



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

INTERPELAÇÃO ESCRITA

Melhoramento das instalações e equipamentos desportivos

Com o aumento da consciência da população sobre a saúde, correr é uma actividade desportiva de baixo custo e fácil de iniciar, e já passou a ser uma das actividades mais importantes do desporto para todos. Em Macau, muitos locais para correr ao ar livre são famosos, mas as “pistas” estão pavimentada com cimento, sem funções de “amortecimento”, portanto, correr muito tempo nessas pistas causa choques e carga sobre os joelhos e os tornozelos, causando lesões nas articulações, mais ainda, podem não só aumentar a fadiga, como também agravar lesões já existentes nas articulações, o que nada favorece a prática segura do desporto e a promoção da saúde.

É de salientar que, no Parque Central da Taipa e na zona do Jardim das Artes junto à Rua de Berlim, o Governo da RAEM utilizou um circuito de plástico específico ou materiais de revestimento com efeito amortecedor no circuito, de modo a oferecer melhores experiências e optimizar a segurança de utilização desse circuito. As autoridades devem rever e aperfeiçoar as instalações complementares dos trilhos e dos respectivos locais de corrida, nomeadamente, ponderar, plenamente, o impacto que os materiais dos trilhos podem ter na saúde dos utilizadores, e adoptar, nos locais com condições, materiais flexíveis de pavimentação com função de amortecimento, a fim de reduzir o risco de ferimentos e lesões.

Mais, a sociedade tem vindo a manifestar que, de um modo geral, não existem cacifos nos jardins e parques para o armazenamento de objectos pessoais, o que



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

causa inconveniência aos residentes que utilizam os respectivos espaços para a prática de desporto. De facto, nos locais de prática de exercício de desporto com grande fluxo de pessoas, a instalação passo a passo de equipamentos de armazenamento simples e seguros pode contribuir para promover bons hábitos de prática regular de exercício físico.

É de salientar que o aperfeiçoamento dos espaços desportivos em diversas zonas e a optimização das instalações complementares não só incentivam a participação de mais residentes em actividades físicas, mas também contribui para impulsionar o desenvolvimento das obras básicas indispensáveis para o "Desporto para todos". O Governo da RAEM deve proceder a uma revisão global dos recintos desportivos e recreativos existentes, nomeadamente, à optimização e ao melhoramento dos materiais das instalações, com vista a criar um ambiente favorável, saudável e sustentável para a prática desportiva da população, e isto também contribui para se articular com a estratégia nacional assente nas ideias "China saudável" e de "exercício físico para todo o povo". **[Obs. 1]**

Assim sendo, interpelo sobre o seguinte:

1. Em Macau, nos locais mais populares para corrida, ainda são utilizados, na sua pavimentação, cimento, entre outros materiais rígidos, o que facilmente pode causar lesões prolongadas nas articulações. O Governo da RAEM vai tomar como referência as experiências do Parque Central da Taipa e do Jardim das Artes, onde foram utilizados materiais especiais com funções de amortecedor, por forma a reduzir os riscos de lesões desportivas? Vai o Governo proceder, prioritariamente, à remodelação dos referidos materiais nos locais onde é elevada a sua taxa de utilização?



澳門特別行政區立法會
Região Administrativa Especial de Macau
Assembleia Legislativa

(TRADUÇÃO)

2.O Governo deve proceder a uma avaliação global dos materiais colocados no chão de todos os locais de corrida em Macau, bem como definir um plano e uma calendarização concreta para a optimização dos trabalhos, no sentido de proceder, gradualmente, à substituição dos materiais colocados nesses locais, tudo para criar um “círculo” público de corrida que satisfaça os critérios de segurança e de promoção da saúde, para com base nisto avançar com a promoção da ideia “Desporto para todos”. O Governo vai fazer isso?

3. Tendo em conta a falta de instalações de armazenamento de objectos em muitos recintos desportivos ao ar livre, o Governo deve providenciar cacos e outros equipamentos complementares de acordo com os critérios de planeamento dos espaços de lazer e desporto, e instalá-los, o mais rápido possível, em locais desportivos mais usados, a fim de responder às necessidades reais da população e de elevar a qualidade e a atracidade dos espaços desportivos públicos. O Governo vai fazer isso?

26 de Dezembro de 2026

**O Deputado à Assembleia Legislativa da RAEM,
Lei Leong Wong**

Referências:

[Observação 1]: Página electrónica intitulada *Osttheory.cn*: "Promover um desenvolvimento de alta qualidade da prática de desporto para todos", 24 de Outubro de 2025, *vide* <https://www.qstheory.cn/20251024/681ebe9e35ce4c5ba706c99ebbb24d31/c.html>