



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

## INTERPELAÇÃO ESCRITA

### Acompanhar a optimização contínua da distribuição dos recursos do Desporto para Todos em Macau

O Governo da RAEM tem-se empenhado, desde sempre, na promoção do desenvolvimento do Desporto para Todos e no incentivo à participação de toda a população na prática desportiva, com vista à criação de um ambiente social saudável. Este princípio está em conformidade com o rumo de desenvolvimento definido no “Plano de Desporto para toda a População (2021-2025)” do nosso País, no qual se recomenda a “integração entre o desporto e a educação, e a integração entre o desporto e a saúde”, portanto, estamos em conformidade com os objectivos a longo prazo do “Plano de Acção para Macau Saudável”, isto é, promover a saúde da população através do desporto e elevar a sua qualidade de vida. Tudo isto tem como objectivo construir uma base sólida para “Macau saudável”, mas as respectivas políticas devem acompanhar a evolução dos tempos e responder activamente às novas necessidades do desenvolvimento social.

Com a mudança significativa da estrutura demográfica de Macau, sobretudo com a aceleração do envelhecimento da população, as necessidades e o conteúdo dos serviços desportivos prestados ao público estão a mudar. Por exemplo, as classes de recreação e manutenção do Desporto para Todos (doravante designadas por “classes do Desporto para Todos”) estão a enfrentar um duplo teste, na distribuição de recursos e no seu modelo de serviços. Por um lado, algumas opiniões afirmam que existe uma discrepância entre a oferta e a procura de cursos e as necessidades da população, por exemplo, há falta de



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

cursos de fortalecimento muscular para os idosos, pois isso é muito importante para eles; por outro lado, os cursos mais procurados “não conseguem satisfazer a procura” e algumas regras dos cursos definem que, por exemplo, mesmo uma falta justificada pode afectar a continuação no curso, portanto, esta regra não reflecte o incentivo. Ao mesmo tempo, o desenvolvimento da inteligência artificial proporciona uma oportunidade para a optimização dos serviços, ou seja, através do aperfeiçoamento da plataforma “Acesso comum aos serviços públicos da RAEM”, podemos criar aulas com orientação científica para a prática do desporto e um sistema individual de gestão da saúde, de modo a elevar eficazmente a eficiência dos serviços prestados e a criar o hábito de prática do desporto junto da população.

Pelo exposto, interpelo o Governo sobre o seguinte:

1. Segundo alguns residentes, as classes do Desporto para Todos não conseguem satisfazer as necessidades decorrentes do desenvolvimento demográfico. O curso para o fortalecimento muscular, por exemplo, é muito importante para a prevenção da perda de massa muscular e a manutenção da flexibilidade nas articulações dos idosos, só que o curso para o fortalecimento muscular, que é muito benéfico para as idosas, só foi aberto às residentes com menos de 45 anos de idade e, segundo algumas opiniões, esta medida não corresponde às necessidades reais do envelhecimento da população de Macau. Assim sendo, o Governo deve ponderar fazer uma avaliação sistemática da tendência de mudança da estrutura demográfica da população (uma avaliação que incida na faixa etária e no sexo), no sentido de optimizar e aumentar a distribuição dos recursos e ajustar a proporção da oferta dos cursos para as diferentes faixas etárias, nomeadamente, tendo em



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

conta o aumento constante do número de idosos, e com isso disponibilizar mais recursos adequados e específicos a este grupo etário. O Governo vai fazer isso?

2. Ao longo do tempo, a sociedade tem vindo a manifestar que a procura é maior do que a oferta nas classes do Desporto para Todos, e que as vagas para as classes mais procuradas desaparecem “em poucos segundos”. Segundo as autoridades, a taxa de inscrições em 2022 atingiu os 97 por cento<sup>1</sup>, o que destaca as necessidades prementes dos residentes e a falta de recursos. Para além disso, o problema da falta de oferta leva com que os participantes não possam faltar às aulas do curso (os residentes com mais de 65 anos de idade não podem faltar mais do que duas vezes), portanto, isso não é razoável e afecta os residentes que querem inscrever-se novamente<sup>2</sup> e, para além disso, esta medida tinha como objectivo incentivar a taxa de rotatividade, mas tem sido alvo de críticas da população. Face ao exposto, de que planos dispõem as autoridades para resolver este problema nas classes do Desporto para Todos, nomeadamente, nos cursos mais procurados, onde a procura é maior do que a oferta?
3. O Governo afirmou recentemente que estava a preparar os trabalhos para o *Plano da Avaliação da Condição Física da População de Macau de 2025* e que ia

---

<sup>1</sup> TDM - Instituto do Desporto da RAEM: As novas inscrições para as classes do Desporto para Todos são uma medida de incentivo.

<https://www.tdm.com.mo/zh-hant/sharelink/news/656658?s=pc>

<sup>2</sup> Instituto do Desporto da RAEM – Regulamento para os alunos e requisitos de renovação – Classes de recreação e manutenção do Desporto para Todos.

<https://dt.sport.gov.mo/pt/pa/regulation>



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

continuar a optimizar os “*Critérios de Teste e Avaliação da Condição Física dos Residentes de Macau*” e a “*Base de dados de exercícios físicos*”, com vista a proporcionar aos residentes *sugestões personalizadas e concretas de exercícios*<sup>3</sup>, bem como a *estudar a possibilidade de carregar o próprio relatório do teste de avaliação na Conta Única*, o que é muito importante para aumentar a consciência e a capacidade de gestão da saúde por iniciativa própria. Assim sendo, no sentido de ajudar os residentes a gerirem de forma autónoma a sua saúde, quando é que as autoridades vão disponibilizar serviços inteligentes, personalizados e científicos para a prática desportiva e a gestão da saúde, por forma a concretizar verdadeiramente a “*integração entre o desporto e a saúde*” e a prestação de serviços inteligentes?

12 de Dezembro de 2025

**A Deputada à Assembleia Legislativa da RAEM,  
Loi I Weng**

---

<sup>3</sup> Resposta do dia 10 de Julho de 2024 a uma interpelação escrita.

<https://www.al.gov.mo/uploads/attachment/2024-07/483216698d0163bb79.pdf>