



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(翻譯本)

## 書面質詢

### 食用不健康食品的問題

今年6月23日，我曾提出書面質詢，指出教育及青年發展局發出指引，要求公、私立學校食堂停止提供被視為不健康的高度加工食品。該指引旨在推廣更均衡飲食，尤其考慮到過度攝取高脂、高糖和高鹽食品的風險，如可導致糖尿病、高血壓和心血管疾病等。

然而，這些指引卻形同虛設，部分公共部門及機構仍繼續批准在多個公園設置自動售賣機（vending machines），包括兒童及青少年經常活動的熱門場地，出售高度加工的食品，如薯片、爆穀及五顏六色的汽水。這些食品熱量密度高，營養價值低，對經常到這些場地的兒童及青少年健康構成重大風險。

在該書面質詢中，我也提及公共機構（博物館）內設有快餐店的情況，例如澳門科學館提供的菜單充滿工業加工食品，包括漢堡包、薯條及汽水，完全忽視了公共機構向社會，尤其是對大量經常到訪的兒童及青少年，推動健康飲食習慣方面的社會責任。

今年8月1日，教育及青年發展局局長書面回覆表示，“教青局由2023/2024學年起要求所有設置小賣部或自動售賣機的學校執行除去非健康食物的措施，目前各校均落實執行，教青局定期到學校進行巡查及提供建議，協助學校創設健康飲食環境，致力培養學生從小建立健康飲食的習慣”。

1. 衛生局與教青局每年舉行會議，討論健康飲食等方面的培訓事宜，為學校健康推廣人員、教學及非教學人員提供多元化的培訓，從而在學校宣傳健康飲食。該主題是否會延伸至高等院校、公共部門及機構、公園及博物館等場所？

2. 市政署管轄的公園、花園及休閒區域內設有自動售賣機，提供不健康的飲品及輕食，以及工業加工食品，包括漢堡包、薯條和汽水，違背了公共機構推動健康飲食習慣的社會責任。對此，市政署將採取哪些具體措施？



澳門特別行政區立法會  
Região Administrativa Especial de Macau  
Assembleia Legislativa

(翻譯本)

3. 儘管教青局已舉辦多場講座及活動，向家庭、學校、社區及企業宣傳兒童營養需求、身體發育、健康飲食習慣等知識，但澳門學生及青少年的肥胖問題依然嚴重，尤其在 9 至 12 歲年齡組別，肥胖率已達警戒水平。這主要源於不良飲食習慣、缺乏運動場地導致的久坐生活模式，以及過度使用電子產品引致的睡眠障礙。這些問題已對健康構成重大威脅，導致糖尿病及心臟病。因此，當局將採取哪些有效、緊急的措施，以扭轉現時嚴重危害青少年及中年人群健康的局面？

澳門特別行政區立法會議員

高天賜

2025 年 12 月 10 日