



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

關於立法會呂綺穎議員書面質詢的答覆

遵照行政長官的指示，經徵詢衛生局、社會工作局的意見，本局對立法會 2025 年 11 月 21 日第 079/E55/VIII/GPAL/2025 號函轉來，呂綺穎議員於 2025 年 11 月 14 日提出，行政長官辦公室於 2025 年 11 月 21 日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府透過由衛生局、教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）、社會工作局（以下簡稱“社工局”），以及社區機構建立的跨部門協作機制緊密合作，從家庭、學校、社區等不同層面為居民提供完整的預防與服務體系。為保障學生及青少年的身心健康，特區政府貫徹“預防為先，教育為重”的理念，成立跨部門“以愛同行—關注青少年精神與身心健康工作小組”，涵蓋教育團體、高校學生輔導機構，以及青年社團，持續跟進 85 項實務工作，構建學生及青年支援網絡。

教青局於 2024/2025 學年已推出心理健康教育課件，鼓勵學校定期開展心理課，並透過學生輔導團隊加強開展活動，培養學生從小養成強健心理素質、健康生活的態度。同時，制訂學生心理健康辨識表及工作指引，推動學校設立“校園身心健康工作小組”，讓教職員及時辨識學生需要，及時介入及提供支援。在上述工作的基礎上，特區政府參照國家教育部今年印發的《進一步加強中小學生心理健康工作十條措施》，根據澳門實際情況及地區特點，從監測預警和干預機制、推進實施全員育心制度、培育家庭和諧親子關係、健全部門協同防護機制等方向，制訂更具針對性、系統性的本地化工作，包括將與學生輔導機構商議在本澳建構及開展中小學生心理健康量表相關工作，並推出面向教師及學生輔導員的專題培訓，提高識別及早期干預能力；持續開展“活力校園”計劃，資助學校增設智慧體育設備、推出學生體質成績表，積極擴展學生運動時間、空間和動機，增強學生身心素質；教青局、衛生局、社工局共同推出“家長學堂”資訊及培訓平台，按小朋友不同成長階段提供課程，提升家長教養能力，陪伴學生健康成長。為進一步於社區營造正向氛圍，跨部門合作以“活力傳遞愛，心晴笑常在”的宣傳，整合跨部門資訊，下沉資源至社區，聯動社區力量，提升家長對自己和學生的身心健康的關注和重視。

在社區支援方面，衛生局貫徹落實“關口前移、資源下沉”的政策措



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

施，以健康社區、健康企業、健康校園為切入點，把資源下沉到社區，提供多層次的心理健康支援服務，與非牟利機構合作，增加心理諮詢資助名額，並已設立 24 小時心理諮詢網上平台和熱線；同時，強化心理健康篩查工作，於“一戶通”平台推出心理健康自我評估工具“心晴快測”，方便居民隨時在線上了解自身心理狀況，系統會根據評估結果提供相應建議及服務資訊。自 2025 年 6 月起，“心晴快測”約 6,600 人次使用，當識別到需要關注的個案時，衛生局會隨即進行電話隨訪，並按其臨床需求，及時提供適切支援及轉介服務。

社工局與社會服務機構合作，舉辦精神健康教育活動及精神健康急救課程，近年更開設“關懷青少年版”精神健康急救課程。同時，設立青少年精神健康綜合服務中心與高等院校和中、小學合作，提供各類身心健康課程、講座、工作坊、展覽等活動，並為教職員及學生輔導人員提供精神健康急救培訓課程，該中心亦與學校及社區服務機構合作，持續發掘及跟進嚴重情緒及懷疑患有精神疾病青少年，並就已確診精神病患的青少年提供長期復元跟進。

教青局持續優化學生輔導服務，2025/2026 學年加大學生輔導團隊人員配置至超過 410 名，其中特別增加外展輔導員為學生提供更全面的輔導跟進及支援。2025/2026 學年亦推出 24 小時運作的“學生輔導熱線及網上諮詢平台”，為學生提供即時的線上輔導及情緒支援；並在網上主動發掘有需要的學生個案進行正向引導。教青局將加強上述線上與線下學生輔導服務的聯動，透過分工協作的方式共同關顧學生。

局長

龔志明