康十年規劃（2030-2035年）》，設定可量化的目標、獨立的預算撥款及獨立機構的評估機制，以確保以協調和可持續的方式應對精神疾病？

3. 在推動健康城市環境方面，會否制定時間表，在現有土地上設立更多供學齡青少年使用的運動場地、寬敞的公共綠化區及休憩區，以減輕城市的壓力？面對通貨膨脹和主要必需品價格的急劇上漲，將如何加強對極度貧困家庭的支援，特別是考慮提高鰥寡家庭和龐大家庭的撫恤金，包括通過直接補貼和體面安置計劃？具體而言，將採取哪些措施來減少家庭成員被迫在客廳過夜的情況，確保提供適當的居住條件，將經濟房屋換成面積更大的住房？

澳門特別行政區立法會議員

高天賜

2025年9月22日