



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

關於立法會高錦輝議員書面質詢的答覆

遵照行政長官的指示，本局對立法會 2025 年 12 月 17 日第 171/E128/VIII/GPAL/2025 號函轉來，高錦輝議員於 2025 年 12 月 11 日提出，行政長官辦公室於 2025 年 12 月 17 日收到之書面質詢，答覆如下：

特區政府一直關注學生的健康成長，《非高等教育中長期規劃（2021—2030）》把“促進學生安全和身心健康”作為重要措施之一。教育及青年發展局（以下簡稱“教青局”）透過推廣多項健康促進活動和計劃，以及於 2024/2025 學年起開展“活力校園”計劃等，多渠道支持學校創設更佳的條件及校園運動氛圍，積極推動學生參與各類體育鍛鍊，促進學生身心健康。

為讓學生自小從多方面參與體育相關活動，教青局持續舉辦14項本地學界體育比賽，並透過資助方式推動學校開展體育類餘暇活動和專項培訓，以及推出“體育六招”，推動參與活力校園嘉許計劃的學校為學生開展不少於5項運動項目、設置班際賽事，資助學校購置體育設備，以及支持本澳學校之間進行跨校體育交流活動等措施，培養學生對不同體育項目的興趣。2024/2025學年近9成參與活力校園嘉許計劃的學校達成“每週體育課節至3節或以上”或“創設體育達標及小任務”指標，並配合校內其他體育活動時間，滿足讓學生平均每周有不少於200分鐘綜合活動時間。

另一方面，特區政府於 2024 年完成“課程框架”及“基本學力要求”的修訂，把編程及人工智能教育納入中、小學校課程，以及加強綜合應用技能教育，推動學校應用人工智能、大數據等技術於包括“體育與健康”的跨學科學習。未來，教青局將繼續深化“活力校園”計劃，包括於2025/2026學年推動學校將智慧體育設備與管理系統記錄的體質數據納入評量，融合傳統運動測評，生成專屬的學生體質成績表供家長掌握體適能狀況，家校合作推動學生運動；2026/2027學年將支持學校增設智慧體育設備及AI管理系統，增加學生在小息及課後在家的運動時間。



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa Especial de Macau
教育及青年發展局
Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude

教青局持續與香港及大灣區內地城市開展體育交流，並推動學生赴內地參加全國性及國際性賽事，以加強與內地城市的協作，提升學生競技水平。此外，為進一步增進澳琴兩地體育交流，教青局於2025/2026學年起組織本澳學校與橫琴學校進行聯校體育比賽，為學生提供更多實踐及交流機會。

局長
龔志明