

**口頭質詢**  
**高錦輝議員**  
**多措並舉提升澳門學生身心健康**

近年國家及特區政府高度重視身心健康發展，推出了一系列重要政策與舉措。2025年全國兩會《政府工作報告》提出積極開展學校體育活動，普及心理健康教育，關愛師生身心健康；國家衛健委等部門啟動“體重管理年”活動，以及特區政府發佈《健康澳門藍圖》，澳門作為“第十五屆全國運動會”的承辦城市，正推進“體育之城”建設，致力推動全民運動、普及大眾體育。同時，國家《教育強國建設規劃綱要（2024-2035年）》亦明確要求促進學生身心健康成長。

然而，根據2025年7月，本澳團體發佈的“澳門中學生精神健康調查二〇二五”報告結果顯示，超過七成學生基於學習及相關人和事感到壓力，超過四成人面對壓力時出現煩燥、焦慮、抑鬱等情緒，更有部分人表示有自我傷害想法，僅極少數人主動尋求情緒支援服務；同時，調查指出四成受訪學生出現輕微至輕度焦慮，百分之六的人出現中至重度焦慮，但只有低於百分之五的受訪學生會主動尋求心理支援服務。這些數據表明，澳門中學生身心健康問題日益凸顯，心理健康挑戰尤為嚴峻。

在此背景下，本人提出以下質詢：

- 一、特區政府是否有新規劃，制定針對不同年齡段學生的差異化身心健康促進措施，提升學校對師生心理健康需求的及早識別能力，強化心理問題的初步干預與危機轉介機制？
- 二、如何提升家長對學生身心健康的重視程度，建立有效的家校合作機制，共同促進學生健康成長？
- 三、為營造健康活力的校園運動氛圍，特區政府將通過哪些具體措施加強校園體育發展，將體育融入學校教育的各個方面？