

# 書面質詢

呂綺穎議員

## 關注本澳大眾體育資源配置的持續優化

澳門特區政府長期以來積極推動大眾體育發展，致力於鼓勵全民參與運動，營造健康的社會氛圍。這與國家《全民健身計劃（2021—2025年）》所倡導的“體教融合、體衛融合”發展方向高度一致，亦契合本澳“健康澳門藍圖”的長遠目標，即以體育促進全民健康，提升生活質素。為共築“健康澳門”的堅實基礎，相關政策必須與時俱進，積極回應社會發展的新需求。

然而，隨著澳門社會人口結構的顯著變化，特別是人口老年化進程的加速，社會對公共體育服務的需求與內涵亦在轉變。例如，現有大眾體育健身興趣班（下稱“大眾體育班”）在資源配置與服務模式上面臨雙重考驗：一方面，有意見認為課程設置與人口需求存在落差，例如對長者至關重要的肌力訓練等課程供給不足；另一方面，熱門課程長期“供不應求”，部分管理規定（如因一次合理缺席影響續期資格）被指未能體現鼓勵初衷。與此同時，智慧化發展為優化服務提供契機。透過完善“一戶通”平台，構建科學健身指導與個人健康管理系統，可有效提升服務效能，培養居民恆常運動習慣。

為此，本人提出以下質詢：

1. 就有居民反映，現時大眾體育班的課程設置未能充分配合人口發展所需。例如對預防老年肌肉流失、維持活動能力至關重要，且對女性長者大有裨益的肌力訓練班，在最新一期課程報名中，僅面向45歲以下居民開放，相關安排被指與本澳老年化的現實需求存在落差。請問當局未來會否考慮系統性地評估人口結構（特別是年齡與性別結構）的轉變趨勢，據此優化及增加資源配置，調整不同年齡段的課程供給比例，為居民，特別是數量日益增長的長者群體，提供更多適切、有針對性的服務資源？

2. 社會一直反映大眾體育班長期供不應求，熱門項目常出現“秒殺”情況，當局過去曾表示2022年每期課程報名率達97%[1]，凸顯居民需求殷切與資源不足；而供應不足的問題亦加大了課程中任何一次缺席（65歲以上居民不多於二次）將影響續期資格的不合理性[2]，讓原為鼓勵性質，同時加強市民流轉率的續期安排經常受市民詬病。對此，請問當局將有何計劃，以解決現時大眾體育班，特別是熱門課程“僧多粥少”的情況？

3. 當局早前表示，現正籌備2025年澳門市民體質監測計劃，並將持續優化現有的“澳門市民體質健康評價標準”及“健身鍛鍊資料庫”，目標是讓居民獲得更個性化及具體的運動指導建議[3]。此外，亦積極研究將個人的體質測試評估報告上載至“一戶通”的可行性，此舉對提升公眾主動管理健康的意識和能力意義重大。請問當局預計於何時能夠將這些智慧化、個性化的科學健身指導與健康管理服務，拓展至全澳居民使用，從而真正將“體衛融合”與智慧服務落到實處，助力居民進行自主健康管理？

#### 參考資料：

1. 體育局: 大眾體育班續期措施屬鼓勵性質，澳廣視，  
<https://www.tdm.com.mo/zh-hant/sharelink/news/656658?s=pc>
2. 學員守則及續期規則，大眾體育健身興趣班，體育局，  
<https://dt.sport.gov.mo/zh/pa/regulation>
3. 書面質詢回覆，2024年7月10日，  
<https://www.al.gov.mo/uploads/attachment/2024-07/368716698d001b083d.pdf>